

合同编号：HH-H2021293

江门市 2021 年中小学学生体质健康监测

工 作 报 告

(恩平市)

广州华夏汇海科技有限公司

2021 年 11 月

目 录

一、总体测试情况.....	3
二、学生体质健康各年级统计情况.....	3
（一）学生体质健康各年级平均分.....	3
（二）学生体质健康各年级综合等级.....	4
三、学生体质健康各测试项目统计情况.....	6
（一）身高、体重.....	6
（二）肺活量.....	8
（三）50 米跑.....	10
（四）坐位体前屈.....	12
（五）一分钟跳绳.....	14
（六）立定跳远.....	16
（七）一分钟仰卧起坐.....	17
（八）引体向上.....	19
（九）50 米×8 往返跑.....	20
（十）中长跑.....	21
四、各学校排名.....	22
（一）优良率排名.....	22
（二）按合格率排名.....	23

前 言

在江门市教育局的指导下，我们在 11 月 15 日对恩平市 6 所学校共 1369 个学生进行了体测健康测试。测试内容为《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》所规定的指标。

附 2014 年国家体质健康标准测试指标

测试对象	单项指标	权重（%）
小学一年级至大学四年级	体重指数（BMI）	15
	肺活量	15
小学一、二年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	30
	1 分钟跳绳	20
小学三、四年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	20
	1 分钟跳绳	20
	1 分钟仰卧起坐	10
小学五、六年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	1 分钟跳绳	10
	1 分钟仰卧起坐	20
	50 米×8 往返跑	10
初中、高中、大学各年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上（男）/1 分钟仰卧起坐（女）	10
	1000 米跑（男）/800 米跑（女）	20

一、总体测试情况

本次测试总共学生为 1369 人，其中男生 685 人，女生 684 人。总体优良人数为 812 人，优良率 59.32%，合格人数 1361 人，合格率为 99.42%。优良率和合格率在本次测试的 6 个区中排名第二，成绩是非常不错的！

表 1-1 总分统计表

等级	全体(人数/比例)	男生(人数/比例)	女生(人数/比例)
优秀	133 (9.72%)	63 (9.20%)	70 (10.23%)
良好	679 (49.60%)	305 (44.53%)	374 (54.68%)
优良合计	812 (59.32%)	368 (53.73%)	444 (64.91%)
及格	549 (40.10%)	312 (45.54%)	237 (34.65%)
合格合计	1361 (99.42%)	680 (99.27%)	681 (99.56%)
不及格	8 (0.58%)	5 (0.73%)	3 (0.44%)

二、学生体质健康各年级统计情况

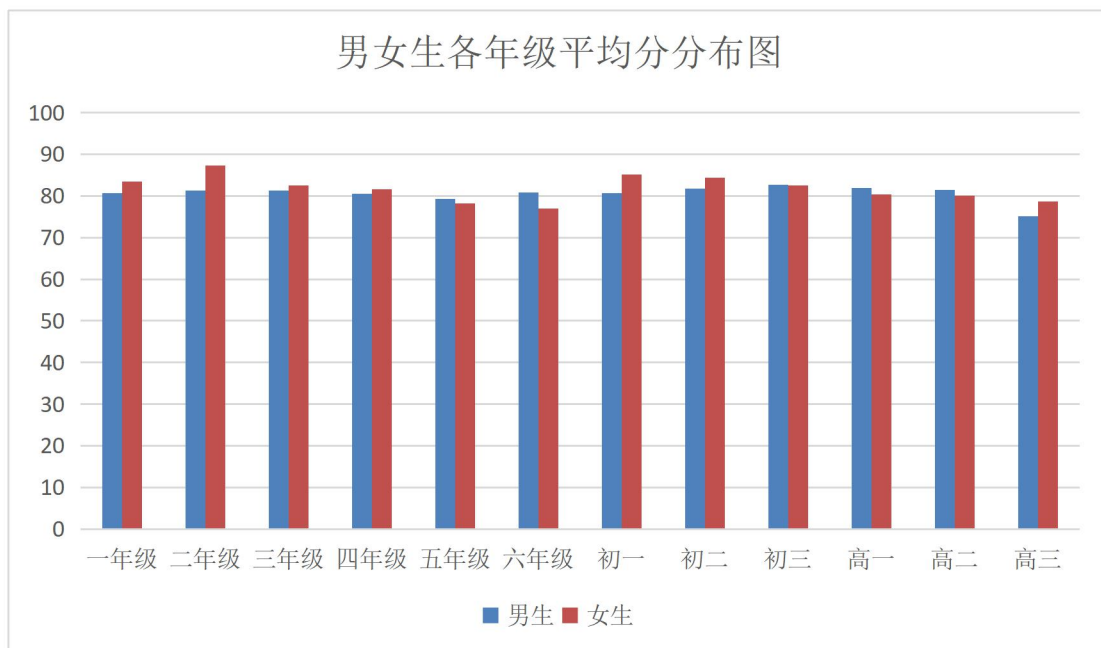
(一) 学生体质健康各年级平均分

各年级平均分最高的是二年级女生 87.35 分，最低是高三男生 75.12 分。（见表 2-1）。

表 2-1 各年级平均得分

年级	男生		女生		合计	
	人数	平均分	人数	平均分	人数	平均分
一年级	46	80.63	44	83.40	90	81.98
二年级	51	81.25	47	87.35	98	84.18
三年级	57	81.27	59	82.49	116	81.89
四年级	51	80.54	60	81.66	111	81.14
五年级	61	79.27	59	78.24	120	78.76

六年级	59	80.85	55	76.95	114	78.97
初一	60	80.65	60	85.15	120	82.90
初二	60	81.81	60	84.30	120	83.05
初三	60	82.60	60	82.55	120	82.58
高一	60	81.89	60	80.37	120	81.13
高二	60	81.36	60	80.00	120	80.68
高三	60	75.12	60	78.73	120	76.93



（二）学生体质健康各年级综合等级

总体优良人数 812 人，优良率 59.32%，合格人数 1361 人，合格率 99.42%。其中男生的优良人数 368 人，优良率 53.73%，合格人数 680 人，合格率 99.27%。女生的优良人数 444 人，优良率 64.91%，合格人数 681 人，合格率 99.56%。

表 2-2 总分等级人数与百分比（%）

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	15	16.67%	42	46.67%	32	35.55%	1	1.11%
二年级	25	25.51%	47	47.96%	25	25.51%	1	1.02%
三年级	10	8.62%	64	55.17%	42	36.21%	0	0.00%
四年级	4	3.60%	68	61.26%	39	35.14%	0	0.00%

五年级	2	1.67%	50	41.67%	67	55.83%	1	0.83%
六年级	5	4.39%	52	45.61%	55	48.25%	2	1.75%
初一	21	17.50%	60	50.00%	39	32.50%	0	0.00%
初二	19	15.83%	61	50.83%	40	33.34%	0	0.00%
初三	16	13.33%	67	55.83%	37	30.84%	0	0.00%
高一	11	9.17%	64	53.33%	45	37.50%	0	0.00%
高二	4	3.33%	64	53.33%	52	43.34%	0	0.00%
高三	1	0.83%	40	33.33%	76	63.34%	3	2.50%
合计	133	9.72%	679	49.60%	549	40.10%	8	0.58%

表 2-3 男生总分等级人数与百分比 (%)

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	6	13.04%	19	41.30%	20	43.49%	1	2.17%
二年级	5	9.80%	27	52.94%	18	35.30%	1	1.96%
三年级	2	3.51%	32	56.14%	23	40.35%	0	0.00%
四年级	1	1.96%	27	52.94%	23	45.10%	0	0.00%
五年级	2	3.28%	22	36.07%	37	60.65%	0	0.00%
六年级	5	8.47%	30	50.85%	24	40.68%	0	0.00%
初一	8	13.33%	21	35.00%	31	51.67%	0	0.00%
初二	11	18.33%	23	38.33%	26	43.34%	0	0.00%
初三	12	20.00%	27	45.00%	21	35.00%	0	0.00%
高一	7	11.67%	33	55.00%	20	33.33%	0	0.00%
高二	3	5.00%	33	55.00%	24	40.00%	0	0.00%
高三	1	1.67%	11	18.33%	45	75.00%	3	5.00%
合计	63	9.20%	305	44.53%	312	45.54%	5	0.73%

表 2-4 女生总分等级人数与百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	9	20.45%	23	52.27%	12	27.28%	0	0.00%
二年级	20	42.55%	20	42.55%	7	14.90%	0	0.00%
三年级	8	13.56%	32	54.24%	19	32.20%	0	0.00%
四年级	3	5.00%	41	68.33%	16	26.67%	0	0.00%
五年级	0	0.00%	28	47.46%	30	50.85%	1	1.69%
六年级	0	0.00%	22	40.00%	31	56.36%	2	3.64%
初一	13	21.67%	39	65.00%	8	13.33%	0	0.00%
初二	8	13.33%	38	63.33%	14	23.34%	0	0.00%
初三	4	6.67%	40	66.67%	16	26.66%	0	0.00%

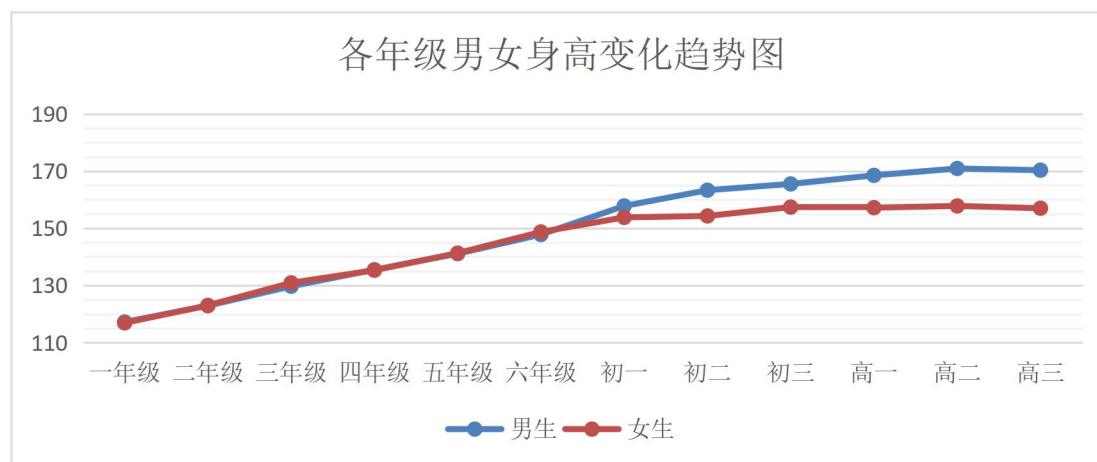
高一	4	6.67%	31	51.67%	25	41.66%	0	0.00%
高二	1	1.67%	31	51.67%	28	46.66%	0	0.00%
高三	0	0.00%	29	48.33%	31	51.67%	0	0.00%
合计	70	10.23%	374	54.68%	237	34.65%	3	0.44%

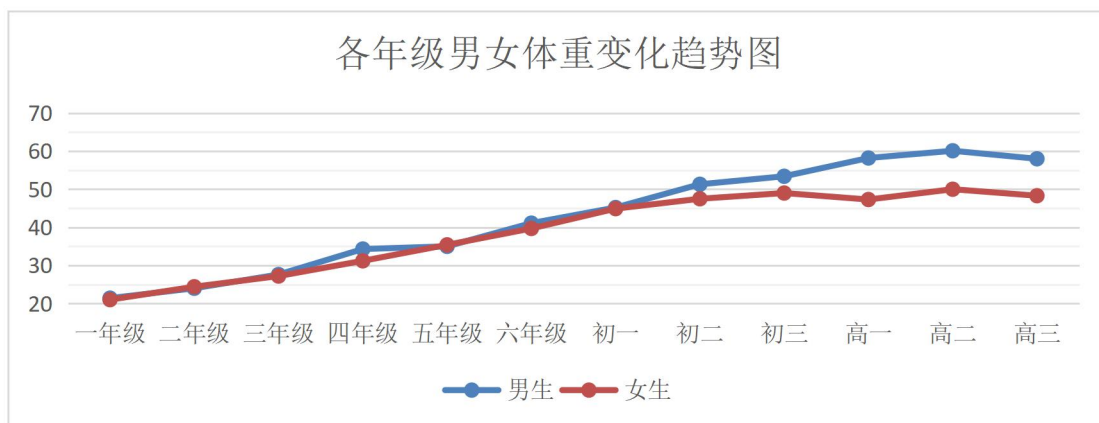
三、学生体质健康各测试项目统计情况

(一) 身高、体重

表 3-1 各年级身高、体重平均值和标准差

年级	身高		体重		BMI	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生
一年级	117.2±5.83	116.9±5.00	21.4±4.02	21.0±3.90	15.50±1.70	15.30±1.93
二年级	122.9±5.86	123.0±5.52	24.0±4.90	24.4±4.66	15.80±2.34	16.00±1.87
三年级	129.7±4.86	130.9±5.80	27.6±4.68	27.2±5.36	16.40±1.91	15.80±2.19
四年级	135.5±6.69	135.3±7.68	34.3±8.96	31.2±7.05	18.50±3.40	16.90±2.42
五年级	141.1±7.80	141.3±7.83	35.0±6.97	35.4±8.20	17.50±2.43	17.60±2.68
六年级	147.8±7.06	148.7±6.20	41.1±9.58	39.7±6.89	18.70±3.34	17.90±2.62
初一	157.8±8.40	153.8±4.34	45.2±8.82	44.9±7.74	18.10±2.29	19.00±2.96
初二	163.3±6.67	154.3±5.56	51.3±9.43	47.5±8.10	19.20±2.78	19.90±2.88
初三	165.5±6.10	157.4±5.12	53.4±9.17	49.0±8.14	19.50±2.81	19.80±2.92
高一	168.5±5.61	157.2±5.81	58.2±8.25	47.3±5.23	20.50±2.64	19.20±1.82
高二	170.9±5.78	157.8±4.96	60.1±7.96	50.0±6.61	20.60±2.06	20.10±2.43
高三	170.3±6.03	157.0±5.30	58.0±7.24	48.3±6.39	20.00±2.34	19.60±2.47





各年级男女身高体重在小学阶段差距不大，到初中后随着男生身体发育加快，男生的身高和体重与女生差距明显。

BMI 评分等级

总体体重正常的学生占比为 83.86%，超重学生占比为 7.16%，低体重占比为 5.11%，肥胖学生占比为 3.87%。其中男生体重正常学生占比为 84.09%，超重占比 7.01%，低体重占比 4.67%，肥胖占比 4.23%。女生体重正常学生占比为 83.63%，超重占比为 7.31%，低体重占比 5.55%，肥胖占比 3.51%。

表 3-2 男生 BMI 单项评分等级人数及百分比

年级	正常		超重		低体重		肥胖	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	38	82.61%	4	8.70%	3	6.52%	1	2.17%
二年级	43	84.31%	1	1.96%	3	5.89%	4	7.84%
三年级	51	89.47%	6	10.53%	0	0.00%	0	0.00%
四年级	34	66.67%	6	11.76%	2	3.92%	9	17.65%
五年级	48	78.69%	7	11.48%	6	9.83%	0	0.00%
六年级	50	84.75%	4	6.78%	0	0.00%	5	8.47%
初一	52	86.67%	1	1.67%	4	6.66%	3	5.00%
初二	51	85.00%	5	8.33%	3	5.00%	1	1.67%
初三	52	86.67%	2	3.33%	3	5.00%	3	5.00%
高一	51	85.00%	6	10.00%	1	1.67%	2	3.33%
高二	56	93.33%	3	5.00%	0	0.00%	1	1.67%
高三	50	83.33%	3	5.00%	7	11.67%	0	0.00%
合计	576	84.09%	48	7.01%	32	4.67%	29	4.23%

表 3-3 女生 BMI 单项评分等级人数及百分比

年级	正常		超重		低体重		肥胖	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	34	77.27%	4	9.09%	4	9.09%	2	4.55%
二年级	36	76.60%	7	14.89%	3	6.38%	1	2.13%
三年级	48	81.36%	5	8.47%	5	8.48%	1	1.69%
四年级	54	90.00%	2	3.33%	1	1.67%	3	5.00%
五年级	53	89.83%	3	5.08%	0	0.00%	3	5.09%
六年级	46	83.64%	6	10.91%	2	3.63%	1	1.82%
初一	53	88.33%	2	3.33%	1	1.67%	4	6.67%
初二	50	83.33%	6	10.00%	1	1.67%	3	5.00%
初三	48	80.00%	5	8.33%	4	6.67%	3	5.00%
高一	55	91.67%	2	3.33%	3	5.00%	0	0.00%
高二	49	81.67%	4	6.67%	5	8.33%	2	3.33%
高三	46	76.67%	4	6.67%	9	14.99%	1	1.67%
合计	572	83.63%	50	7.31%	38	5.55%	24	3.51%

（二）肺活量

总体平均分 74.32，优良率 39.45%，合格率 93.21%，不及格率 6.79%。

其中男生平均分 72.58，优良率 35.62%，合格率 92.41%，不及格率 7.59%。女生平均分 76.07，优良率 43.27%，合格率 94.01%，不及格率 5.99%。

表 3-4 肺活量各年级平均成绩和得分 单位：毫升

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	1078	70.65	1012	77.11
二年级	1187	65.08	1169	74.47
三年级	1383	68.54	1386	78.69
四年级	1695	70.86	1575	79.15
五年级	1754	63.62	1644	69.80
六年级	2293	72.73	1874	70.64

初一	2855	78.15	2468	83.05
初二	3191	76.30	2500	79.78
初三	3248	70.05	2532	76.53
高一	3828	79.45	2624	77.80
高二	4093	81.02	2698	75.45
高三	3866	72.63	2567	69.75

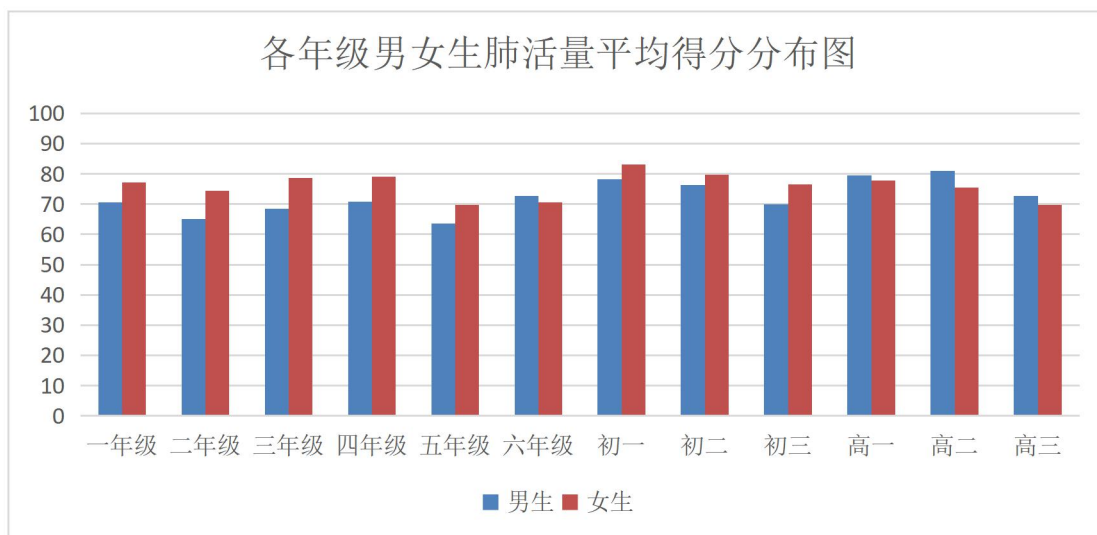


表 3-5 男生肺活量单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	3	6.52%	7	15.22%	34	73.91%	2	4.35%
二年级	1	1.96%	11	21.57%	30	58.82%	9	17.65%
三年级	0	0.00%	12	21.05%	40	70.18%	5	8.77%
四年级	2	3.92%	13	25.49%	31	60.79%	5	9.80%
五年级	0	0.00%	11	18.03%	40	65.58%	10	16.39%
六年级	5	8.47%	14	23.73%	37	62.72%	3	5.08%
初一	10	16.67%	19	31.67%	29	48.33%	2	3.33%
初二	19	31.67%	9	15.00%	28	46.66%	4	6.67%
初三	11	18.33%	17	28.33%	24	40.01%	8	13.33%
高一	9	15.00%	24	40.00%	27	45.00%	0	0.00%
高二	15	25.00%	17	28.33%	27	45.00%	1	1.67%
高三	7	11.67%	8	13.33%	42	70.00%	3	5.00%
合计	82	11.97%	162	23.65%	389	56.79%	52	7.59%

表 3-6 女生肺活量单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	11	25.00%	8	18.18%	23	52.27%	2	4.55%
二年级	10	21.28%	11	23.40%	22	46.81%	4	8.51%
三年级	17	28.81%	12	20.34%	27	45.77%	3	5.08%
四年级	19	31.67%	9	15.00%	31	51.66%	1	1.67%
五年级	14	23.73%	10	16.95%	26	44.07%	9	15.25%
六年级	10	18.18%	15	27.27%	23	41.82%	7	12.73%
初一	24	40.00%	14	23.33%	20	33.34%	2	3.33%
初二	19	31.67%	12	20.00%	27	45.00%	2	3.33%
初三	17	28.33%	8	13.33%	31	51.67%	4	6.67%
高一	12	20.00%	10	16.67%	37	61.66%	1	1.67%
高二	9	15.00%	14	23.33%	34	56.67%	3	5.00%
高三	1	1.67%	10	16.67%	46	76.66%	3	5.00%
合计	163	23.83%	133	19.44%	347	50.74%	41	5.99%

(三) 50 米跑

总体平均分为 78.03，优良率 37.76%，合格率 96.35%，不及格率 3.65%。其中男生平均分 80.44，优良率 41.46%，合格率 96.50%，不及格率 3.50%。女生平均分 75.62，优良率 34.06%，合格率 96.20%，不及格率 3.80%。

表 3-7 50 米跑概况（均值） 单位：秒

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	11.4	70.63	11.6	83.02
二年级	10.7	70.63	10.4	87.51
三年级	9.9	77.46	10.3	77.81
四年级	9.5	79.06	10.1	72.57
五年级	9.4	75.79	9.7	72.69
六年级	8.7	83.64	9.6	71.51
初一	8.2	85.08	9.2	77.77

初二	7.7	88.45	8.9	79.67
初三	7.5	88.47	9.0	76.78
高一	7.6	82.22	9.5	69.95
高二	7.4	84.98	9.3	70.82
高三	7.8	74.85	9.1	71.48

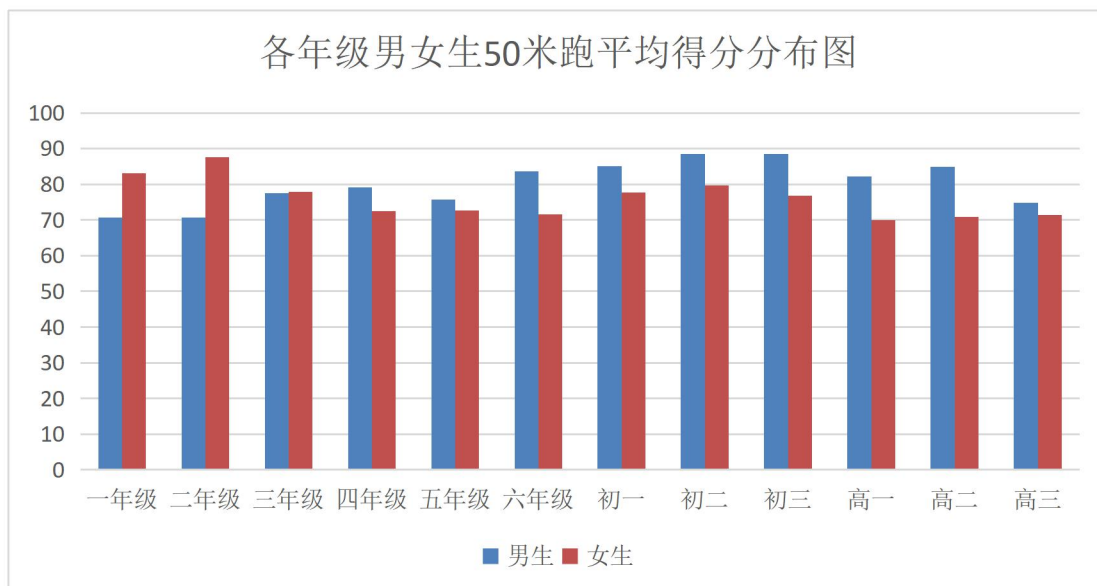


表 3-8 男生 50 米跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	10	21.74%	2	4.35%	25	54.34%	9	19.57%
二年级	7	13.73%	2	3.92%	36	70.59%	6	11.76%
三年级	13	22.81%	6	10.53%	34	59.64%	4	7.02%
四年级	12	23.53%	3	5.88%	35	68.63%	1	1.96%
五年级	9	14.75%	5	8.20%	47	77.05%	0	0.00%
六年级	22	37.29%	8	13.56%	29	49.15%	0	0.00%
初一	30	50.00%	4	6.67%	25	41.66%	1	1.67%
初二	34	56.67%	6	10.00%	20	33.33%	0	0.00%
初三	32	53.33%	11	18.33%	17	28.34%	0	0.00%
高一	22	36.67%	3	5.00%	34	56.66%	1	1.67%
高二	29	48.33%	6	10.00%	23	38.34%	2	3.33%
高三	5	8.33%	3	5.00%	52	86.67%	0	0.00%
合计	225	32.85%	59	8.61%	377	55.04%	24	3.50%

表 3-9 女生 50 米跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	17	38.64%	11	25.00%	14	31.81%	2	4.55%
二年级	19	40.43%	18	38.30%	10	21.27%	0	0.00%
三年级	10	16.95%	13	22.03%	35	59.33%	1	1.69%
四年级	3	5.00%	11	18.33%	43	71.67%	3	5.00%
五年级	2	3.39%	9	15.25%	46	77.97%	2	3.39%
六年级	4	7.27%	21	38.18%	24	43.64%	6	10.91%
初一	6	10.00%	16	26.67%	37	61.66%	1	1.67%
初二	8	13.33%	22	36.67%	30	50.00%	0	0.00%
初三	6	10.00%	14	23.33%	39	65.00%	1	1.67%
高一	0	0.00%	2	3.33%	57	95.00%	1	1.67%
高二	4	6.67%	6	10.00%	45	75.00%	5	8.33%
高三	2	3.33%	9	15.00%	45	75.00%	4	6.67%
合计	81	11.84%	152	22.22%	425	62.14%	26	3.80%

（四）坐位体前屈

总体平均分 86.37，优良率 72.03%，合格率 99.49%，不及格率 0.51%。
其中男生平均分 86.34，优良率 72.99%，合格率 99.27%，不及格率 0.73%。女生平均分 86.41，优良率 71.05%，合格率 99.71%，不及格率 0.29%。

表 3-10 坐位体前屈概况（均值）单位：厘米

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	13.3	87.07	15.3	85.36
二年级	13.5	87.86	17.8	91.32
三年级	15.7	90.37	17.4	88.31
四年级	15.5	91.35	18.1	87.95
五年级	13.7	88.23	18.9	91.19
六年级	15.7	92.36	16.7	86.80
初一	10.5	79.47	15.8	82.42
初二	14.2	84.62	18.1	84.63

初三	14.8	81.95	16.6	80.40
高一	17.8	84.63	19.4	85.45
高二	19.4	85.65	21.8	88.20
高三	19.1	83.97	21.1	85.78

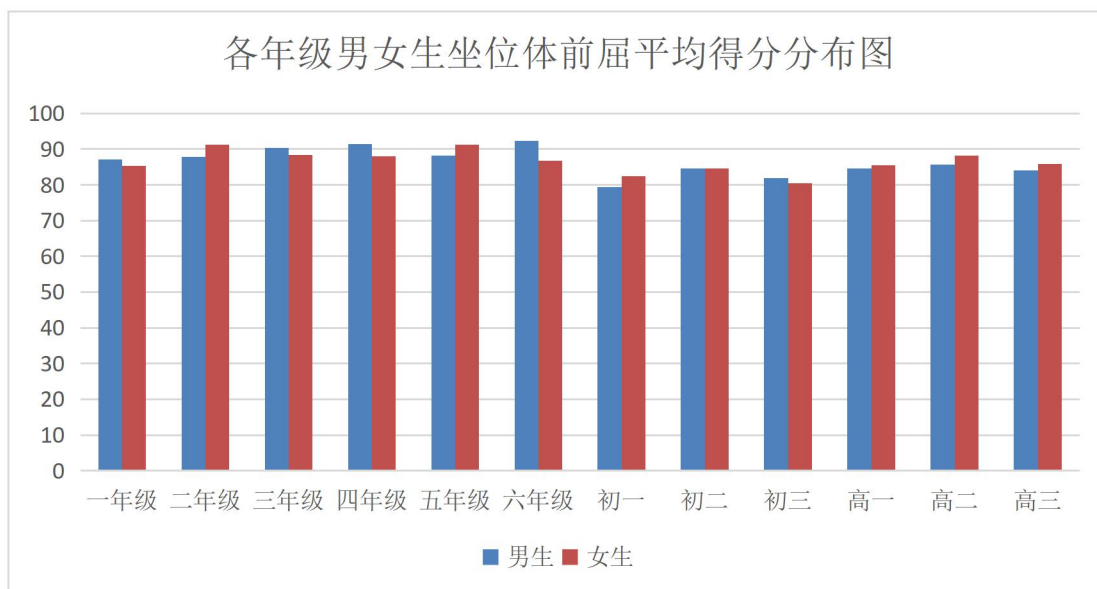


表 3-11 男生坐位体前屈单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	24	52.17%	5	10.87%	17	36.96%	0	0.00%
二年级	30	58.82%	11	21.57%	10	19.61%	0	0.00%
三年级	35	61.40%	10	17.54%	12	21.06%	0	0.00%
四年级	32	62.75%	13	25.49%	6	11.76%	0	0.00%
五年级	27	44.26%	27	44.26%	7	11.48%	0	0.00%
六年级	38	64.41%	16	27.12%	5	8.47%	0	0.00%
初一	14	23.33%	17	28.33%	26	43.34%	3	5.00%
初二	23	38.33%	20	33.33%	17	28.34%	0	0.00%
初三	20	33.33%	16	26.67%	23	38.33%	1	1.67%
高一	23	38.33%	22	36.67%	15	25.00%	0	0.00%
高二	29	48.33%	12	20.00%	19	31.67%	0	0.00%
高三	21	35.00%	15	25.00%	23	38.33%	1	1.67%
合计	316	46.13%	184	26.86%	180	26.28%	5	0.73%

表 3-12 女生坐位体前屈单项评分等级人数及百分比

年级	优秀	良好	及格	不及格
----	----	----	----	-----

	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	19	43.18%	9	20.45%	16	36.37%	0	0.00%
二年级	30	63.83%	11	23.40%	6	12.77%	0	0.00%
三年级	30	50.85%	15	25.42%	14	23.73%	0	0.00%
四年级	29	48.33%	16	26.67%	15	25.00%	0	0.00%
五年级	35	59.32%	22	37.29%	2	3.39%	0	0.00%
六年级	22	40.00%	22	40.00%	11	20.00%	0	0.00%
初一	18	30.00%	16	26.67%	26	43.33%	0	0.00%
初二	25	41.67%	11	18.33%	24	40.00%	0	0.00%
初三	15	25.00%	11	18.33%	34	56.67%	0	0.00%
高一	27	45.00%	13	21.67%	20	33.33%	0	0.00%
高二	37	61.67%	11	18.33%	11	18.33%	1	1.67%
高三	29	48.33%	13	21.67%	17	28.33%	1	1.67%
合计	316	46.20%	170	24.85%	196	28.66%	2	0.29%

（五）一分钟跳绳

总体平均分 77.33，优良率 35.90%，合格率 98.46%，不及格率 1.54%。
其中男生平均分 76.51，优良率 30.15%，合格率 98.46%，不及格率 1.54%。
女生平均分 78.15，优良率 41.67%，合格率 98.46%，不及格率 1.54%。

表 3-13 一分钟跳绳概况（均值）单位：个

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	66	74.37	75	76.36
二年级	91	80.63	100	83.00
三年级	90	76.37	107	79.36
四年级	101	75.86	115	79.27
五年级	118	79.38	117	77.19
六年级	113	72.36	118	73.93

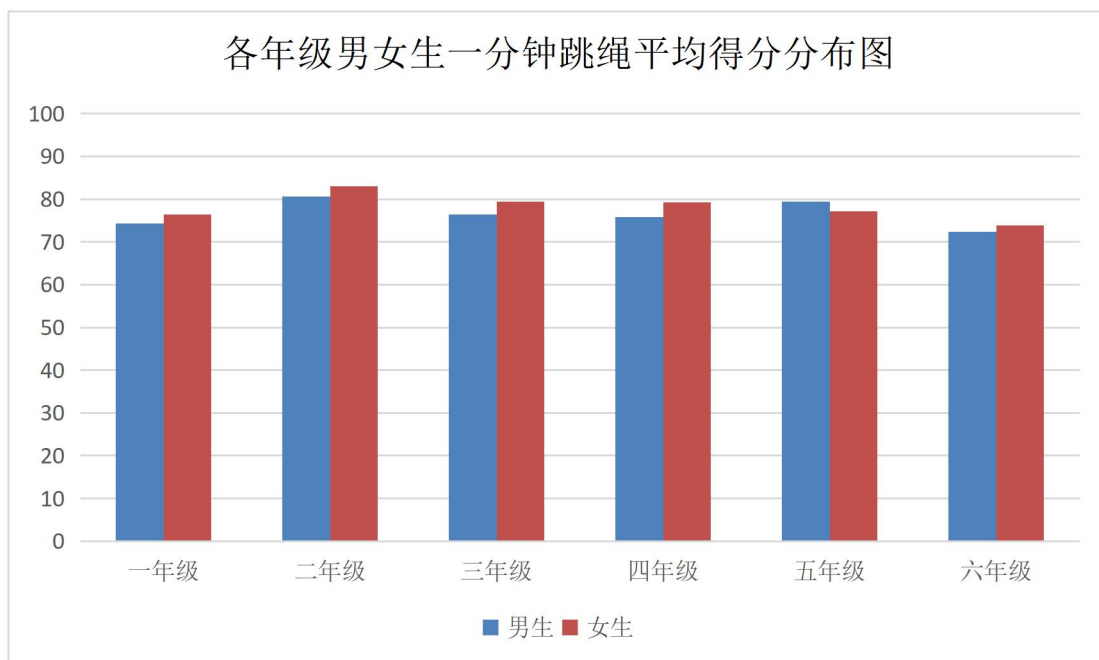


表 3-14 男生一分钟跳绳单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	6	13.04%	5	10.87%	34	73.92%	1	2.17%
二年级	12	23.53%	9	17.65%	30	58.82%	0	0.00%
三年级	7	12.28%	9	15.79%	41	71.93%	0	0.00%
四年级	7	13.73%	7	13.73%	36	70.58%	1	1.96%
五年级	13	21.31%	13	21.31%	35	57.38%	0	0.00%
六年级	6	10.17%	4	6.78%	46	77.97%	3	5.08%
合计	51	15.69%	47	14.46%	222	68.31%	5	1.54%

表 3-15 女生一分钟跳绳单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	4	9.09%	11	25.00%	29	65.91%	0	0.00%
二年级	17	36.17%	9	19.15%	20	42.55%	1	2.13%
三年级	10	16.95%	22	37.29%	26	44.07%	1	1.69%
四年级	10	16.67%	20	33.33%	30	50.00%	0	0.00%
五年级	10	16.95%	9	15.25%	38	64.41%	2	3.39%
六年级	2	3.64%	11	20.00%	41	74.54%	1	1.82%
合计	53	16.36%	82	25.31%	184	56.79%	5	1.54%

（六）立定跳远

总体平均分 75.71，优良率 40.84%，合格率 95.42%，不及格率 4.58%。
其中男生平均分 76.86，优良率 43.61%，合格率 97.22%，不及格率 2.78%。女生平均分 74.56，优良率 38.06%，合格率 93.61%，不及格率 6.39%。

表 3-16 立定跳远概况（均值）单位：厘米

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
初一	192	77.50	165	74.13
初二	210	78.92	171	76.15
初三	218	75.20	174	77.03
高一	232	77.63	173	74.28
高二	236	76.68	170	71.82
高三	238	75.25	174	73.97

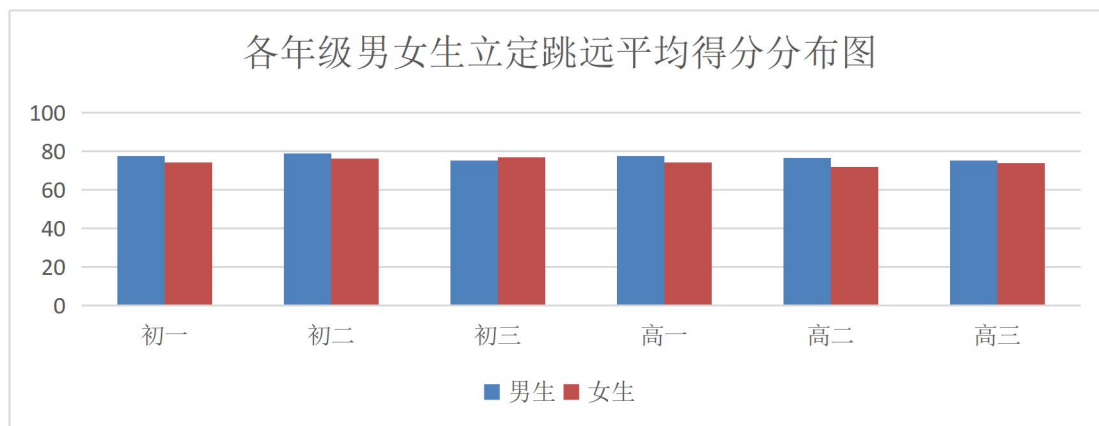


表 3-17 男生立定跳远单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	9	15.00%	20	33.33%	29	48.34%	2	3.33%
初二	11	18.33%	18	30.00%	30	50.00%	1	1.67%
初三	8	13.33%	15	25.00%	34	56.67%	3	5.00%
高一	11	18.33%	18	30.00%	29	48.34%	2	3.33%
高二	4	6.67%	20	33.33%	35	58.33%	1	1.67%
高三	9	15.00%	14	23.33%	36	60.00%	1	1.67%
合计	52	14.44%	105	29.17%	193	53.61%	10	2.78%

表 3-18 女生立定跳远单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	7	11.67%	16	26.67%	31	51.66%	6	10.00%
初二	9	15.00%	15	25.00%	33	55.00%	3	5.00%
初三	10	16.67%	17	28.33%	31	51.67%	2	3.33%
高一	5	8.33%	17	28.33%	35	58.34%	3	5.00%
高二	3	5.00%	15	25.00%	36	60.00%	6	10.00%
高三	7	11.67%	16	26.67%	34	56.66%	3	5.00%
合计	41	11.39%	96	26.67%	200	55.55%	23	6.39%

（七）一分钟仰卧起坐

总体平均分 72.63，优良率 21.31%，合格率 95.25%，不及格率 4.75%。
其中男生平均分 71.95，优良率 13.59%，合格率 96.93%，不及格率 3.07%。女生平均分 72.90，优良率 24.29%，合格率 94.60%，不及格率 5.40%。

表 3-19 一分钟仰卧起坐概况（均值）单位：个

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
三年级	27	69.54	29	69.97
四年级	31	71.39	31	72.12
五年级	32	73.05	28	67.78
六年级	34	73.61	30	68.11
初一			37	76.42
初二			39	78.02
初三			40	77.58
高一			37	72.05
高二			40	74.80
高三			39	71.62

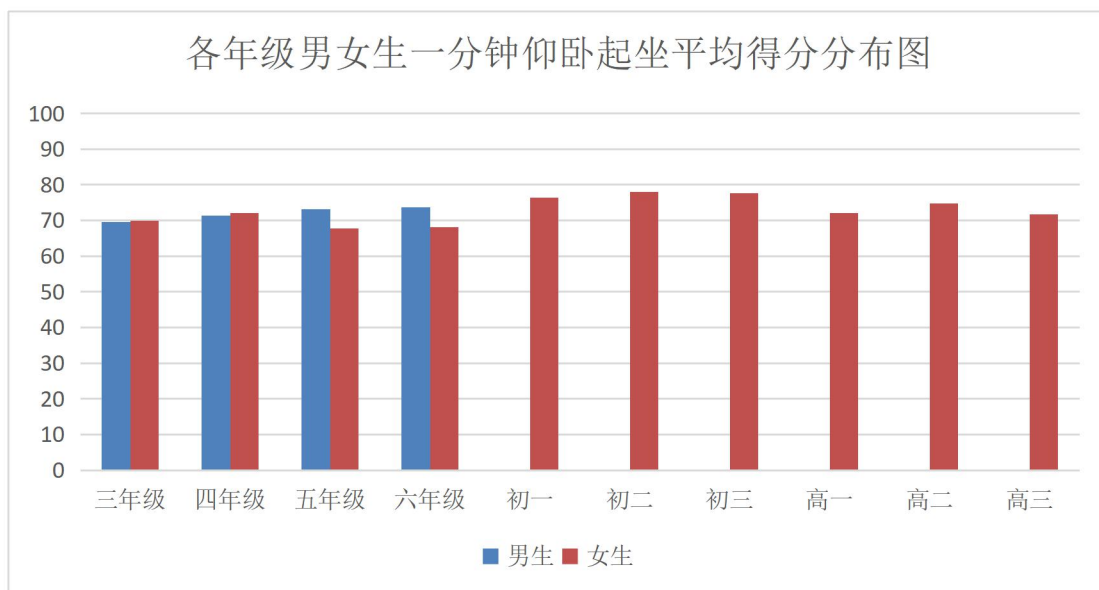


表 3-20 男生一分钟仰卧起坐单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
三年级	0	0.00%	2	3.51%	53	92.98%	2	3.51%
四年级	0	0.00%	6	11.76%	42	82.36%	3	5.88%
五年级	2	3.28%	7	11.48%	52	85.24%	0	0.00%
六年级	4	6.78%	10	16.95%	43	72.88%	2	3.39%
合计	6	2.63%	25	10.96%	190	83.34%	7	3.07%

表 3-21 女生一分钟仰卧起坐单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
三年级	2	3.39%	10	16.95%	42	71.19%	5	8.47%
四年级	3	5.00%	13	21.67%	41	68.33%	3	5.00%
五年级	1	1.69%	4	6.78%	48	81.36%	6	10.17%
六年级	0	0.00%	0	0.00%	49	89.09%	6	10.91%
初一	6	10.00%	12	20.00%	41	68.33%	1	1.67%
初二	6	10.00%	18	30.00%	36	60.00%	0	0.00%
初三	10	16.67%	10	16.67%	40	66.66%	0	0.00%
高一	3	5.00%	12	20.00%	40	66.67%	5	8.33%
高二	2	3.33%	10	16.67%	48	80.00%	0	0.00%
高三	6	10.00%	16	26.67%	32	53.33%	6	10.00%
合计	39	6.58%	105	17.71%	417	70.31%	32	5.40%

（八）引体向上

总体平均分 38.29, 优良率 9.72%, 合格率 31.67%, 不及格率 68.33%。

表 3-22 引体向上概况（均值）

年级	男生	
	平均成绩	平均得分
初一	2	32.77
初二	3	32.43
初三	7	51.15
高一	7	47.23
高二	7	37.32
高三	6	28.87

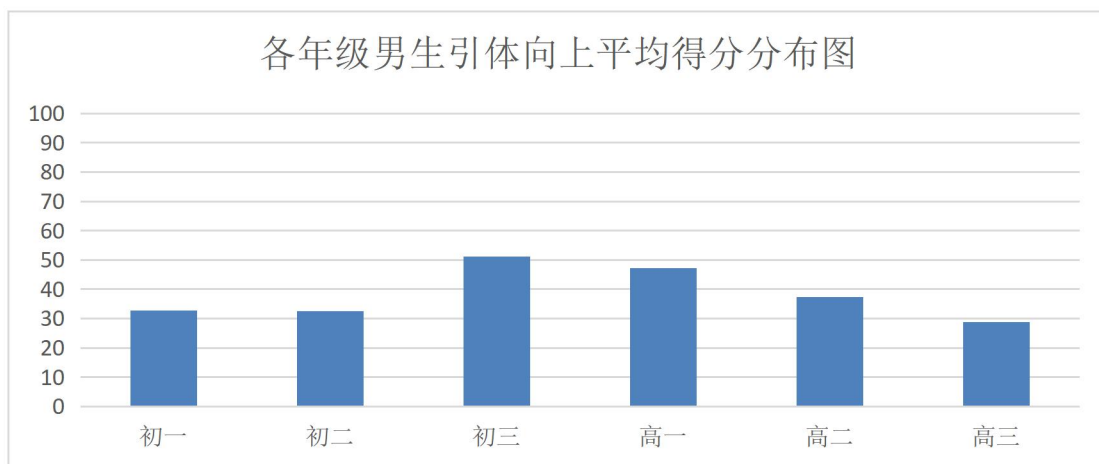


表 3-23 男生引体向上单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	0	0.00%	0	0.00%	10	16.67%	50	83.33%
初二	2	3.33%	2	3.33%	10	16.67%	46	76.67%
初三	6	10.00%	9	15.00%	17	28.33%	28	46.67%
高一	4	6.67%	4	6.67%	21	34.99%	31	51.67%
高二	4	6.67%	3	5.00%	10	16.66%	43	71.67%
高三	0	0.00%	1	1.67%	11	18.33%	48	80.00%
合计	16	4.44%	19	5.28%	79	21.95%	246	68.33%

（九）50 米×8 往返跑

总体平均分 81.06，优良率 55.13%，合格率 99.15%，不及格率 0.85%。
其中男生平均分 81.44，优良率 57.50%，合格率 98.33%，不及格率 1.67%。女生平均分 80.67，优良率 52.64%，合格率 100%，不及格率 0.00%。

表 3-24 50*8 往返跑概况（均值）单位：分’秒”

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
五年级	1'44"	85.74	1'52"	82.12
六年级	1'46"	77.00	1'51"	79.11

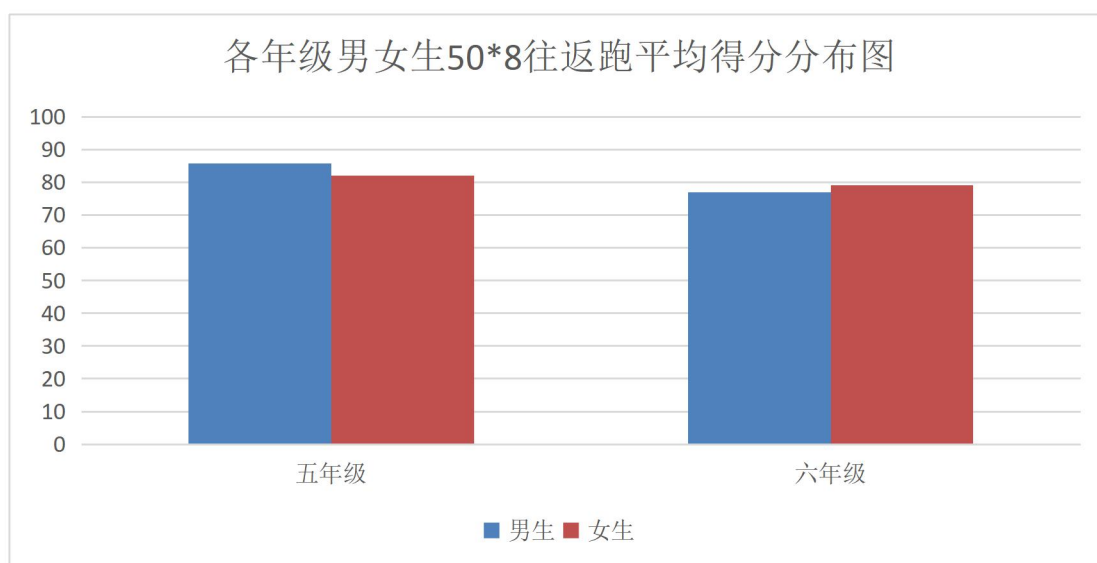


表 3-25 男生 50*8 往返跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
五年级	26	42.62%	18	29.51%	17	27.87%	0	0.00%
六年级	12	20.34%	13	22.03%	32	54.24%	2	3.39%
合计	38	31.67%	31	25.83%	49	40.83%	2	1.67%

表 3-26 女生 50*8 往返跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
五年级	14	23.73%	20	33.90%	25	42.37%	0	0.00%
六年级	9	16.36%	17	30.91%	29	52.73%	0	0.00%
合计	23	20.18%	37	32.46%	54	47.36%	0	0.00%

（十）中长跑

男生平均分 87.36, 优良率 76.38%, 合格率 99.44%, 不及格率 0.56%。

女生平均分 86.53, 优良率 73.89%, 合格率 100%, 不及格率 0.00%。

表 3-27 中长跑概况（均值）单位：分' 秒”

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
初一	4'09"	89.93	3'41"	91.72
初二	4'00"	89.05	3'42"	89.42
初三	3'45"	91.08	3'39"	88.88
高一	3'41"	89.05	3'46"	83.23
高二	3'41"	85.38	3'43"	83.35
高三	3'47"	79.67	3'43"	82.58

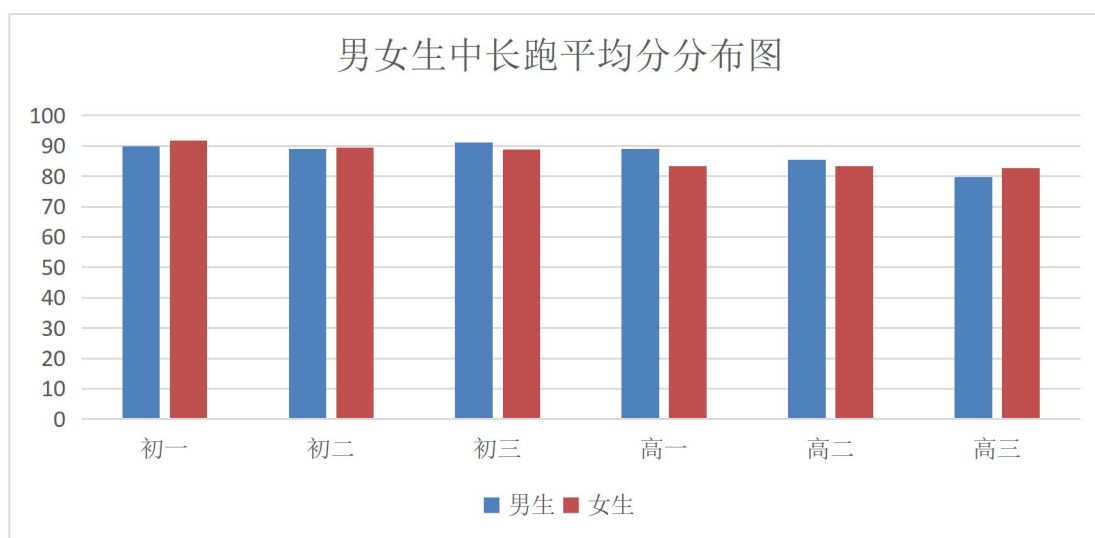


表 3-28 男生中长跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	39	65.00%	12	20.00%	9	15.00%	0	0.00%
初二	34	56.67%	12	20.00%	13	21.66%	1	1.67%
初三	38	63.33%	15	25.00%	7	11.67%	0	0.00%
高一	34	56.67%	15	25.00%	11	18.33%	0	0.00%
高二	23	38.33%	21	35.00%	16	26.67%	0	0.00%
高三	10	16.67%	22	36.67%	27	44.99%	1	1.67%
合计	178	49.44%	97	26.94%	83	23.06%	2	0.56%

表 3-29 女生中长跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	43	71.67%	9	15.00%	8	13.33%	0	0.00%
初二	37	61.67%	16	26.67%	7	11.66%	0	0.00%
初三	34	56.67%	14	23.33%	12	20.00%	0	0.00%
高一	22	36.67%	11	18.33%	27	45.00%	0	0.00%
高二	16	26.67%	27	45.00%	17	28.33%	0	0.00%
高三	20	33.33%	17	28.33%	23	38.34%	0	0.00%
合计	172	47.78%	94	26.11%	94	26.11%	0	0.00%

四、各学校排名

（一）优良率排名

排名	学校名称	人数	优良率
1	黄冈实验中学	180	70.56%
2	恩平市沙湖中学	180	65.00%
3	恩平市华侨中学	180	63.89%
4	恩平市平福冈小学	356	62.36%
5	恩平市大田镇朗底学校	293	55.29%
6	恩平市郁文中学	180	38.34%

（二）按合格率排名

排名	学校名称	人数	合格率
1	恩平市沙湖中学	180	100.00%
1	黄冈实验中学	180	100.00%
1	恩平市华侨中学	180	100.00%
1	恩平市大田镇朗底学校	293	100.00%
5	恩平市平福冈小学	356	98.60%
6	恩平市郁文中学	180	98.33%