

广东省人民政府教育督导室

广东省人民政府教育督导室关于 2021 年 全省中小学《国家学生体质健康标准》 抽测情况的通报

各地级以上市人民政府：

为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030 年）》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件精神，根据教育部《关于印发〈学生体质健康监测评价办法〉等三个文件通知》的有关要求，2021 年 10-11 月，省教育厅对全省 21 个地市进行了《国家学生体质健康标准》抽测。现将抽测情况通报如下：

一、基本情况和抽测结果

本次抽测在全省 21 个地市各抽取小学、初中、高中各 2 所学校，全省共抽测 126 所中小学校。每个年级抽取 60 名学生，所有抽样学生均为男女比例各半，抽测学生总数为 30240 人。现场测试的学生样本采用分层随机整群抽样方式进行，并遵循整体性原则、等量性原则、公平性原则。被抽测学校名单于现场测试前 21 天确定，具体抽测学生名单于现场测试前 15 天公布，测试工作采用统一仪器设备、专家现场实测方式进行，测试结果公平

有效。

根据抽测结果（见附件）统计，我省中小學生《国家学生体质健康标准》抽测总体优良率为 55.04%、及格率为 98.69%，较 2020 年有较大提升，其中优良率提升了 11.97 个百分点。测试项目中坐位体前屈、肺活量、50 米跑、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、50 米×8 往返跑、1000 米跑、800 米跑等项目优良率和合格率都比 2020 年明显提高，但引体向上项目优良率和合格率分别比 2020 年下降了 0.13 和 8.39 个百分点，超体重及肥胖率分别比 2020 年上升了 0.73 和 0.26 个百分点。

《国家学生体质健康标准》抽测优良率达到我省 2021 年目标要求（45%）的地级以上市有 18 个，分别为：阳江市、韶关市、肇庆市、茂名市、江门市、清远市、东莞市、惠州市、珠海市、深圳市、云浮市、梅州市、汕头市、中山市、广州市、湛江市、潮州市、河源市。未达到要求的地级以上市有 3 个，分别为：汕尾市、佛山市、揭阳市。

本次抽测结果（含高中）将作为 2021 年各地级以上市政府履行教育职责评价中学生体质健康指标的评分依据；抽测结果（不含高中）将作为 2021 年被抽测县（市、区）政府履行教育职责评价中学生体质健康指标的评分依据。

二、存在的主要问题

（一）重视程度有待提高。在 2021 年抽测中，绝大部分地市的优良率、合格率有了明显提高，但仍有少部分地市对学生体

质健康工作的重要性认识不足，缺乏紧迫感和责任感。部分学校校长、体育教师对测试项目不了解、不熟悉，未能开展有针对性的教学和锻炼指导，测试现场组织不力、配合不够，影响抽测工作的有序开展。

（二）保障机制不够健全。部分学校没有完善的学生体质健康测试制度和管理体系，学校运动场地设置不规范，因缺乏日常维护，场地器材设备破损、老化等情况比较严重；在测试前的学生运动风险筛查、运动场地安全隐患排查、测试前热身、测试现场医护人员配备、测试应急预案制订等方面工作不到位，存在一定的运动安全隐患。

（三）部分项目指导不足。抽测数据显示，男生引体向上优良率、合格率较 2020 年下降明显，超体重及肥胖率略有上升，反映出各地各校对上肢力量的针对性指导及练习不足，学生在科学饮食、科学锻炼方面的知识储备不足。

三、下一步工作要求

（一）加强组织领导。要成立学生体质健康工作领导小组，加强学生体质健康工作指导，严格落实国家规定的体育与健康课程刚性要求，鼓励有条件的学校每天开设 1 节体育课，确保不以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动时间。加大学生体质健康监测工作力度，每年开展测试数据抽测复核、数据动态分析、结果公示反馈、评价结果应用等工作，科学研判学生体质健康水平，制定相应的学生体质健康提升计划。

（二）明确工作目标。根据《广东省教育厅关于进一步做好学生体质健康工作的通知》（粤教体函〔2020〕16号）要求，我省学生体质健康优良率达标进度确立五个阶段性目标：2021年达到45%及以上；2022年达到50%及以上；2023—2024年每年提升2个百分点；2025—2030年每年提升1个百分点。各地要制定工作方案，压实主体责任，切实把提升学生体质健康工作抓紧抓实抓好。

（三）强化条件保障。各地要根据国家要求，加大力度配齐中小学体育教师，未配齐的地区应每年在教师配备计划中划出一定比例用于招聘体育教师。要落实学生体质健康测试相关工作经费，保障体育教学所需器材设备，适当增加单双杠等设施配备，并保障场地设施、相关器材符合《国家学生体质健康标准》测试要求。

（四）健全责任机制。各级教育行政部门要加强对学生体质健康工作的督导，建立督导、检查、问责等机制，督导评估结果要作为考核地方政府和中小学校相关负责人的重要依据。中小学校要将体质健康管理纳入学校的日常管理，定期召开会议进行专题研究。

（五）加大宣传力度。各地要加强对学生体质健康重要性的宣传，各中小学校要通过体育与健康课程、大课间、课外体育锻炼、体育竞赛、班团队活动等多种形式加强教育引导，提高学生体育与健康素养，增强体质健康管理的意识和能力。要健全家校

沟通机制，及时将学生的体质健康测试结果反馈给家长，形成家校协同育人合力。

新时代的教育追求人的全面发展，坚持五育并举，培养身心健康、体魄强健的青少年学生，是人民对美好生活的向往和期盼。2022年，我省将继续开展《国家学生体质健康标准》抽测，各级政府要对本地区学生体质健康情况进行认真研究，制定行之有效的工作方案，不忘初心、牢记使命、攻坚克难，为办好人民满意的教育、培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出贡献。

附件：1.2021年广东省中小学《国家学生体质健康标准》
抽测结果（含高中）
2.2021年广东省中小学《国家学生体质健康标准》
抽测结果（不含高中）

广东省人民政府教育督导室

2022年2月7日

（体卫艺处联系人：车纯，020-37625306）

公开方式：依申请公开

校对入：车纯

附件 1

2021 年广东省中小学《国家学生体质健康标准》
抽测结果（含高中）

序号	区域	优良率	合格率
1	阳江市	76.32%	100.00%
2	韶关市	72.78%	99.93%
3	肇庆市	68.48%	99.72%
4	茂名市	67.99%	99.93%
5	江门市	63.89%	99.24%
6	清远市	61.25%	99.65%
7	东莞市	61.11%	99.72%
8	惠州市	58.54%	99.58%
9	珠海市	57.84%	99.17%
10	深圳市	57.15%	97.78%
11	云浮市	56.59%	99.44%
12	梅州市	55.21%	98.12%
13	汕头市	54.31%	99.17%
14	中山市	52.71%	99.58%
15	广州市	51.46%	98.06%
16	湛江市	48.54%	97.50%
17	潮州市	46.11%	98.26%
18	河源市	45.07%	98.68%
19	汕尾市	38.20%	97.50%
20	佛山市	32.64%	95.76%
21	揭阳市	29.86%	95.62%
全省平均		55.04%	98.69%

附件 2

2021 年广东省中小学《国家学生体质健康标准》
抽测结果（不含高中）

序号	区域	优良率	合格率
1	阳江阳西县	79.63%	100.00%
2	韶关乳源县	75.37%	99.91%
3	肇庆端州区	71.58%	99.72%
4	茂名高州市	68.89%	99.91%
5	清远佛冈县	68.15%	99.72%
6	云浮罗定市	67.96%	99.72%
7	东莞市	66.21%	99.72%
8	惠州惠城区	65.56%	99.81%
9	江门开平市	65.55%	99.07%
10	梅州大埔县	64.63%	98.43%
11	深圳福田区	63.33%	98.33%
12	珠海金湾区	62.87%	99.07%
13	汕头潮阳区	60.74%	99.26%
14	广州越秀区	57.87%	98.15%
15	中山市	54.26%	99.44%
16	潮州枫溪区	50.83%	97.78%
17	河源源城区	49.72%	98.43%
18	湛江霞山区	47.31%	96.76%
19	汕尾陆丰市	40.55%	96.67%
20	佛山三水区	39.08%	97.13%
21	揭阳惠来县	32.13%	95.56%
全省平均		59.63%	98.69%