附件4：

新型冠状病毒感染的肺炎病症和个人防护指引

新型冠状病毒感染的肺炎主要症状以发热、乏力、干咳为主要表现；鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见，部分患者起病症状轻微，可无发热。约半数患者在1周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出现凝血功能障碍。

新型冠状病毒感染的肺炎个人防护指引：

**少聚集**：尽量避免前往人群密集的场所（如车站、商场、影院等），室内注意开窗通风，保持空气流通。

**戴口罩**：外出时正确佩戴口罩（最好是医用外科口罩）。

**勤洗手**：用肥皂（或洗手液）和流动水洗手，如无洗手设施，可用纸巾擦拭明显污物后，用免洗洗手液、消毒湿巾等清洁用品代替洗手。

**避免接触**：避免在未加防护情况下与病人接触。

**咳嗽礼仪**：咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或屈肘遮住口鼻。

**不食野味**：不要接触和食用野生动物，避免与农场牲畜接触。

**生熟分开**：处理生食和熟食的切菜板、刀具和存放食物的用具要分开，处理生食和熟食之间要洗手。

**煮熟煮透：**食物要煮熟煮透，尤其是将肉、蛋类彻底煮熟。