**江门市第三届职业技能大赛**

**美容师项目职业技能竞赛**

**技**

**术**

**文**

**件**

**一、竞赛标准**

**1选择**

竞赛标准以美容师国家职业资格(2018版)(三级/高级师 ) 为依据命题在上述标准要求的基础上学习借鉴世界技能大赛(美容项目) 命题方法和考核内容，并结合实际需要适当增加新知识、新技术、新仪器、新技能的相关内容，由竞赛办公室组织专家命题。

**2 更新与生效**

▪技术文件中公布的竞赛项目为竞赛技能范围。赛题正式公布后，除场地条件或大赛赛程调整外，原则上赛前无改变；

▪正式竞赛项目及模块组合在组委会确定赛程后公布；

▪赛题如有改变，裁判长在赛前统一公布。

**二、竞赛内容及要求**

本次竞赛内容：美容师实操技能竞赛。

**1.竞赛方式**：采用真人模特，实操。

**2.竞赛分组**：竞赛项目、分值配比、竞赛时间

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分组** | **竞赛项目** | **竞赛时间** | **分值** |
| **高级组**  **（三级）** | 1.面部芳香皮肤护理 | 60分钟 | 40分 |
| 2.减肥护理（大腿） | 40分钟 | 30分 |
| 3.时尚创意新娘造型 | 60分钟 | 30分 |
| **合计** | **160分钟** | **100分** |

**3.评分要求**：每个竞赛组竞赛项目共三个，三项成绩之和构成实操技能成绩。

**4.竞赛规范与技术要求**

选手必须按照模块流程顺序和比赛时间要求完成以下任务（160分钟）。

**赛项1：**面部芳香皮肤护理（60分钟）

⑴选手仪容仪表符合美容护理要求。

⑵准备工作（过程评分）

A.在开始操作前，拿取所有物品，产品取量适中。

B.消毒床、凳、推车、洁面盆、垃圾桶。

C.物品摆放安全整齐、井然有序、取放方便。

D.安顿顾客，注意隐私保护。

E. 美容师操作前消毒双手。

⑶对模特面部及肩颈皮肤进行芳香护理（清洁、爽肤、填写皮肤分析、按摩、涂敷面膜、导润）。

A.完成卸妆清洁：面部、颈部

根据模特皮肤特点及精神状况，填写皮肤分析及芳疗配方表。（皮肤分析表，见附件4）

举手示意，请裁判员检查/评分。

B.按摩15分钟（过程评分）

操作过程使用淋巴引流手法进行面部、肩颈部按摩，不小于3种按摩技巧

举手示意，设定个人计时器，提醒计时员计时。

C.完成涂敷膏状面膜，（不停留时间）

覆盖全脸及颈部,留出眼眶、鼻孔、嘴唇

举手示意，请裁判员检查/评分。

涂敷面膜范围，见下图：



⑸操作手法规范、准确，操作过程严格遵守卫生消毒制度。

⑹在规定时间内完成全套（面部、肩颈部）芳香护理程序，全程无水操作。

⑺结束工作（工位整理，恢复赛前模样，选手举手：示意裁判员，已经结束工作）。模特与选手依次序退场。

**赛项2：**减肥护理（大腿）（40分钟）

⑴模特及选手仪容仪表符合护理要求。

⑵准备工作（包含在竞赛时间内）

A.工作区域消毒:设备(床、凳)、所有物品消毒;

B.开始操作前，美容师双手、顾客双脚消毒;

(3)考生在腿部(单侧，正面) 完成减肥护理操作。

A.清洁和去角质可同步完成(大腿、小腿);

B.举手示意:请裁判员检查清洁结果评分;

C.减肥按摩: 运用抚摸、揉捏、轻叩、摩擦及振动经典手法中至少4种手法进行腿部按摩(单侧，正面，不小于15分钟);

D.基础保养。

⑷操作时严格遵守减肥护理操作流程及卫生消毒制度。

(5)操作手法规范、到位，动作熟练正确。

(6)在规定时间内，完成单腿(正面) 减肥护理程序，全程无水操作。

(7)结束工作(包含在竞赛时间内):送模特离场，整理和清洁工作区域，恢复到赛前模样(垃圾带离赛场 );

A．顾客穿好浴袍护送顾客到指定位置；

B．整理和清洁工作区域，恢复到赛前模样(垃圾带离赛场 )；

C．选手清洁双手，并站在工位边，举手示意裁判员对结果评分。

**赛项3：时尚创意新娘妆造型（60分钟）**

**⑴赛前完成：**检录后，选手在指定位置，独立完成。

①帮助模特穿戴（自备）符合时尚创意新娘妆主题的服饰，模特要求素养。

②新娘化妆发型，整体发型高度不能超过面部2/3的比例，发饰品使用量不超出发型整体造型25%，发夹及发卡不得外露，不得用假发。

③修眉、卷曲睫毛、身体基础粉底。

**⑵现场完成：** 竞赛时间内独立完成，不延时。

①面部化妆（包括面部粉底）必须在竞赛时间内完成。

②竞赛时间内，允许粘贴美目贴、假睫毛（单层或多层）。

③新娘妆造型(包括: 妆面设计、发型、服饰 ).妆面设计应时尚、有创意,五官局部描画大胆创新(眼部彩绘在眼眶内 )，妆色鲜艳或非传统新娘妆用色。可选个性盘发、俏皮短发、假发等，搭配动感时尚、具创意发饰。服饰风格可多元化，敢于尝试，追求新意、不落俗套，充分展现新娘个性特色的形象。

④结束工作：整理和清洁工作区域，并还原到赛前模样，清洗双手，举手示意裁判打分。

**⑶违规罚分：**发生下列情况，选手该赛项成绩扣10分。

⑴模特面部有三纹（纹眉、纹眼线、纹唇）或人工种植睫毛。

⑵赛前面部有任何化妆痕迹。

⑶在规定时间内，未能独立完成整体化妆造型。

⑷服饰、头发造型偏离新娘化妆主题要求及竞赛技术要求。

**三、实际操作评分标准如下表所示。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **竞赛项目** | **评分标准** | **分值** |
| 赛项一：  面部芳香皮肤护理 | 1. 准备与清洁 2. 填表 3. 按摩与敷膜 4. 准备结束 | 配分40分（占成绩的40%） |
| 赛项二：  减肥护理（大腿） | 1. 准备与清洁 2. 减肥按摩 3. 准备结束 | 配分30分（占成绩的30%） |
| 赛项三：  时尚创意新娘妆造型 | 1. 准备 2. 面妆 3. 整理结束 | 配分30分（占成绩的30%） |
|  | **合计** | **100分** |

注：评分标准以各项目评分表为准

**（二）竞赛形式与成绩计算**

实操环节实行一百分赛制，竞赛评奖仅以实操成绩为依据。如遇实操成绩相同，以实操用时短者排名优先；如遇实操分数、实操用时均相同，则名次并列。三项实操技能竞赛成绩之和达到总成绩60分及以上视为合格，排名在总人数百分之五十，方可获得职业技能等级证书资格。江门宝娜职业培训学校负责向国家有关规定部门提交资料办理职业技能等级证书。

（三）参赛规则

**实操技能竞赛**

⑴选手参赛仪容：白色圆领T恤和白色平底鞋、深色长裤，长发必须束发（扎髻为宜）、额前刘海不过眉毛、不可佩带任何饰物、指甲要短而整洁并不可涂甲油等、化完整日妆。

⑵选手自带真人模特，并在检录后，在指定位置等候，帮助模特更换好服装。

⑶选手自备实操技能竞赛所需用品用具，如护肤品、化妆品、护理服等（详见技能竞赛准备清单）。所有实操技能赛项，要求全程无水操作。现场只提供公共照明用电，不提供工位电源。

⑷实操技能竞赛选手的出场顺序按报名先后次序分组；现场比赛实操工位，抽签决定；开赛前1小时，选手必须到达赛场检录区，报到并抽签。

⑸实操技能竞赛参赛选手需提前15分钟凭有效身份证和参赛证进入赛区，对竞赛工具设备进行检查并签字确认。

⑹实操技能竞赛开始后，由赛务工作人员分发实操技能竞赛试题（任务书）。“皮肤分析卡及精油调配表”，应在竞赛时间内完成。

⑺参赛选手应熟记实操技能竞赛流程，严格按竞赛要求完成赛项，并主动配合裁判员评分；

⑻参赛选手应严格遵守赛场纪律，所有的通讯工具、摄像工具不得带入竞赛现场，对竞赛设施设备应爱护、保管，防止丢失和损坏。

⑼参赛选手不得将竞赛提供的工具、材料等物品带出赛场。

⑽冒名顶替、弄虚作假、考试作弊者，取消竞赛资格及成绩。

⑾竞赛结束前5分钟、10秒，赛务工作人员应提醒竞赛剩余时间，竞赛结束时间到，各参赛选手必须停止操作，并清理现场。听从指挥，有序退场。

3.赛场规则

1.各类赛务人员必须统一佩戴由竞赛组委会签发的相应证件，着装整齐。

2.各赛场除现场裁判、赛场配备的工作人员以外，其他人员未经允许不得进入赛场。

3.新闻媒体等进入赛场必须经过竞赛组委会允许，并且听从现场工作人员的安排和管理，不能影响竞赛进行。

4.各参赛队的领队、指导老师以及随行人员一律不得进入赛场。

5.参赛选手在竞赛期间未经组委会批准不得接受其他单位和个人进行的与竞赛内容相关的采访。

6.参赛选手不得将竞赛的相关情况资料私自公布。

7.参赛选手在竞赛过程中必须主动配合裁判的工作。服从裁判安排，如果对竞赛的裁决有异议，可按照规定以书面形式向监督仲裁组提出申诉。

五、相关竞赛资料，及补充说明，将于竞赛报名截止后公布，参赛选手自行下载。选手若对上述信息有疑问，请在赛前7天，以书面形式提交给组委会办公室，组委会办公室将以书面形式统一答复。

1. 本技术文件条款最终解释权归江门市第三届职业技能大赛美容师项目职业技能竞赛组委会办公室所有。

附件1

**实操技能竞赛场地设备准备通知单**

**场地清单 （所有数量为预估，具体数量按实际报到人数准备）(待定)**

**考场准备**

1、每一赛场（区）工位数量限制在40人以内，化妆项目 80人。

2、赛前，赛场工位(座位、床位)均应编号，选手对号入位。

3、两名考生之间的间距不少于60cm。

4、考场干净整洁，环境无干扰，温度适中，室温控制在22℃～26℃之间，空气新鲜。

5、考场内设有足够量的电源、上（冷、热）、下水和照明设备。

**【试题1】 面部芳香护理**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 单位 | 数量 | 备注 |
| 1 | 美容床、美容凳器、械车 | 套 | 40 |  |
| 2 | 大垃圾桶 | 个 | 2 | 选手将垃圾带离赛场，统一放在指定的大垃圾桶 |
| 3 | 洗面奶 | 瓶 | 2 |  |
| 4 | 爽肤水 | 瓶 | 3 |  |
| 5 | 滋润面膜 | 瓶 | 5 |  |
| 6 | 面霜 | 瓶 | 2 |  |
| 7 | 基础油 | 瓶 | 2 |  |
| 8 | 卸妆液 | 瓶 | 2 |  |
| 9 | 棉签 | 包 | 8 | 卸妆清洁度检查 |
| 10 | 双面胶 | 个 | 5 | 检查结果粘贴陈列表 |
| 11 | 医药箱 | 个 | 1 |  |

**【试题2】减肥护理（大腿）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 单位 | 数量 | 备注 |
| 1 | 美容床、美容凳、器械车 | 套 | 40 |  |
| 2 | 大垃圾桶 | 个 | 2 | 选手将垃圾带离赛场，垃圾统一放在指定的大垃圾桶 |
| 3 | 洗面奶 | 瓶 | 2 |  |
| 4 | 去角质霜 | 瓶 | 3 |  |
| 6 | 基础油 | 瓶 | 2 |  |

**【试题3】 时尚创意新娘妆造型**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 单位 | 数量 | 备注 |
| 1 | 化妆台工位、化妆椅（凳） | 套 | 120 |  |
| 2 | 大垃圾桶 | 个 | 2 | 选手将垃圾带离赛场，统一放在指定的大垃圾桶 |

附件2：

**实操技能竞赛选手工具准备通知单（自备）**

**【试题1】 面部芳香护理**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 数量 | 序号 | 名称 | 数量 |
| 1 | 一次性床垫1条， | 1条 | 5 | 黑色签字笔 | 1支 |
| 2 | 消毒凝胶、消毒湿巾、口罩、玻璃碗、托盘、面膜刷、面膜碗、白色垃圾袋、计时器 | 1套 | 6 | 放置物品白色透明胶箱 | 1个 |
| 3 | 化妆棉片、一次性面巾纸、一次性珍珠棉张、纸巾、 | 若干 | 7 |  |  |
| 4 | 1支500ml蒸馏水（用于打湿面巾纸，珍珠棉） | 1支 |  |  |  |

**【试题2】减肥护理（大腿）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 用品 | 数量 |
| 1 | 消毒凝胶、消毒湿巾、一次性床巾（1张）、一次性面巾纸、一次性珍珠棉（35\*75）10张、洗面盆、白色垃圾袋。酒精（浓度为75%）500ml暖水（用于打湿面巾纸，珍珠棉）、纸内裤 | 1套 |

**【试题3】时尚创意新娘妆造型**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 数量 | 序号 | 名称 | 数量 |
| 1 | 化妆水、乳液或润肤霜 | 1套 | 3 | 棉签、棉片、纸巾、一次性珍珠棉（35\*75） | 盒 |
| 2 | 遮瑕膏、调整肤色底霜、粉底霜、散粉、眼影、胭脂、口红、唇线笔、眉粉、眉笔、眼线笔、睫毛膏、 | 1套 | 4 | 睫毛夹、美目贴、假眼睫毛、美容剪、镊子或修眉刀、粉底海绵、粉扑、全套化妆笔刷、白色垃圾袋 | 1套 |

**模特：以上所有项目，选手自请模特。**

**美容项目模特条件及相关要求**

**总则：**

1.熟悉所承担比赛任务模块流程及内容并能胜任。

2.每位参赛选手必须每个模块自带1名模特，年龄在16至35岁。

**一、面部护理**

1.身体健康，无心、脑、肺病，高、低血压、贫血病。

2.皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤患病。

3.无种植睫毛

**二、身体护理**

1.身体健康，无心、脑、肺病，高、低血压、贫血病。

2.皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤患病，可轻微暗疮。

**三、化妆**

1.身体健康

2.五官端正、比例协调。

3.眉、眼、唇无纹绣痕迹。

4.面部皮肤健康，肤色均匀，不敏感、无暗疮、无创口、无明显瑕疵。

5.自身睫毛能粘贴假睫毛。

6.做过化妆模特，无敏感、流泪等异常反应。

附件3：

皮肤分析表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛选手姓名： | | | 参赛选手编号： | |
|  | | | | |
| 模特儿： | | 性别： | 年龄： | 职业： |
| 1、皮肤状况 |  | | | |
| ⑴肤质 | 光滑 粗糙 极粗糙 | | | |
| ⑵角质厚度 | 厚 较厚 薄 | | | |
| ⑶皮肤湿润度 | 良好 平均 不足 | | | |
| ⑷皮脂分泌 | 过盛 适当 不足 | | | |
| ⑸毛孔大小 | 细腻 比较明显 很明显 | | | |
| ⑹肤色 | 红润 有光泽 偏黄 | | | |
| 苍白、无血色 偏黑 晦暗 | | | |
| ⑺皮肤弹性 | 良好（皮肤紧致） 一般（局部皮肤松弛） 差（皮肤下垂） | | | |
| ⑻皮肤皱纹 | 额头 眼尾 嘴角 全脸 | | | |
| 浅 较浅 深 较深 | | | |
| 2、皮肤类型 | 中性皮肤 油性皮肤 缺水油性皮肤 | | | |
| 混合性皮肤 缺水干性皮肤 缺油干性皮肤 | | | |
| 3、皮肤问题 | 色斑/色素沉着 痤疮（丘疹/脓包/结节/囊肿） 老化 日晒伤 | | | |
| 粉刺/黑头 敏感/过敏 毛细血管扩张 瘢痕 | | | |
| 皮肤敏感症状 | 发痒 发红 灼热 起疹子 | | | |
| 4、整体方案 | 根据顾客皮肤状况，选择适合的精油调配方案（“√”相应字母代号，配方详见附表） | | | |
| A B C D E F G | | | |

面部护理精油调配方案（举例）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 皮肤问题 | 配方代号 | 基础油（ml） | 精油（滴） |
| 收敛毛孔 | A | 荷荷巴油10 | 丝柏1、天竺葵2 |
| 调痤疮 | B | 荷荷巴油10 | 肉桂2、紫檀木1、茶树1 |
| 美白 | C | 麦胚芽油10 | 马郁兰1、鼠尾油1、橙花1 |
| 祛皱 | D | 橄榄油10 | 玫瑰2、肉桂1 |
| 消除黑眼圈 | F | 葡萄籽油10 | 乳香1、天竺葵1、玫瑰1 |
| 淡化雀斑 | G | 基础油10 | 老化肌肤：红萝卜种籽油2、天竺葵1、檀香1 |