

江门市蓬江区总工会 江门市蓬江区人力资源和社会保障局 文件

江蓬工〔2025〕29号

关于举办 2025 年蓬江区家政行业劳动和 技能竞赛的通知

各镇（街）总工会、各有关工会联合会和基层工会：

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，贯彻落实《中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》，以庆祝中华全国总工会成立 100 周年，及红色工运周年纪念为契机，充分发挥职业技能竞赛在技能人才培养、选拔和激励方面的重要作用，为“南粤家政”行业 and 高质量发展提供技能人才支撑，蓬江区总工会、区人力资源和社会保障局决定联合举办 2025 年蓬江区家政行业劳动和技能竞赛。

现将竞赛方案印发给你们，请各镇（街）总工会、各有关基层工会积极发动具备相关技能的职工参加本次比赛。

联系人：陈美妍、梁锦昌

电话：2047563、3833637

附件：2025 年蓬江区家政行业劳动和技能竞赛实施方案
(养老护理专场)

江门市蓬江区总工会

江门市蓬江区人力资源
和社会保障局

2025 年 5 月 15 日

2025 年蓬江区家政行业劳动和技能竞赛实施方案 (养老护理专场)

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，贯彻落实《中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》，以庆祝中华全国总工会成立 100 周年，及红色工运周年纪念为契机，充分发挥职业技能竞赛在技能人才培养、选拔和激励方面的重要作用，为“南粤家政”行业 and 高质量发展提供技能人才支撑，由江门市蓬江区总工会和江门市蓬江区人力资源和社会保障局主办的 2025 年蓬江区家政行业劳动和技能竞赛（养老护理专场）拟于近期举办，特制定本实施方案。

一、总体要求

以“匠心潮涌·智造领航”为主题，加强创新形式、丰富内容、扩大规模、提高质量、推动“南粤家政”服务业职业化、专业化、标准化发展，为“南粤家政”服务业高质量发展提供强有力的人才保障和智力支持，整合人力资源社会保障部门、工会、企业、行业协会等资源优势，构建“以赛促研、以赛促创”的高技能人才培养机制，打造具有蓬江特色的技能人才生态链。

二、竞赛主题

匠心潮涌·智造领航

三、竞赛组织架构

竞赛由江门市蓬江区总工会和江门市蓬江区人力资源和社会保障局主办，竞赛组织机构设置如下：

(一) 竞赛组织单位

主办单位：江门市蓬江区总工会

江门市蓬江区人力资源和社会保障局

承办单位：江门市蓬江区白沙街道总工会

江门市家庭服务行业协会

江门市家庭服务行业工会联合会

技术单位：江门市职业技能鉴定指导中心

江门市就业服务中心

广东江门中医药职业技术学院

协办单位：江门市工贸职业技术学校

南粤家政（江门）产业研修院

南粤家政（江门）产业园

（二）竞赛组织委员会

设立竞赛组织委员会，组委会下设办公室，办公室设在江门市家庭服务行业协会，负责整个竞赛的组织实施工作。成员名单如下：

1. 组委会：

主 任：魏 璵 蓬江区总工会党组书记、常务副主席

张 玉 蓬江区人力资源和社会保障局党组书记、
局长

副主任：黄杰鸿 蓬江区总工会副主席

温志明 蓬江区人力资源和社会保障局副局长、
区总工会挂职副主席

孙智超 蓬江区白沙街道办事处副主任，白沙街道
总工会主席

梁立球 蓬江区白沙街道办事处副主任
委 员：黄胜章 蓬江区总工会办公室主任
徐新星 蓬江区人力资源和社会保障局职业能力
建设股股长
余小明 蓬江区白沙街道总工会专职副主席

2. 竞赛办公室：

主 任：胡 瑄 江门市家庭服务行业协会会长
副主任：刘炎携 江门市家庭服务行业工会联合会主席
莫美琼 江门市家庭服务行业工会联合会副主席
成 员：蓬江区总工会相关部门竞赛工作人员
蓬江区人力资源和社会保障局相关部门竞赛工作
人员
江门市家庭服务行业协会竞赛工作人员
白沙街道总工会
白沙街道党群服务中心

（三）竞赛工作组

根据赛事安排，设立竞赛专家组、命题组、裁判组、监督
仲裁组、赛务组、宣传组、接待及后勤保障组、场地设备组、
安全保卫组等竞赛工作组。

1. 专家组

（1）服从竞赛组委会的领导，并在竞赛技术方面对其负
责；组织参赛选手开展竞赛技术工作的实施。

（2）负责竞赛技术顶层设计，具有技术问题的最终解释权
和决定权。

（3）组织制定竞赛规则、评分标准及相关竞赛技术性文

件。

(4) 负责竞赛场地和辅助配套设施设备的运行、调试、检测、确认等工作。

(5) 协助竞赛过程中争议、投诉和违纪的裁定。

2. 命题组

(1) 负责竞赛的命题和制卷工作。

(2) 负责按照竞赛标准要求，制定评分标准及相关技术文件。

(3) 负责竞赛命题的公正性和保密性。

3. 裁判组

竞赛所有裁判人员从相关专家裁判中产生，裁判员与单位参赛选手实行回避制。

(1) 负责制定评判方案及规则。

(2) 负责竞赛理论和实操裁判工作。

(3) 负责做好竞赛场地、器械、设备、材料的检测、检定工作。

(4) 负责处理竞赛期间出现的技术问题。

(5) 负责评分、成绩汇总登记、竞赛结果的复核等工作。

4. 监督仲裁组

(1) 依据有关规定，负责受理各参赛选手的投诉和申诉，并及时提出处理意见。

(2) 检查和监督各工作机构及工作人员履行职责和执行竞赛规程的情况。

(3) 对竞赛过程中出现的泄密现象和有失公平、公正的问

题及时提出处理意见。

- (4) 负责竞赛过程中争议、投诉和违纪的裁定。

5. 赛务组

- (1) 协助裁判组进行赛场安排及赛务资料的准备。

(2) 负责各参赛选手报名、赛前会议、工位抽签、资格审查、选手状况登记等工作。

- (3) 负责选手进出场、竞赛批次调度及选手隔离安排。

(4) 负责专家、裁判组成员的交通、住宿和劳务费的制表、申报、发放及报销。

- (5) 负责处理赛场突发事件，维护考场秩序等工作。

6. 宣传组

- (1) 负责竞赛场地宣传策划和布置。

- (2) 负责竞赛宣传资料的撰写、编制和上报工作。

(3) 负责与媒体联系，竞赛前后的摄影、摄像及宣传报道等工作。

- (4) 负责竞赛期间有关新闻报道的组织工作。

- (5) 其他材料的起草、收集、整理工作。

7. 接待及后勤保障组

- (1) 负责联系、邀请竞赛相关人员参加活动。

- (2) 负责竞赛期间会务的安排落实。

- (3) 负责竞赛选手、专家、裁判、领队教练等相关人员的用餐、饮水、休息等接待工作的安排落实。

8. 场地设备组

- (1) 负责竞赛现场工位布置、设备、工具就位。

- (2) 负责竞赛设备的软硬件安装、调试。
- (3) 负责解决竞赛期间的设备故障等技术问题。

9. 安全保卫组

- (1) 负责保障竞赛期间用水用电、消防、清洁卫生、治安保卫工作。
- (2) 负责竞赛期间的医疗卫生和救护工作。
- (3) 协助做好竞赛期间赛场秩序和赛场观摩组织工作。

四、竞赛项目、标准、内容与成绩计算、评定

(一) 竞赛项目：养老护理员

(二) 参赛对象：已在江门智慧工会平台实名认证的蓬江区工会会员，年满 18 周岁且年龄在法定退休年龄以内（女性 18 岁-55 岁周岁、男性 18 岁-60 周岁），并在家政服务行业一线的在岗人员，高中以上学历或持有家政行业相关职业技能等级证书/职业资格证书/职称的。本次竞赛采取单人赛方式，免报名费，各参赛人员的食宿、交通等费用自理。

(三) 竞赛形式及标准

竞赛赛事流程分为报名参赛、资格确认、竞赛环节。各项目按照国家职业标准（国家职业资格三级）为依据。各组别命题在上述标准要求基础上，结合当前职业技能要求，适当增加新知识、新技术、新设备、新技能的相关内容，具体要求详见技术文件。

本次竞赛项目的参赛人数原则上不超过 40 人。本次竞赛只设置决赛，如报名人数过多，组委会可根据实际情况，报名人员条件择优录取优秀选手进入决赛。

（四）赛事安排

序号	赛事安排	赛事时间	赛事地点
1	参赛报名及资格确认	5月13日-5月20日	报名点
2	技术说明会（线上）	5月21日	南粤家政（江门）产业研修院
3	赛前培训及指导	5月21日-5月22日	南粤家政（江门）产业研修院
4	竞赛（实操形式）及颁奖大会	5月25日	南粤家政（江门）产业园

（五）成绩计算

竞赛以实操形式进行，由命题组出题，组委会统一邀请专家根据国家标准进行现场评审。实操环节实行一百分赛制，实操成绩作为竞赛成绩排名的依据。

评选要点：竞赛考核项目主要为生活照护（40%）、基础照护（30%）、康复服务（30%）等，并将心理支持、人文关怀、安全照护、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程。

（六）成绩评定

1. 参赛选手的成绩评定由裁判组负责。竞赛成绩由裁判组按评分标准统一阅卷和根据评分表现现场集体评判、计分。

2. 各竞赛组别参赛选手最终名次依据竞赛成绩确定，最终比例分配和技术要求详见各项目的技术文件。当出现成绩相同时，比较占比最高的技能项目操作成绩，以成绩高者名次在前。

五、赛前技术说明会安排

赛前技术说明会在竞赛项目场地进行，由技术专家组围绕

竞赛规则、赛场赛事安排、竞赛设备情况、竞赛评判等相关技术环节，向参赛选手进行说明及答疑，并组织选手熟悉赛场。

技术说明会时间：2025 年 5 月 21 日上午 8:30-9:00

赛前技术说明会地点：南粤家政（江门）产业研修院

六、竞赛时间

2025 年 5 月 25 日

七、竞赛地点

竞赛地点：南粤家政（江门）产业园（江门市蓬江区西区工业路 12 号）

八、报名程序

（一）报名材料

1. 报名时间：2025 年 5 月 13 日--20 日。

2. 报名方式：各单位参赛选手按规定填写《2025 年蓬江区家政行业劳动养老护理员劳动技能竞赛报名表》、身份证复印件（正反两面）报送到报名联系人。如需核发技能等级认定证书需额外提交近半年正面免冠白色背景彩色证件电子相片（照片大小为 40KB 以内，宽 x 高：390 像素*567 像素，分辨率不低于 300dpi，jpg 格式，24 位 RGB 真彩色）于 2025 年 5 月 15 日前备齐报名材料，资料交至电子邮箱：

13822388034@163.com，联系人：李红琳，联系电话：13822388034

（二）资格审核

竞赛组委会依据有关规定，对各单位报送的参赛选手进行资格审核。

（三）参赛证

经竞赛组委会审查符合参赛要求的，竞赛组委会将统一制发参赛证。参赛选手必须持本人身份证和佩带由竞赛组委会制

发的参赛证方可进场参赛。

（四）参赛费用

本次竞赛免报名费，各参赛人员的食宿、交通等费用自理。

九、激励措施

（一）发放技能等级证书

对获得竞赛一等、二等、三等、优胜奖人员按有关规定直接免费核发与竞赛职业（工种）等级对应的技能等级证书。技能等级证书颁发办法参照《关于做好职业技能竞赛选手获取相应职业资格证书有关工作的通知》（人社司便函〔2022〕26号）和《关于做好职业技能竞赛选手获取相应职业资格证书有关工作的补充通知》（人社司便函〔2022〕59号）执行。已持有相关证书的，不重复核发。竞赛项目相应核发证书对应的职业（工种）如下：

序号	竞赛项目	职业（工种）	级别	证书类别
1	养老护理员	养老护理员	三级	职业技能等级证书

（二）荣誉证书和激励资助

1. 养老护理员项目分别设一等奖、二等奖、三等奖、优胜奖。实际参赛人数不少于30的，设立一等奖1名（第一名），二等奖2名（第二、三名），三等奖3名（第四、五、六名）；实际参赛人数少于30的，设立一等奖1名（第一名），二等奖1名（第二名），三等奖1名（第三名）。并向其他排名在参赛人数前50%选手颁发优胜奖（如设初赛、决赛的，按决赛规模核算），相关荣誉证书按相关名次发放。获得一等奖、二等奖、三等奖的，分别给予1000元、800元、500元奖励，优胜奖不设奖金奖励。

2. 对在竞赛活动中工作扎实、组织得力、表现突出的单

位，由竞赛组委会分别授予“2025 年蓬江区家政行业劳动养老护理员劳动技能竞赛优秀组织奖”。

（三）培育选树机制

对获得竞赛项目获得一等奖、二等奖、三等奖的参赛职工进行持续培养，并纳入“蓬江区劳模工匠人才库”。其中，针对竞赛项目第一名的获奖职工，在申请全国、省、市劳动模范、“技术能手”等各类荣誉时，同等条件下优先推荐；在创建劳模和工匠人才创新工作室时，优先以其为带头人进行考虑。

十、竞赛规则

（一）选手须知

1. 参赛选手须持本人身份证并携竞赛组委会制发的参赛证参加比赛。

2. 参赛选手必须按比赛时间，提前 30 分钟检录进入赛场，并按指定编号就位；迟到 15 分钟者不得参加竞赛；离开赛场后不得在赛场周围高声谈论、逗留。

3. 参赛选手应严格遵守赛场纪律，服从指挥，仪表端正，文明竞赛。所有的通讯工具和摄像工具不得带入比赛现场。

4. 现场根据《技术文件》要求，提供相关竞赛设备、设施等。

5. 参赛选手在竞赛前进行抽签来决定竞赛次序和工位。

6. 实操竞赛期间，对全部选手实行全封闭管理。封闭休息室统一提供食品和饮水。不得携带手机等移动通信或上网设备等。

7. 竞赛项目操作时间根据竞赛技术文件要求执行；竞赛过程中选手休息或如厕时间均计算在竞赛时间内，竞赛过程中严禁接受任何形式的场外指导。

8. 竞赛过程中，参赛选手必须严格遵守安全操作规程及劳

动保护要求，接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示，确保设备及人身安全。

9. 参赛选手若提前结束竞赛，应向裁判员举手示意，竞赛终止时间由裁判员记录，结束竞赛后不得再进行任何操作。

10. 竞赛过程中由于选手个人因素（如身体条件）引起的竞赛无法正常进行，组委会将不对此负责，选手将以弃权处理。

11. 因设备自身故障导致选手中断竞赛，经确认后由大赛裁判长视情况做出裁决。

12. 参赛选手在比赛过程中，如遇问题需举手向裁判人员提问，选手之间互相询问按作弊处理。

13. 当听到竞赛结束命令时，参赛选手应立即停止操作或答题，不得以任何理由拖延比赛时间。离开比赛场地时，不得将草稿纸等与比赛有关的物品带离赛场。

14. 参赛选手在竞赛过程中必须主动配合裁判的工作，完全服从裁判安排，如果对竞赛的裁决有异议，选手须在规定时间内（竞赛结束后2小时内）以书面形式向仲裁组提出申诉。

（二）赛场规则

1. 考务人员必须统一佩戴由竞赛组委会制发的相关证件，着装整齐。

2. 各赛场除现场评委、安全巡视和赛场配备的工作人员以外，其他人员未经允许不得进入赛场。

3. 新闻媒体等进入赛场必须经过组委会允许，并且听从现场工作人员的安排和管理，不得影响比赛进行。

4. 各参赛选手的陪同人员（领队、指导老师及随行）一律不得进入赛场。

十一、申诉、仲裁与监督

（一）申诉

1. 参赛选手对不符合竞赛规定的工具和设备，有失公正的评审、计分，以及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

2. 选手申诉均须在规定时限（竞赛结束后 2 小时内）用书面形式向仲裁组提出。组委会办公室要认真负责地受理选手申诉，并将处理意见两小时内书面反馈当事人。

（二）仲裁

1. 为保证比赛顺利进行，保证比赛结果公平公正，组委会委托仲裁组负责受理竞赛中出现的所有申诉并进行仲裁。

2. 仲裁组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止比赛，否则视弃权处理。

（三）监督

为保证竞赛全程的公平、公正、公开，蓬江区人力资源和社会保障局、白沙街道总工会派驻人员对赛事进行监督。

附件：1. 2025 年蓬江区家政行业劳动养老护理员劳动技能竞赛
报名表
2. 2025 年蓬江区家政行业劳动养老护理员报名量化测评
标准表

附件 1:

2025 年蓬江区家政行业劳动养老护理员
劳动技能竞赛报名表

_____代表队（单位） 领队姓名： 手机：

姓 名		性 别		电子照片
出生年月		籍 贯		
身份证号码		学 历		
职 称		职业资格/ 技能等级证书		
联系电话		身高/体重	cm /	kg
单位名称				
联系地址				
工作经历	本人自愿报名本次竞赛，郑重承诺申报材料与教育、工作经历真实一致，若造假自愿取消报名资格。 考生签名：			

所在单位 意见	单位（盖章）： 2025 年 月 日
------------	---------------------------------

附件 2:

2025 年蓬江区家政行业劳动养老护理员 报名量化测评标准表

序号	条件	内容及分值	说明
1	学历层次	本科生(15 分)；大专(12 分)；高中/中专(10 分)	满分 15 分，只取最高分，不累计加分
2	资格证书	持有家政行业相关国家职业技能等级证书初级证书（5 分）、中级（10 分）、高级（10 分）	不同家政类型证书可以重叠，分值不设上限
3	家政专业职称	高级（5 分）、中级（3 分）、初级（1 分）	只取最高分，不累计加分
4	家政比赛获奖证书	一等奖（5 分）二等奖（3 分）三等奖（1 分）	不同类型家政比赛可以重叠，分值不设上限
5	其他行业职业资格证书	国家技能证书（1 分）	各类可以重叠，分值不设上限

说明：报名表需提供纸质资料作为佐证资料。

2025 年度蓬江区家政行业劳动和技能竞赛
养老护理员专场项目技术文件

2025 年 5 月

一、竞赛宗旨

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，贯彻落实《中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》，以庆祝中华全国总工会成立 100 周年，及红色工运周年纪念为契机，充分发挥职业技能竞赛在技能人才培养、选拔和激励方面的重要作用，以支撑“南粤家政”行业 and 高质量发展，培养更多高素质高技能人才，构建“以赛促研、以赛促创”的高技能人才培养机制，打造具有蓬江特色的技能人才生态链。

二、竞赛情况

（一）竞赛主题：匠心潮涌·智造领航

（一）职业项目：养老护理员

（二）赛项等级：国家职业技能标准三级

（三）参赛形式：实操考核，个人赛

（四）竞赛地点：江门市蓬江区

三、竞赛项目技术描述

（一）竞赛项目概况

1.项目技术文件：是对本竞赛项目内容的框架性描述，正式比赛内容及要求以竞赛当日公布的赛题、评分细则为准。

2.项目描述：养老护理员竞赛项目，是通过选手运用竞赛组织委员会确定的背景材料，使用竞赛现场提供的设施设备，在不

同工作场景下，为有照护需求的老年人提供专业照护服务的竞赛项目。

（1）职业工作内容

养老护理员主要工作内容包括：为老年人进行专业的生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务和支持，以满足老年人在生理、心理和社会方面的整体需求，促进老年人身心健康，提高老年人生活和生存质量。

（2）职业素质及能力

遵守国家有关法律法规，具有良好的职业道德和素养，爱岗敬业，恪守行业规范。身体健康，人格健全，有爱心、耐心 and 责任心；具有一定的学习、理解、分析、判断和计算能力；掌握养老服务基本知识；具备良好的沟通能力、评估需求和制定照护计划的能力、提供实际照护的能力、评价照护结果的能力、工作协作与照护管理能力以及解决问题和创新能力等。

（3）竞赛目的

本次技能大赛养老护理员项目竞赛，旨在贯彻落实《中共中央国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》，以庆祝中华全国总工会成立 100 周年，及红色工运周年纪念为契机，充分发挥职业技能竞赛在技能人才培养、选拔和激励方面的重要作用，加强养老服务人才队伍建设，推动养老、家政服务提质扩容，构

建“以赛促研、以赛促创”的高技能人才培养机制，在全市营造崇尚技能、尊重劳动的良好氛围。

本项目竞赛将借鉴广东省南粤家政技能大赛的有益做法，综合考核选手各项技能应用与整体素养。通过竞赛，吸引更多有志于养老服务的技能人才踊跃加入，展示养老服务技能人才风采，激励我省养老、家政服务从业人员提升职业技能水平和综合素质。

（二）竞赛内容

本次竞赛为操作技能比赛，理论考核融入操作技能考核过程中，不单独设理论考核。

赛题以《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版）三级/高级工的基本要求和技能要求，适当增加新技术、新规范和岗位实际操作等内容。比赛内容为3个模块，分别为生活照护模块、

基础照护模块、康复服务模块，并将感染控制、安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程，且在居家、社区或机构场景中呈现。具体模块内容如下：

1.生活照护模块：本模块要求选手能熟练掌握老年人清洁照护、饮食照护、排泄照护、睡眠照护等相关知识与技能，对非专业照护者进行基础培训，对初级、中级养老护理员进行培训指导，

传授老年人自我照护方法。

2.基础照护模块：本模块要求选手能熟练掌握老年人用药照护、风险应对、护理协助、失智照护、安宁服务等相关知识与技能，对非专业照护者进行基础培训，对初级、中级养老护理员进行培训指导，传授老年人自我照护方法。

3.康复服务模块：本模块要求选手能组织和指导老年人开展康复保健活动，能按照康复计划指导和协助老年人进行康复训练。

四、竞赛细则

（一）样题

任务描述：谢芳，女，80岁，3个月前突发脑梗塞住院治疗，3天前从家里转入养老机构。目前老人卧床，神志清楚，能正常交流，病情稳定，骶尾部有一个3*4cmⅡ期压疮，左上肢肌力3⁺级，左下肢肌力3级，右侧肢体活动正常，老人担心病情及压疮预后，迫切希望尽快康复。康复师已根据谢芳的情况制定康复训练计划。

任务要求：您作为今天的养老护理员，请完成以下三项任务：

（1）A赛室：8：00帮助老人进行口腔清洁；

（2）B赛室：9：30指导老人进行床上翻身运动训练；

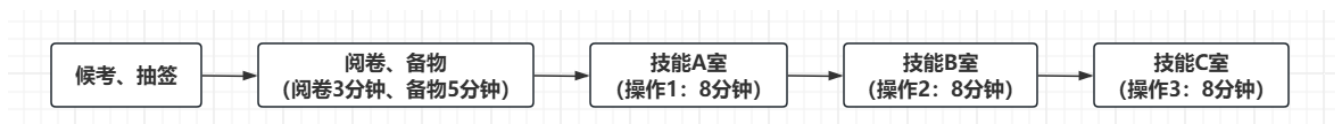
（3）C赛室：10：30对老年人压疮换药后的物品进行分类、清洁、消毒处理。

（二）竞赛流程

1.熟悉场地：赛前 1 天，安排选手熟悉场地。

2.竞赛准备：竞赛当天，工作人员根据抽签顺序，引导选手从候赛区到达备赛区准备，备赛阅卷时间 3 分钟、物品准备 5 分钟，到时即停止相关任务，等候竞赛开始。

3.竞赛过程：竞赛过程如图 1 所示，选手进入竞赛区后，在指定区域等候，待裁判发出“开始”信号，计时开始。选手须在规定时间内独立完成操作过程、整理记录等操作环节，竞赛操作结束前 3 分钟提醒选手 1 次，竞赛规定时间结束，选手必须立即停止一切操作。结束后在工作人员指引下到指定区域休息。



（三）竞赛方式：本赛项实行单人实操技能赛；竞赛实操技能试题为组合操作试题。

1.实操技能组合赛。全体选手（计划 40 名）参加。

2.实操技能组合赛：赛题以《养老护理员国家职业技能标准》（2019 年版）实操技能要求及公布的技能操作范围要求为基础，主要考核选手在综合情境下对实操技能的掌握程度。竞赛分三个标准赛室（A.B.C 室），每名参赛的选手随机抽签决定顺序，选

手按试题情境和任务要求在一个赛室成 1 项的实操技能，再分别进入 B 室、C 室完成相应的实操技能。

考核总时长为 32 分钟，其中包括备物室准备 8 分钟（阅卷 3 分钟、备物 5 分钟），技能 A 室实操时间 8 分钟、B 室实操时间 8 分钟、C 室实操时间 8 分钟。

五、成绩评判

（一）评分流程

1.赛前由裁判长进行裁判评分培训会议，所有裁判员需熟悉评分细则，并秉着公平、公正、公开的态度现场执裁。

2.裁判员经竞赛组委会选拔，达到专业知识和能力的要求，在同等条件下由裁判长根据模块采用抽签方式进行裁判分组。打分裁判人数每组 3 人，共 9 人。

3.打分裁判根据分组对所在组别工位的选手操作按照统一评分标准进行现场打分，并对自己评分项目签字确认评分结果。

4.每位选手操作完成后，打分裁判需提交对该选手的评分表后才能进入下一轮的执裁工作，直至比赛结束。比赛结束后，所有裁判员需在选手成绩汇总表上进行确认签字，方视为完成执裁工作。

（二）评分细则

1.实操项目每个评分项，按照考核要点进行配分，打分裁判

根据每个项目的评分标准赋分，每个赛室评分将由 3 名打分裁判共同进行。

考核内容	评分标准	比重
工作准备	选手操作前从自身礼仪规范、环境、物品及标准化老年人四个方面做好操作前的准备工作。	8%
沟通解释评估	选手在操作前应与标准化老年人进行告知，内容包括但不限于操作目的、方法、注意事项等，采用正确方式开展评估，其中沟通应贯穿于整个操作过程。	12%
实施过程	选手应根据实际情况，“以老年人为中心”，尽可能真实地为老年人服务，完成任务过程中体现人文关怀，操作规范，步骤和方法正确，不违反基本原则。	70%
综合评价	选手应对标准化老年人到安全防护、隐私保护、健康教育、沟通到位、人文关怀等，并注意职业安全与自身防护。	10%

（三）成绩计算方式

1.由大赛组委会成立裁判组评定参赛选手的成绩。

成绩计算：实操技能组合赛成绩，使用百分制，原始成绩为 100 分。最终成绩由三项操作的成绩加权后的成绩加和为最终成绩。具体情况详见表 1。

表 1 考核场景及配分、权重

赛室	考核模块	时间分配(min)	分值（分）	权重
A	生活照护	8	40	40%
B	基础照护	8	30	30%
C	康复服务	8	30	30%
合计		24	100	100%

2.每场比赛由 3 名打分裁判根据选手现场实际操作表现，按照统一的评分标准对每位选手进行独立评分，小组中分差不可大于 10 分。取裁判平均分数统计为选手最终得分，按照四舍五入的原则，分数保留小数点后两位。

3.裁判长对所有裁判员的打分过程的公平、公正性进行监督。裁判员评定期间若有争议，由裁判长裁决。

特别提示：本赛项采用过程打分，因此必须严格按照公平公正原则执裁。裁判长负责整体督导或协调，如发现违反纪律、恶意打分等违反公平公正的行为，有权按有关规定采取相应措施处理。

4.参赛成绩排名

（1）竞赛以个人实操成绩决定名次。

（2）当选手成绩总分出现并列时，比较占比最高的技能项目操作成绩，以成绩高者名次在前。

六、竞赛场地与设备

(一) 选手工位设备、设施清单

序号	设备名称	型号	单位	数量
1	多功能护理床	可实现背部起身，腿部升起等	个	3
2	床上用品	床单 150*260cm 被套 160*220cm 枕套 45*70cm	套	3
3	枕头	45*70cm	个	3
4	棉被(薄)	150*200cm	个	3
5	床头柜	ABS 材质，能与床搭配	个	3
6	床尾椅	有靠背	个	3
7	温湿度计	测定环境的温度及湿度	只	3
8	插座式小夜灯	柔光	个	3
9	呼叫器	安装于床头	个	3
10	屏风	180cm*200cm	个	3
11	沙发	双人沙发	个	3
12	茶几	椭圆形	个	3
13	茶几小摆件或绿植	家用	个	若干
14	花瓶(含花)	塑料	个	3
15	杂志	大字杂志	本	若干
16	暖水瓶	普通	个	6
17	康复用桌子及椅子	51*52*76cm，配靠背扶手椅	套	3
18	塑料凳子	无靠背	套	若干

19	一次性口罩	独立包装	个	若干
20	SP（或演职员身上）衣服	XXXL，前开襟纯棉睡衣和（或）病号服	个	3
21	假发及卡子	白色，短发用	个	3
22	防滑鞋	普通	个	3
23	居家拖鞋/一脚蹬运动鞋	38-40 码	个	3
24	备物桌	120*80	个	3
25	双层治疗护理车	备医用垃圾和生活垃圾桶	个	9
26	治疗盘（或服药盘）	不锈钢 40*30*3.3cm 左右	个	9
27	医用免洗洗手液	500 毫升	瓶	9
28	一次性护理垫	80*60cm	个	若干
29	听诊器	标准	个	3
30	签字笔	黑色 0.5mm	个	若干
31	记录单	A4 纸张	个	若干
32	记录夹	315*226mm 左右	个	9
33	腕带	姓名、性别、年龄、住院号、科室、入院日期	个	6
34	床头卡	标准	个	6
35	移动餐桌	长×宽×高 765*385*875mm，高度调节范围： 700-1140mm	个	3
36	前开襟衣服	春秋款，长袖，薄的，XXXXL	个	3
37	毛毯	120*150cm	个	9
38	大号软枕	74*48cm	个	6
39	中号软枕	50*35cm 左右	个	6
40	小号软枕	30*20cm	个	6

41	楔形垫	46*25*14.5cm	个	6
42	肩枕	67*15cm	个	6
43	靠垫(软枕)	45*70cm	个	6
44	不锈钢保温水壶	1.0L	个	6
45	开口水杯	容量 400ml	个	3
46	药勺	普通	个	3
47	塑料吸管	50 只装	个	若干
48	水温计及套	50cm	个	3
49	一次性抽纸巾	盒装	包	若干
50	餐巾/中号毛巾	34*72cm	个	6
51	小毛巾	25*25cm	个	6
52	医嘱执行单	A4 纸张、定制	个	若干
53	药杯	带盖, 上口直径 3.5cm, 底部直径 3.2cm, 高度 2.5cm, 约 15ml	个	3
54	药物	带标示小药瓶	瓶	若干
55	汤匙	20.4*4.6cm	个	6
56	压舌板	独立包装	个	若干
57	手电筒	98*24*20mm	个	3
58	认知卡片	标准(数字、植物、 动物卡片)	套	3
59	人民币	1 角、5 角、1 元	套	3
60	单词卡片	45 张/盒	套	3
61	图卡片	10 张/盒, 及与文 字配套的实物	套	3
62	音响设置	音响模型	个	1
63	一次性手套	中码/ 盒	包	若干
64	轮椅	刹车类型: 手刹; 材质: 铝合金 可	个	3

		折叠脚踏可翻转		
65	餐碗	不锈钢，直径 14.8cm 容量 900ml	个	3
66	带盖水杯	200-300ml	个	3
67	模拟或真实食物	按营养要素种类齐全	套	1
68	智能测温勺		个	1
69	智能测温水壶	容量 500ml 以上， 具有测温保温功能	个	1
70	翻身卡	常规	个	1
71	餐巾纸(抽纸)		包	若干
72	湿纸巾	独立包装	包	若干
73	弯盘	17.8*10.4*2.5cm 左右	个	6
74	污物杯	在杯子外标注“污 物杯”名称	个	6
75	康复训练步梯	332 cm × 80 cm × (134 ~ 166) cm左 右	个	1
76	四角拐杖	加厚防滑，高度可 调，铝合金四脚拐 杖，高度调节范围： 79-94cm	个	3
77	康复训练保护腰带	可调试	个	3

(二) 评委物品清单

1	书写垫板	A4	个	12
2	白纸	A4	包	2
3	计时器		个	4
4	签字笔	红、黑色	支	各 12
5	铅笔		支	12
6	橡皮擦		块	12
7	3 分钟时间提示牌		个	3

8	打印机		台	1
9	电脑		台	1
10	计算器		个	4
11	文件袋	用于送试卷	个	2
12	订书机		个	3
13	订书钉		盒	3
14	胶水		支	3

(四) 选手自选设备设施清单

序号	设备名称	型号	单位	可选项
1	头花		个	女选手
2	口罩	适配	个	2

(五) 选手禁带设备材料清单

序号	项目	举例
1	通讯设备	手机、电话手表等
2	移动存储设备	U 盘、录音笔
3	任何与竞赛内容相关的物品	复习资料、教材等

七、竞赛参考用书

1.《养老护理员》基础知识、初级、中级、高级/人力资源社会保障部教材办公室组织编写.北京：中国社会保障出版社：中国人事出版社，2020

2.《金牌居家养老护理技能》广东省职业技术教研室组织编写.北京：中国劳动社会保障出版社，2020

3.《金牌机构养老护理技能》广东省职业技术教研室组织编

写.北京：中国劳动社会保障出版社，2020

七、竞赛规则

（一）参赛选手须知

1.参赛选手须按时到达组委会指定地点报到。领取相关证件及资料，做好赛前准备工作。

2.参赛选手应贯彻执行组委会各项规定，自觉维护竞赛纪律和秩序，文明参赛，树立良好的赛风，确保大赛顺利进行。

（二）参赛选手须知

1.参赛选手必须持本人有效身份证（居住证或社会保障卡）并携（佩）戴大赛组委会签发的参赛证参加比赛。

2.参赛选手须提前 30 分钟到达检录处参加检录，并按照抽签号进入指定工位参加比赛；比赛开始后，参赛选手未能及时入场则按自动弃权处理；比赛开始后，所有选手不可离开赛场，特殊情况需经裁判长同意并由工作人员陪同，速去速回。

3.比赛过程中，选手应严格遵守赛场纪律，服从裁判员及工作人员的管理。

4.参赛选手赛前应认真检查设备设施等用具，竞赛过程中如遇设备异常，选手可向现场裁判提出，由现场裁判向裁判长汇报，并由现场技术保障人员及时修复。

5.选手在竞赛操作过程中须保持环境整洁，废弃物按垃圾分

类要求倒入指定垃圾桶。

6.伤病处理。参赛选手在竞赛期间受伤或生病的，应由赛区组委会负责妥善处理，并告知其所在公司。参赛选手处理伤病的时间计入其竞赛时间，无法继续参赛的，按其已完成竞赛部分计算成绩。

7.选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判同意后作特殊处理，但因此引起的休息、饮水或去洗手间等所消耗的时间计算在操作时间内。

8.参赛选手在竞赛过程中，禁止与其他人员沟通，如遇到问题，可举手向裁判员询问，否则取消比赛资格。

9.不允许观摩当前竞赛选手的比赛，同时比赛完的选手离开赛场后不得在赛场周围高声谈论、逗留。

10.参赛选手对选拔赛过程安排或选拔赛结果有异议时，可以向总裁判长、上级领导反映，不得扰乱赛场秩序。对于违反赛场纪律、扰乱赛场秩序者将视其情节予以处理，或直接取消参赛资格。

（三）裁判员须知

1.裁判的具体工作由裁判长在裁判员培训会议上布置，裁判员在执裁中必须服从裁判长和组委会的管理，遵守裁判员职业道德，文明执裁。

2.裁判员必须佩带裁判员胸卡，仪表整洁，举止文明，接受参赛人员的监督。

3.裁判员应坚守岗位，不迟到、不早退。无特殊情况不得在竞赛期间请假。

4.裁判员在执裁过程中必须遵守“公正、公平、公开”的竞赛原则，严格按照竞赛技术规则和评分标准进行裁判。如出现不同意见，由裁判长召集裁判员共同研究解决。

5.裁判员应自觉遵守赛场纪律，在竞赛期间，不得使用手机及其他通讯设备。

6.在大赛组委会正式公布成绩和名次前，裁判员不得透露选手的成绩和排名情况。

（四）工作人员须知

1.工作人员必须服从组委会的统一指挥，准时到岗，认真履行职责，按照分工各负其责，坚守岗位，服从指挥，听从调度，确保比赛顺利进行。

2.工作人员在比赛期间统一佩戴工作证件。

3.工作人员应认真检查、核准证件，安排参赛人员进入不同的工作区域。同时，要安排好领队、教练的休息和餐饮。

4.在比赛过程中，工作人员不得随意向外界透露与作品评选有关的信息。

5.如遇突发事件，应及时向组委会报告，同时做好疏导工作，避免重大事故发生，确保大赛圆满成功。

九、申诉与仲裁

（一）参赛选手对不符合竞赛规定的设备、工具和备件，有失公正的检测、评判、奖励，以及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

（二）选手申诉均须在赛后 0.5 小时之内，向仲裁组提出。仲裁组受理之后开展调查工作，须及时将处理意见通知当事人。

（三）仲裁组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止竞赛，否则按弃权处理。

（四）仲裁组成员由本次大赛组委会派员组成。

十、本技术文件的解释权归组委会所有。