**2019年江门市青少年阳光体育活动**

**——幼儿快乐体操邀请赛规程**

# 一、主办单位：

# 江门市文化广电旅游体育局

二、承办单位:

江门市青少年体育联合会

江门市健侨体育艺术中心

三、比赛时间和地点：时间：2019年6月22-23日，地点：江门市体育馆（待定）。

四、比赛内容：

（一）接力通关赛

（二）器械比赛

（三）健康家庭赛

五、参赛办法

（一）参赛单位

江门地区家庭、幼儿园等均可参加比赛。

（二）参赛组别

1、接力通关赛按 3个组别划分：幼儿园小班组、幼儿园中班组、幼儿园大班组。

2、器械比赛按照 3 个组别划分：幼儿园大、中、小组别。

3、健康家庭赛按无组别、级别划分

4、如同一组别相同级别报名队伍不足 3 队，则向高一

组别合并。（例：组三级报名幼儿小班组不足 3 队，则与幼儿中班组合并为一组，以此类推）。

（三）参赛人数

1、接力通关赛：

分为男子团体和女子团体项目，男子团体由 4 名男队员组成，女子团体由 4 名女队员组成。

2、器械比赛：

团体赛：分为男子团体和女子团体项目，男子团体由 4名男队员组成，女子团体由 4 名女队员组成。每名参赛队员限报一个级别。

3、健康家庭赛：

家庭赛：由参赛队员与父、母任意一方组成队伍进行比赛。每个参赛队伍先报五组家庭赛。

4、各参赛单位可报领队 1 名、教练 1-2 名、保育员或队

医 1 名。

5、如报名参赛队伍过多，组委会有权与各报名单位沟通并决定最终参赛队

六、评分规则

本次赛事接力通关赛、器械比赛、健康家庭赛参照《全国快乐体操评分规则（2017 年试行）》 执行。

**健康家庭赛比赛内容：**

1. 宝贝通关赛

动作要求：由家长带领孩子或孩子独立完成，由赛事组委会统一搭建专门设计的幼儿往返通关路径{包括-走-跳- 爬-翻滚动作，可参照接力通关赛设置}掉落器械必须从原地开始，继续完成比赛内容。父亲或母亲随同保护、辅助，宝贝通关成功要给“爸爸或者妈妈一个大大拥抱”随即马上进行第二个内容。

1. 强壮爸爸：30 个俯卧撑

动作要求：双手按地，略宽于肩，双腿向后伸直。屈臂，使身体平直下降，肩、肘保持同一平面，躯干、臀部、下肢挺直，撑起后回到原姿势算一次

1. 美丽妈妈：15 个仰卧起坐

动作要求：双腿屈膝仰卧于地面，双脚分开与肩同宽， 臀部～后 腰～背部～肩胛骨～双肩均于地面完全贴合，双臂交叉放于胸前，收腹坐起后，与对面坐在妈妈脚上的宝贝双手击掌计数一次。

2、评分办法：以两项内容加起来所用时长的长短进行评比。

# 七、成绩与奖励

（一）在接力通关赛中分别录取各组别男子团体和女子团体一等奖、二等奖和三等奖。

（二）在器械比赛中各组别各级别分别录取男子团体和女子团体一等奖、二等奖和三等奖。团体成绩以四人总分高者，名次列前。若总分相同，以累计获得 5 分多者列前，以此类推。

（三）在健康家庭赛中各组别分别录取一等奖、二等奖和三等奖，排名数字小者，名次列前。

（四）所有比赛均将按照 40%、40%、20%的比例确定一等奖、二等奖和三等奖的获得者，颁发获奖证书。为参加健康家庭的运动员颁发“健康家庭”获奖证书。

（五）特殊奖项

1、优秀组织奖：

为参赛人数最多的前八个报名单位颁发优秀组织奖。

2、最佳团队奖：

将评选出在全部比赛中表现最出色的一支队伍颁发最佳团队奖，最终由赛事组委会评定。

3、优秀教练员奖：

获得各项目、各组别、各级别第一名的运动队教练，可获得优秀教练员奖。如同时报名多位教练，将默认报名表上姓名排列在第一位的教练获得此奖。

# 八、报名方式

（一）各参赛单位直接报名信息发到以下指定邮箱

进行单位和人员注册报名。报名截止日期2019 年 6月 18日 18:00同时请于 2019年6月18日 18:00前（以邮件发送时间为准）请将报名表，发送至邮箱(1142401947@qq.com)。

（二）每位运动员必须填写《自愿参赛责任及风险告知书》（附件一），《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖单位公章， 将原件扫描件指定邮箱。

（三）各参赛单位必须为报名参赛的运动员、领队、教练员和工作人员办理参赛期间的“人身意外伤害保险”(建议同时购买往返交通意外保险)，并提供原件扫描件，与《告知书》一起发送至指定邮箱。

（四）报到前运动员因伤病不能参赛，允许更换(更换者须符合参赛要求)，但必须在报到前以书面形式上报组委会批准，报到后一律不得更换运动员。

（五）报名后如需退出比赛，务必在赛前一周告知组委会。

# 九、参赛队资格

（一）参赛资格参赛队必须符合竞赛规程的规定；

（二）参赛运动员必须符合竞赛规程资格的规定；

（三）参赛运动员不能同时代表两个及以上单位参加比赛。

# 十、赛事指南

（一）报到时间及地点：

请于 6月 22日下午14:30-18:00 前往江门体育馆（旧馆）报到

（二）本次赛事费用免费参与

（三）开幕式

组委会将于比赛前一周将开幕式所需素材以 MP4 格式发放各参赛队，届时请各参赛队务必认真学习。

|  |  |
| --- | --- |
| 报名联系人：谢飞翔 | 13022010925 |
| 林晓敏 | 13555659220 |
| 高桂珍 | 18923088556 |
| 规程解答联系人：谢飞翔 | 13022010925 |

十一、突发公共事件应急预案

（一）由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等。

（二）赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，组委会负责人为安保工作第一责任人。

（三）赛事活动组委会须确定应急工作信息员和应急电话，负责预警信息的采集和汇报，组委会负责对信息员和救援人员进行培训。

（四）预警信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

十二、费用

（一）报名费用以免费公益方式进行

（二）开幕式

组委会将于比赛前一周将开幕式所需素材以 MP4 格式发放各参赛队，届时请各参赛队务必认真学习。

# 十三、未尽事宜

（一） 本规程未尽事宜，解释权隶属江门市健侨体育艺术中心所有。

（二） 竞赛其他信息将在补充通知中说明。

附件一： 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人自愿报名参加 2019年江门市阳光体育活动（幼儿）——快乐体操活动，并签署本责任书。

二、本人愿意遵守大会的所有规则规定及采取的措施。

三、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备。

四、本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗， 但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替。

八、本人及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

运动员签名（请用楷体字填写，务必清晰可辨）：

运动员家长（监护人）签名：

运动队领队签名：

2019年 月 日

参赛单位名称及盖章:

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖单位公章，与报名表一起发送至报名邮箱。