

合同编号：HH-H2021293

## 江门市 2021 年中小学学生体质健康监测

# 工 作 报 告

(鹤山市)

广州华夏汇海科技有限公司

2021 年 11 月

## 目 录

一、总体测试情况.....	3
二、学生体质健康各年级统计情况.....	3
（一）学生体质健康各年级平均分.....	3
（二）学生体质健康各年级综合等级.....	4
三、学生体质健康各测试项目统计情况.....	6
（一）身高、体重.....	6
（二）肺活量.....	8
（三）50 米跑.....	10
（四）坐位体前屈.....	12
（五）一分钟跳绳.....	14
（六）立定跳远.....	16
（七）一分钟仰卧起坐.....	17
（八）引体向上.....	19
（九）50 米×8 往返跑.....	20
（十）中长跑.....	21
四、各学校排名.....	22
（一）优良率排名.....	22
（二）按合格率排名.....	23

## 前 言

在江门市教育局的指导下，我们在 11 月 18 日对鹤山市 6 所学校共 1440 个学生进行了体测健康测试。测试内容为《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》所规定的指标。

附 2014 年国家体质健康标准测试指标

测试对象	单项指标	权重（%）
小学一年级至大学四年级	体重指数（BMI）	15
	肺活量	15
小学一、二年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	30
	1 分钟跳绳	20
小学三、四年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	20
	1 分钟跳绳	20
	1 分钟仰卧起坐	10
小学五、六年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	1 分钟跳绳	10
	1 分钟仰卧起坐	20
	50 米×8 往返跑	10
初中、高中、大学各年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上（男）/1 分钟仰卧起坐（女）	10
	1000 米跑（男）/800 米跑（女）	20

## 一、总体测试情况

本次测试总共学生为 1440 人，其中男生 720 人，女生 720 人。总体优良人数为 985 人，优良率 68.40%，合格人数 1437 人，合格率为 99.79%。优良率和合格率在本次测试的 6 个区中排名第一，成绩是非常不错的！

表 1-1 总分统计表

等级	全体(人数/比例)	男生(人数/比例)	女生(人数/比例)
优秀	266 (18.47%)	139 (19.31%)	127 (17.64%)
良好	719 (49.93%)	296 (41.11%)	423 (58.75%)
优良合计	<b>985 (68.40%)</b>	<b>435 (60.42%)</b>	<b>550 (76.39%)</b>
及格	452 (31.99%)	282 (39.16%)	170 (23.61%)
合格合计	<b>1437 (99.79%)</b>	<b>717 (99.58%)</b>	<b>720 (100%)</b>
不及格	3 (0.21%)	3 (0.42%)	0 (0%)

## 二、学生体质健康各年级统计情况

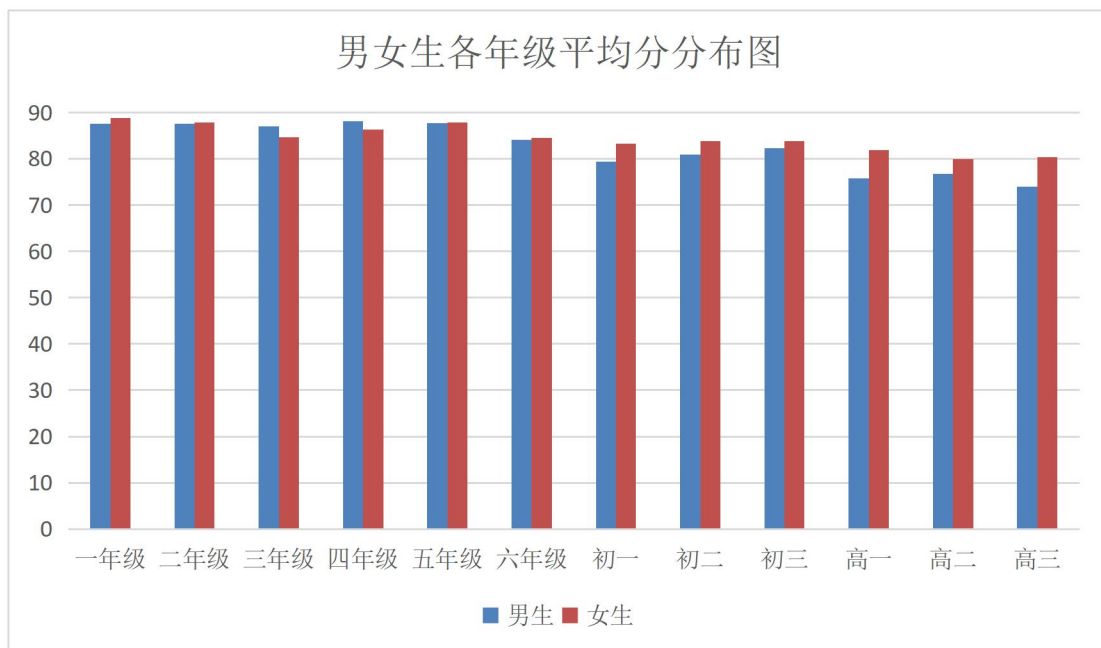
### (一) 学生体质健康各年级平均分

各年级平均分最高的是一年级女生 88.79 分，最低是高三男生 73.94 分。（见表 2-1）。

表 2-1 各年级平均得分

年级	男生		女生		合计	
	人数	平均分	人数	平均分	人数	平均分
一年级	60	87.53	60	88.79	120	88.16
二年级	60	87.61	60	87.80	120	87.71
三年级	60	86.99	60	84.71	120	85.85
四年级	60	88.18	60	86.30	120	87.24
五年级	60	87.79	60	87.90	120	87.85

六年级	60	84.06	60	84.54	120	84.30
初一	60	79.36	60	83.28	120	81.32
初二	60	80.97	60	83.86	120	82.41
初三	60	82.26	60	83.88	120	83.07
高一	60	75.84	60	81.96	120	78.90
高二	60	76.70	60	79.91	120	78.31
高三	60	73.94	60	80.43	120	77.19



## （二）学生体质健康各年级综合等级

总体优良人数 985 人，优良率 68.40%，合格人数 1437 人，合格率 99.79%。其中男生的优良人数 435 人，优良率 60.42%，合格人数 717 人，合格率 99.58%。女生的优良人数 550 人，优良率 76.39%，合格人数 720 人，合格率 100%。

表 2-2 总分等级人数与百分比（%）

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	45	37.50%	56	46.67%	19	15.83%	0	0.00%
二年级	37	30.83%	68	56.67%	15	12.50%	0	0.00%
三年级	28	23.33%	63	52.50%	29	24.17%	0	0.00%
四年级	31	25.83%	76	63.33%	13	10.84%	0	0.00%

五年级	40	33.33%	66	55.00%	14	11.67%	0	0.00%
六年级	20	16.67%	73	60.83%	27	22.50%	0	0.00%
初一	11	9.17%	59	49.17%	50	41.66%	0	0.00%
初二	13	10.83%	70	58.33%	37	30.84%	0	0.00%
初三	20	16.67%	58	48.33%	42	35.00%	0	0.00%
高一	7	5.83%	48	40.00%	64	53.34%	1	0.83%
高二	7	5.83%	42	35.00%	70	58.34%	1	0.83%
高三	7	5.83%	40	33.33%	72	60.01%	1	0.83%
合计	266	18.47%	719	49.93%	452	31.39%	3	0.21%

表 2-3 男生总分等级人数与百分比 (%)

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	24	40.00%	22	36.67%	14	23.33%	0	0.00%
二年级	16	26.67%	36	60.00%	8	13.33%	0	0.00%
三年级	18	30.00%	29	48.33%	13	21.67%	0	0.00%
四年级	19	31.67%	36	60.00%	5	8.33%	0	0.00%
五年级	21	35.00%	30	50.00%	9	15.00%	0	0.00%
六年级	10	16.67%	32	53.33%	18	30.00%	0	0.00%
初一	4	6.67%	23	38.33%	33	55.00%	0	0.00%
初二	8	13.33%	25	41.67%	27	45.00%	0	0.00%
初三	11	18.33%	24	40.00%	25	41.67%	0	0.00%
高一	1	1.67%	12	20.00%	46	76.66%	1	1.67%
高二	4	6.67%	17	28.33%	38	63.33%	1	1.67%
高三	3	5.00%	10	16.67%	46	76.66%	1	1.67%
合计	139	19.31%	296	41.11%	282	39.16%	3	0.42%

表 2-4 女生总分等级人数与百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	21	35.00%	34	56.67%	5	8.33%	0	0.00%
二年级	21	35.00%	32	53.33%	7	11.67%	0	0.00%
三年级	10	16.67%	34	56.67%	16	26.66%	0	0.00%
四年级	12	20.00%	40	66.67%	8	13.33%	0	0.00%
五年级	19	31.67%	36	60.00%	5	8.33%	0	0.00%
六年级	10	16.67%	41	68.33%	9	15.00%	0	0.00%
初一	7	11.67%	36	60.00%	17	28.33%	0	0.00%
初二	5	8.33%	45	75.00%	10	16.67%	0	0.00%
初三	9	15.00%	34	56.67%	17	28.33%	0	0.00%

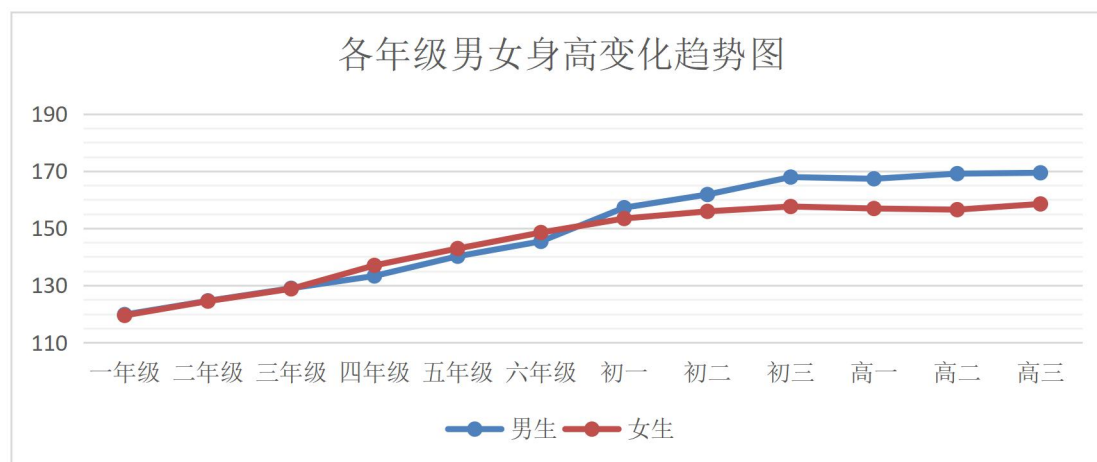
高一	6	10.00%	36	60.00%	18	30.00%	0	0.00%
高二	3	5.00%	25	41.67%	32	53.33%	0	0.00%
高三	4	6.67%	30	50.00%	26	43.33%	0	0.00%
合计	127	17.64%	423	58.75%	170	23.61%	0	0.00%

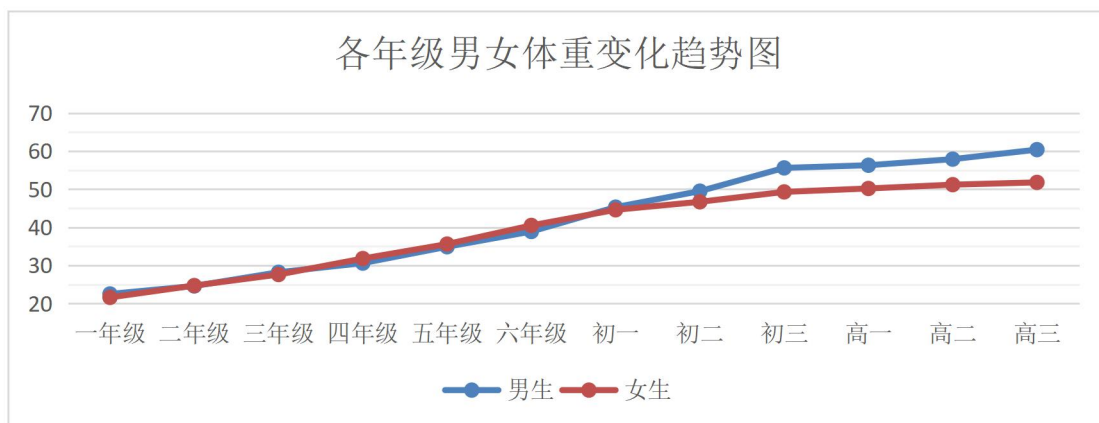
### 三、学生体质健康各测试项目统计情况

#### (一) 身高、体重

表 3-1 各年级身高、体重平均值和标准差

年级	身高		体重		BMI	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生
一年级	119.8±5.31	119.5±4.83	22.5±3.68	21.6±2.65	15.60±1.57	15.10±1.25
二年级	124.6±4.40	124.5±4.11	24.6±3.71	24.7±3.33	15.80±1.72	15.90±1.58
三年级	129.0±5.63	128.8±6.09	28.2±4.51	27.6±6.06	16.90±2.01	16.50±2.45
四年级	133.3±5.76	137.0±7.90	30.6±6.37	31.8±7.00	17.10±2.48	16.80±2.37
五年级	140.2±6.65	142.9±5.98	34.9±6.43	35.6±6.02	17.70±2.49	17.40±2.09
六年级	145.4±7.67	148.5±5.78	38.9±8.82	40.5±6.91	18.30±2.72	18.30±2.60
初一	157.2±8.28	153.4±4.70	45.3±9.32	44.6±6.51	18.20±2.37	18.90±2.35
初二	161.8±6.79	155.9±4.29	49.5±6.87	46.7±6.40	18.90±2.01	19.30±2.40
初三	167.9±5.80	157.6±5.61	55.6±10.43	49.3±7.50	19.70±3.05	19.80±2.41
高一	167.3±5.74	156.9±4.24	56.3±9.20	50.2±6.65	20.10±2.89	20.40±2.26
高二	169.1±5.84	156.5±5.17	57.9±8.23	51.2±6.84	20.30±2.66	20.90±2.55
高三	169.4±5.76	158.5±5.32	60.4±11.13	51.8±6.71	21.00±3.04	20.60±2.33





各年级男女身高体重在小学阶段差距不大，到初中后随着男生身体发育加快，男生的身高和体重与女生差距明显。

### BMI 评分等级

总体体重正常的学生占比为 86.11%，超重学生占比为 8.33%，低体重占比为 2.71%，肥胖学生占比为 2.85%。其中男生体重正常学生占比为 86.11%，超重占比 7.92%，低体重占比 3.33%，肥胖占比 2.64%。女生体重正常学生占比为 86.11%，超重占比为 8.75%，低体重占比 2.08%，肥胖占比 3.06%。

表 3-2 男生 BMI 单项评分等级人数及百分比

年级	正常		超重		低体重		肥胖	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	55	91.67%	3	5.00%	1	1.66%	1	1.67%
二年级	52	86.67%	5	8.33%	2	3.33%	1	1.67%
三年级	50	83.33%	8	13.33%	2	3.34%	0	0.00%
四年级	51	85.00%	2	3.33%	4	6.67%	3	5.00%
五年级	51	85.00%	6	10.00%	3	5.00%	0	0.00%
六年级	50	83.33%	7	11.67%	2	3.33%	1	1.67%
初一	50	83.33%	3	5.00%	6	10.00%	1	1.67%
初二	54	90.00%	4	6.67%	2	3.33%	0	0.00%
初三	52	86.67%	6	10.00%	0	0.00%	2	3.33%
高一	52	86.67%	3	5.00%	2	3.33%	3	5.00%
高二	53	88.33%	4	6.67%	0	0.00%	3	5.00%
高三	50	83.33%	6	10.00%	0	0.00%	4	6.67%
合计	620	86.11%	57	7.92%	24	3.33%	19	2.64%



表 3-3 女生 BMI 单项评分等级人数及百分比

年级	正常		超重		低体重		肥胖	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	54	90.00%	4	6.67%	2	3.33%	0	0.00%
二年级	49	81.67%	7	11.67%	3	4.99%	1	1.67%
三年级	50	83.33%	4	6.67%	2	3.33%	4	6.67%
四年级	52	86.67%	4	6.67%	2	3.33%	2	3.33%
五年级	54	90.00%	5	8.33%	0	0.00%	1	1.67%
六年级	50	83.33%	8	13.33%	1	1.67%	1	1.67%
初一	53	88.33%	5	8.33%	0	0.00%	2	3.34%
初二	52	86.67%	5	8.33%	2	3.33%	1	1.67%
初三	54	90.00%	2	3.33%	0	0.00%	4	6.67%
高一	53	88.33%	5	8.33%	0	0.00%	2	3.34%
高二	50	83.33%	6	10.00%	1	1.67%	3	5.00%
高三	49	81.67%	8	13.33%	2	3.33%	1	1.67%
合计	620	86.11%	63	8.75%	15	2.08%	22	3.06%

## (二) 肺活量

总体平均分 78.05, 优良率 45.07%, 合格率 97.36%, 不及格率 2.64%。

其中男生平均分 75.61, 优良率 37.36%, 合格率 97.08%, 不及格率 2.92%。女生平均分 80.49, 优良率 52.78%, 合格率 97.64%, 不及格率 2.36%。

表 3-4 肺活量各年级平均成绩和得分 单位: 毫升

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	1230	77.17	1113	83.43
二年级	1404	76.08	1269	81.52
三年级	1637	77.05	1442	81.37
四年级	1842	76.62	1729	85.03
五年级	2030	73.35	2041	85.92
六年级	2158	71.93	2213	83.38
初一	2772	76.50	2403	82.53
初二	3079	75.50	2501	79.55

初三	3602	81.42	2503	75.73
高一	3659	76.55	2789	81.00
高二	3793	74.65	2651	73.23
高三	3777	70.52	2697	73.13

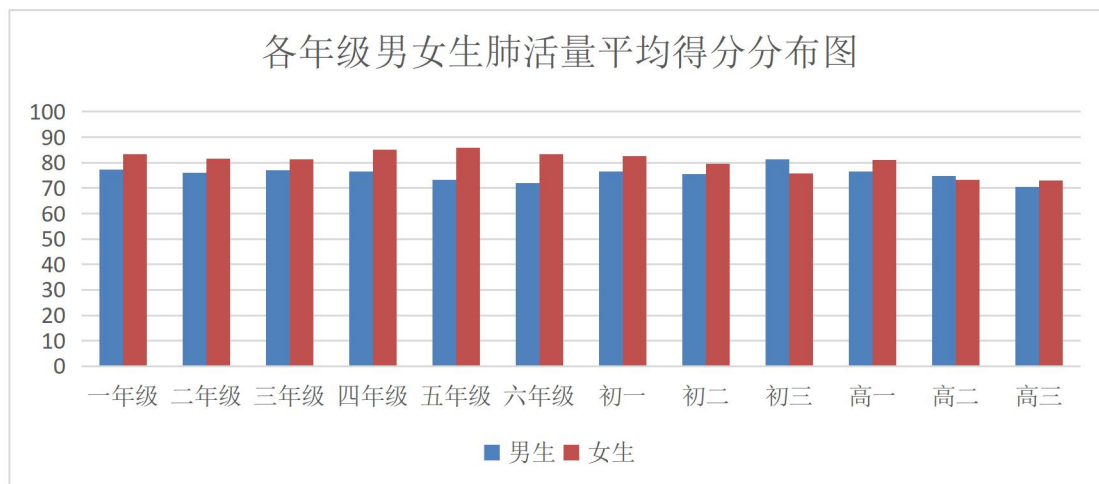


表 3-5 男生肺活量单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	8	13.33%	19	31.67%	33	55.00%	0	0.00%
二年级	3	5.00%	18	30.00%	38	63.33%	1	1.67%
三年级	3	5.00%	23	38.33%	34	56.67%	0	0.00%
四年级	5	8.33%	17	28.33%	38	63.34%	0	0.00%
五年级	3	5.00%	16	26.67%	38	63.33%	3	5.00%
六年级	2	3.33%	6	10.00%	52	86.67%	0	0.00%
初一	11	18.33%	13	21.67%	33	55.00%	3	5.00%
初二	11	18.33%	17	28.33%	28	46.67%	4	6.67%
初三	15	25.00%	16	26.67%	28	46.66%	1	1.67%
高一	7	11.67%	17	28.33%	35	58.33%	1	1.67%
高二	6	10.00%	17	28.33%	34	56.67%	3	5.00%
高三	4	6.67%	12	20.00%	39	65.00%	5	8.33%
合计	78	10.83%	191	26.53%	430	59.72%	21	2.92%

表 3-6 女生肺活量单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	23	38.33%	16	26.67%	20	33.33%	1	1.67%
二年级	15	25.00%	25	41.67%	19	31.66%	1	1.67%

三年级	16	26.67%	17	28.33%	27	45.00%	0	0.00%
四年级	22	36.67%	15	25.00%	23	38.33%	0	0.00%
五年级	30	50.00%	6	10.00%	23	38.33%	1	1.67%
六年级	22	36.67%	15	25.00%	22	36.66%	1	1.67%
初一	24	40.00%	10	16.67%	25	41.66%	1	1.67%
初二	13	21.67%	20	33.33%	25	41.67%	2	3.33%
初三	11	18.33%	11	18.33%	36	60.01%	2	3.33%
高一	14	23.33%	15	25.00%	30	50.00%	1	1.67%
高二	12	20.00%	10	16.67%	34	56.66%	4	6.67%
高三	5	8.33%	13	21.67%	39	65.00%	3	5.00%
合计	207	28.75%	173	24.03%	323	44.86%	17	2.36%

### (三) 50 米跑

总体平均分为 76.38，优良率 28.27%，合格率 98.96%，不及格率 1.04%。其中男生平均分 77.50，优良率 29.45%，合格率 98.61%，不及格率 1.39%。女生平均分 75.85，优良率 27.08%，合格率 99.31%，不及格率 0.69%。

表 3-7 50 米跑概况（均值） 单位：秒

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	11.3	72.60	11.4	87.32
二年级	10.6	73.10	11.0	78.15
三年级	10.3	72.38	10.6	72.97
四年级	9.7	75.15	10.0	74.08
五年级	9.4	74.68	9.6	74.33
六年级	9.1	75.68	9.5	74.33
初一	8.4	81.27	9.4	74.22
初二	8.0	83.05	9.1	76.70
初三	7.7	84.78	9.0	76.75
高一	7.8	77.73	9.1	74.33
高二	7.5	81.67	9.1	73.00
高三	7.6	77.88	9.0	74.07

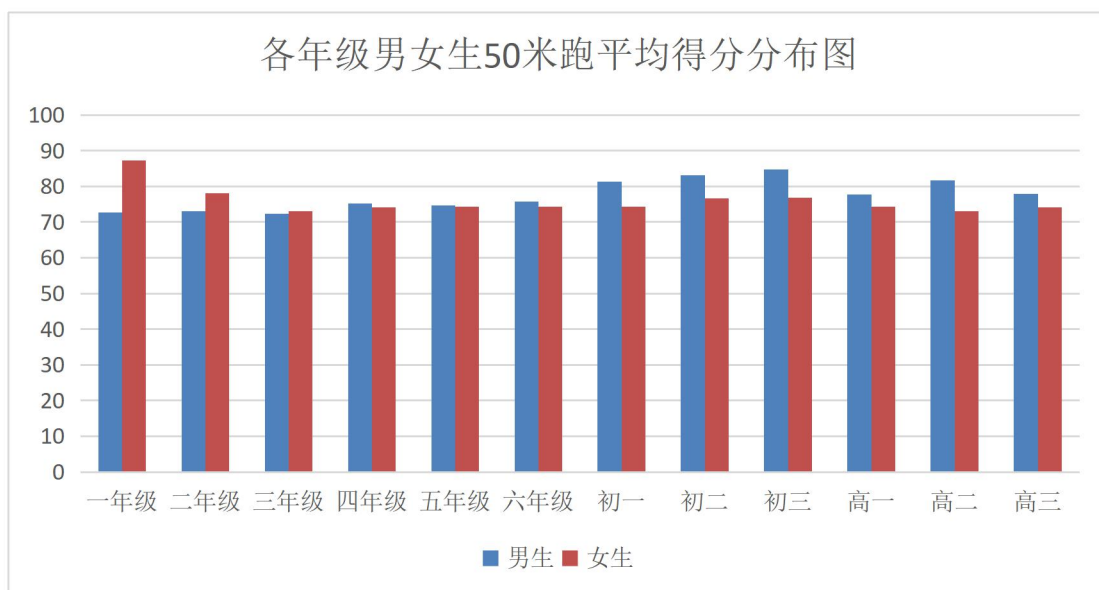


表 3-8 男生 50 米跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	7	11.67%	6	10.00%	43	71.66%	4	6.67%
二年级	6	10.00%	5	8.33%	47	78.34%	2	3.33%
三年级	4	6.67%	3	5.00%	52	86.66%	1	1.67%
四年级	9	15.00%	5	8.33%	44	73.34%	2	3.33%
五年级	5	8.33%	5	8.33%	50	83.34%	0	0.00%
六年级	9	15.00%	3	5.00%	47	78.33%	1	1.67%
初一	15	25.00%	12	20.00%	33	55.00%	0	0.00%
初二	20	33.33%	9	15.00%	31	51.67%	0	0.00%
初三	24	40.00%	11	18.33%	25	41.67%	0	0.00%
高一	6	10.00%	7	11.67%	47	78.33%	0	0.00%
高二	15	25.00%	13	21.67%	32	53.33%	0	0.00%
高三	8	13.33%	5	8.33%	47	78.34%	0	0.00%
合计	128	17.78%	84	11.67%	498	69.16%	10	1.39%

表 3-9 女生 50 米跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	29	48.33%	13	21.67%	18	30.00%	0	0.00%
二年级	8	13.33%	19	31.67%	33	55.00%	0	0.00%
三年级	0	0.00%	14	23.33%	46	76.67%	0	0.00%

四年级	1	1.67%	11	18.33%	47	78.33%	1	1.67%
五年级	0	0.00%	8	13.33%	52	86.67%	0	0.00%
六年级	0	0.00%	12	20.00%	48	80.00%	0	0.00%
初一	0	0.00%	15	25.00%	42	70.00%	3	5.00%
初二	0	0.00%	17	28.33%	43	71.67%	0	0.00%
初三	1	1.67%	21	35.00%	38	63.33%	0	0.00%
高一	1	1.67%	11	18.33%	48	80.00%	0	0.00%
高二	2	3.33%	4	6.67%	53	88.33%	1	1.67%
高三	1	1.67%	7	11.67%	52	86.66%	0	0.00%
合计	43	5.97%	152	21.11%	520	72.23%	5	0.69%

#### （四）坐位体前屈

总体平均分 81.52，优良率 56.73%，合格率 98.75%，不及格率 1.25%。  
其中男生平均分 81.67，优良率 57.23%，合格率 98.61%，不及格率 1.39%。女生平均分 81.38，优良率 56.25%，合格率 98.89%，不及格率 1.11%。

表 3-10 坐位体前屈概况（均值）单位：厘米

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	11.4	82.55	13.5	81.42
二年级	12.9	86.48	14.3	82.98
三年级	12.1	84.85	15.8	86.55
四年级	13.8	87.72	16.2	86.60
五年级	11.8	84.80	16.1	86.27
六年级	11.6	83.90	15.3	84.60
初一	11.7	82.60	16.5	83.33
初二	12.4	81.67	13.6	76.33
初三	13.6	79.20	15.8	78.98
高一	13.2	75.70	16.7	78.35
高二	13.4	75.23	16.4	76.13
高三	14.6	75.38	15.9	74.95

各年级男女生坐位体前屈平均得分分布图

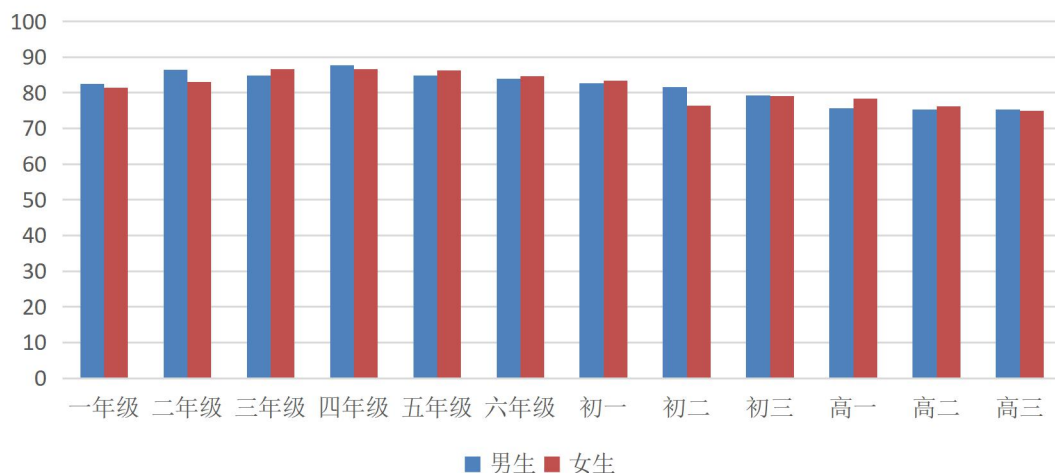


表 3-11 男生坐位体前屈单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	18	30.00%	12	20.00%	30	50.00%	0	0.00%
二年级	28	46.67%	19	31.67%	13	21.66%	0	0.00%
三年级	23	38.33%	22	36.67%	15	25.00%	0	0.00%
四年级	28	46.67%	21	35.00%	11	18.33%	0	0.00%
五年级	20	33.33%	19	31.67%	21	35.00%	0	0.00%
六年级	12	20.00%	34	56.67%	14	23.33%	0	0.00%
初一	24	40.00%	10	16.67%	25	41.66%	1	1.67%
初二	15	25.00%	22	36.67%	23	38.33%	0	0.00%
初三	11	18.33%	17	28.33%	31	51.67%	1	1.67%
高一	9	15.00%	13	21.67%	35	58.33%	3	5.00%
高二	8	13.33%	7	11.67%	43	71.67%	2	3.33%
高三	6	10.00%	14	23.33%	37	61.67%	3	5.00%
合计	202	28.06%	210	29.17%	298	41.38%	10	1.39%

表 3-12 女生坐位体前屈单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	18	30.00%	16	26.67%	25	41.66%	1	1.67%
二年级	18	30.00%	16	26.67%	26	43.33%	0	0.00%
三年级	23	38.33%	21	35.00%	16	26.67%	0	0.00%
四年级	21	35.00%	26	43.33%	13	21.67%	0	0.00%

五年级	26	43.33%	19	31.67%	15	25.00%	0	0.00%
六年级	23	38.33%	17	28.33%	20	33.34%	0	0.00%
初一	17	28.33%	20	33.33%	23	38.34%	0	0.00%
初二	12	20.00%	7	11.67%	40	66.66%	1	1.67%
初三	12	20.00%	19	31.67%	29	48.33%	0	0.00%
高一	16	26.67%	11	18.33%	31	51.67%	2	3.33%
高二	9	15.00%	17	28.33%	32	53.34%	2	3.33%
高三	9	15.00%	12	20.00%	37	61.67%	2	3.33%
合计	204	28.33%	201	27.92%	307	42.64%	8	1.11%

### （五）一分钟跳绳

总体平均分 88.55，优良率 74.44%，合格率 99.86%，不及格率 0.14%。  
其中男生平均分 89.25，优良率 73.89%，合格率 99.72%，不及格率 0.28%。女生平均分 87.84，优良率 75.00%，合格率 100%，不及格率 0.00%。

表 3-13 一分钟跳绳概况（均值）单位：个

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	106	90.25	104	88.20
二年级	111	89.02	116	88.97
三年级	123	90.40	126	88.73
四年级	134	91.88	137	89.22
五年级	143	90.22	147	89.53
六年级	137	83.75	138	82.38

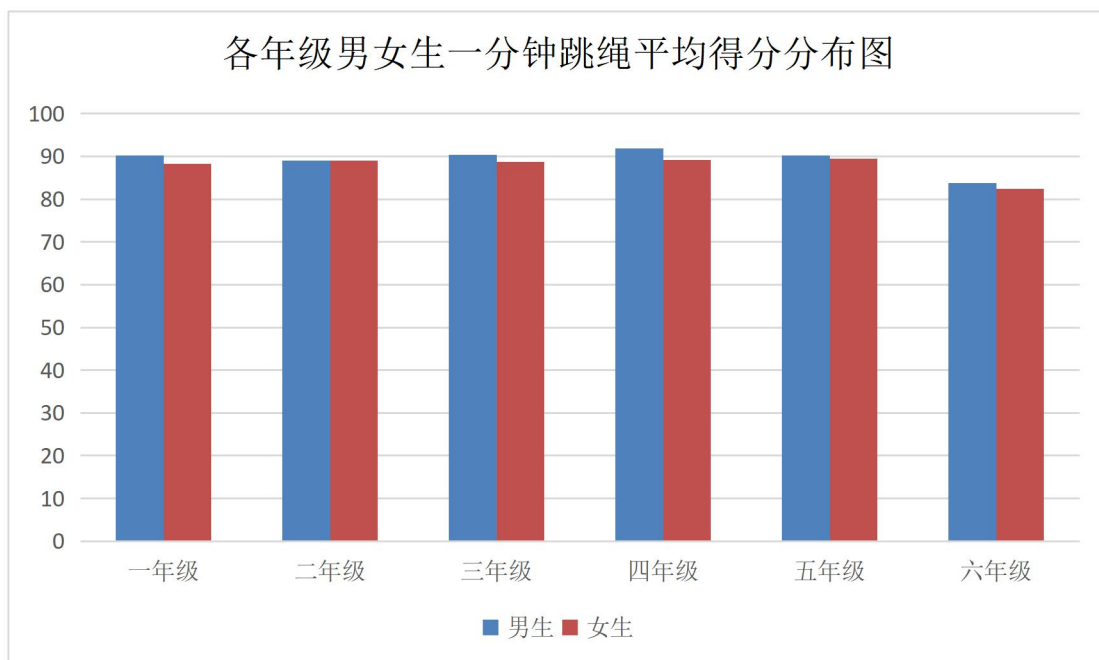


表 3-14 男生一分钟跳绳单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	34	56.67%	13	21.67%	13	21.66%	0	0.00%
二年级	34	56.67%	12	20.00%	14	23.33%	0	0.00%
三年级	36	60.00%	11	18.33%	13	21.67%	0	0.00%
四年级	41	68.33%	8	13.33%	11	18.34%	0	0.00%
五年级	37	61.67%	7	11.67%	15	24.99%	1	1.67%
六年级	22	36.67%	11	18.33%	27	45.00%	0	0.00%
合计	204	56.67%	62	17.22%	93	25.83%	1	0.28%

表 3-15 女生一分钟跳绳单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	29	48.33%	14	23.33%	17	28.34%	0	0.00%
二年级	33	55.00%	9	15.00%	18	30.00%	0	0.00%
三年级	32	53.33%	14	23.33%	14	23.34%	0	0.00%
四年级	34	56.67%	18	30.00%	8	13.33%	0	0.00%
五年级	34	56.67%	19	31.67%	7	11.66%	0	0.00%
六年级	21	35.00%	13	21.67%	26	43.33%	0	0.00%
合计	183	50.83%	87	24.17%	90	25.00%	0	0.00%



## （六）立定跳远

总体平均分 74.83，优良率 34.72%，合格率 94.72%，不及格率 5.28%。  
其中男生平均分 74.64，优良率 33.89%，合格率 94.44%，不及格率 5.56%。女生平均分 75.03，优良率 35.56%，合格率 95.00%，不及格率 5.00%。

表 3-16 立定跳远概况（均值）单位：厘米

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
初一	192	76.85	163	73.00
初二	209	78.35	171	75.72
初三	218	75.17	172	75.48
高一	219	70.00	171	73.95
高二	233	75.35	174	74.62
高三	234	72.13	179	77.40

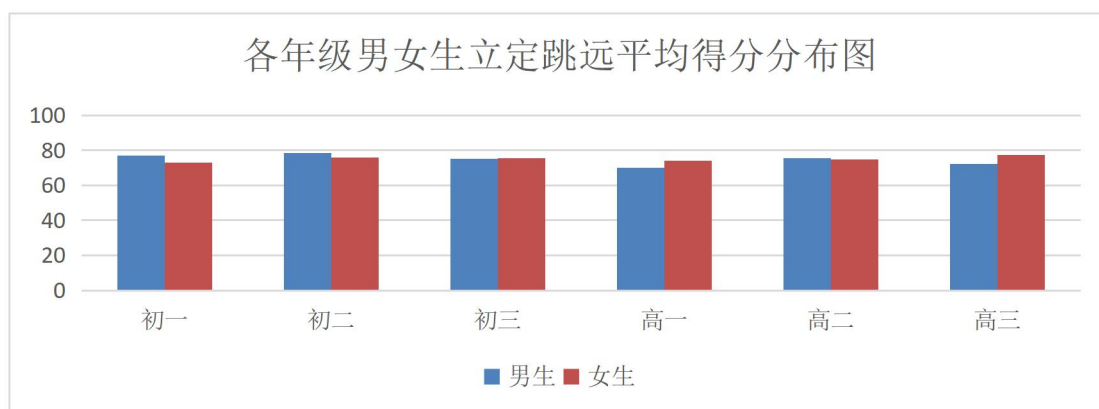


表 3-17 男生立定跳远单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	11	18.33%	13	21.67%	35	58.33%	1	1.67%
初二	12	20.00%	16	26.67%	31	51.66%	1	1.67%
初三	3	5.00%	17	28.33%	38	63.34%	2	3.33%
高一	4	6.67%	6	10.00%	44	73.33%	6	10.00%
高二	15	25.00%	9	15.00%	31	51.67%	5	8.33%
高三	4	6.67%	12	20.00%	39	65.00%	5	8.33%
合计	49	13.61%	73	20.28%	218	60.55%	20	5.56%

表 3-18 女生立定跳远单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	4	6.67%	16	26.67%	36	59.99%	4	6.67%
初二	11	18.33%	10	16.67%	36	60.00%	3	5.00%
初三	9	15.00%	16	26.67%	31	51.66%	4	6.67%
高一	5	8.33%	13	21.67%	39	65.00%	3	5.00%
高二	8	13.33%	10	16.67%	39	65.00%	3	5.00%
高三	10	16.67%	16	26.67%	33	54.99%	1	1.67%
合计	47	13.06%	81	22.50%	214	59.44%	18	5.00%

### （七）一分钟仰卧起坐

总体平均分 81.00，优良率 58.21%，合格率 97.14%，不及格率 2.86%。  
其中男生平均分 83.32，优良率 67.91%，合格率 98.33%，不及格率 1.67%。女生平均分 80.07，优良率 54.33%，合格率 96.67%，不及格率 3.33%。

表 3-19 一分钟仰卧起坐概况（均值）单位：个

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
三年级	34	77.32	30	72.80
四年级	38	80.88	37	78.57
五年级	46	89.07	43	87.95
六年级	44	86.02	43	85.62
初一			37	76.00
初二			44	84.37
初三			47	87.18
高一			40	76.10
高二			42	78.27
高三			41	73.83

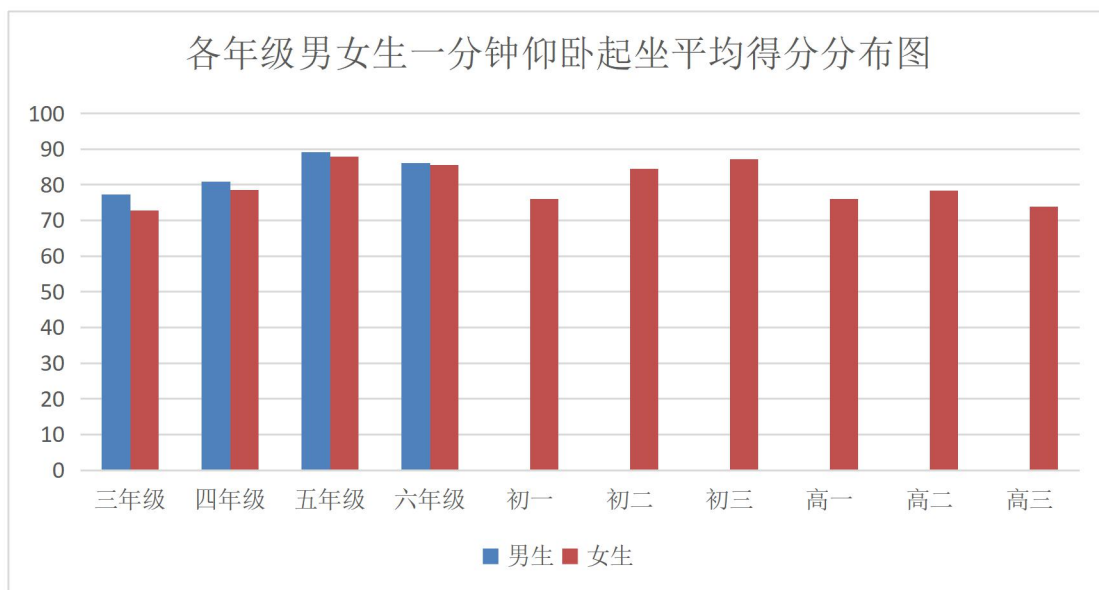


表 3-20 男生一分钟仰卧起坐单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
三年级	8	13.33%	23	38.33%	28	46.67%	1	1.67%
四年级	17	28.33%	19	31.67%	23	38.33%	1	1.67%
五年级	35	58.33%	15	25.00%	10	16.67%	0	0.00%
六年级	29	48.33%	17	28.33%	12	20.01%	2	3.33%
合计	89	37.08%	74	30.83%	73	30.42%	4	1.67%

表 3-21 女生一分钟仰卧起坐单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
三年级	4	6.67%	9	15.00%	44	73.33%	3	5.00%
四年级	8	13.33%	28	46.67%	21	35.00%	3	5.00%
五年级	32	53.33%	20	33.33%	8	13.34%	0	0.00%
六年级	28	46.67%	18	30.00%	11	18.33%	3	5.00%
初一	4	6.67%	11	18.33%	45	75.00%	0	0.00%
初二	19	31.67%	26	43.33%	14	23.33%	1	1.67%
初三	26	43.33%	20	33.33%	14	23.34%	0	0.00%
高一	11	18.33%	11	18.33%	35	58.34%	3	5.00%
高二	10	16.67%	15	25.00%	34	56.66%	1	1.67%
高三	7	11.67%	19	31.67%	28	46.66%	6	10.00%
合计	149	24.83%	177	29.50%	254	42.34%	20	3.33%

## （八）引体向上

总体平均分 32.77，优良率 7.50%，合格率 29.17%，不及格率 70.83%。

表 3-22 引体向上概况（均值）

年级	男生	
	平均成绩	平均得分
初一	3	32.65
初二	4	38.33
初三	6	40.28
高一	4	27.50
高二	6	30.82
高三	6	27.03

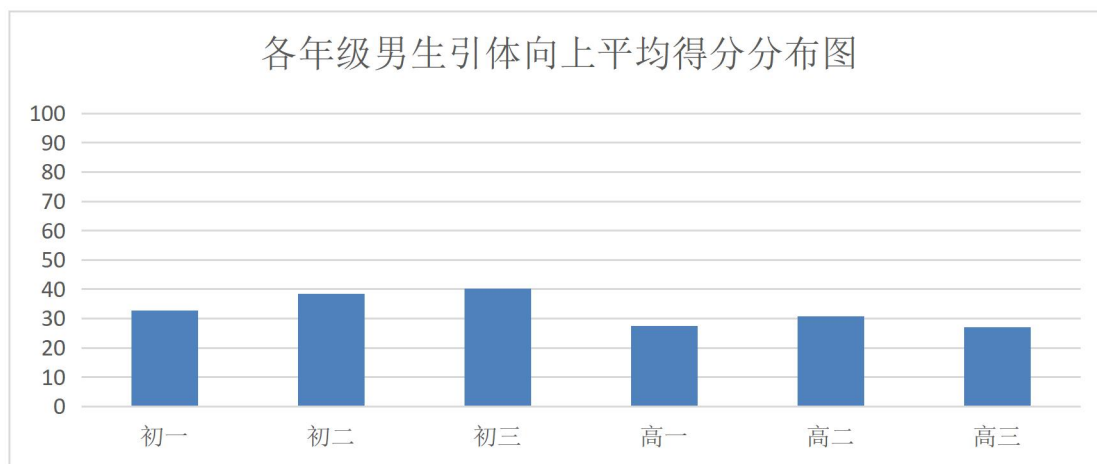


表 3-23 男生引体向上单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	0	0.00%	1	1.67%	13	21.66%	46	76.67%
初二	4	6.67%	1	1.67%	15	24.99%	40	66.67%
初三	7	11.67%	2	3.33%	14	23.33%	37	61.67%
高一	1	1.67%	2	3.33%	10	16.67%	47	78.33%
高二	0	0.00%	2	3.33%	17	28.34%	41	68.33%
高三	3	5.00%	4	6.67%	9	15.00%	44	73.33%
合计	15	4.17%	12	3.33%	78	21.67%	255	70.83%

### （九）50 米×8 往返跑

总体平均分 86.99，优良率 77.91%，合格率 100%，不及格率 0.00%。  
其中男生平均分 85.57，优良率 67.50%，合格率 100%，不及格率 0.00%。  
女生平均分 88.42，优良率 88.33%，合格率 100%，不及格率 0.00%。

表 3-24 50\*8 往返跑概况（均值）单位：分’ 秒”

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
五年级	1'43"	86.85	1'45"	90.33
六年级	1'39"	84.28	1'44"	86.50

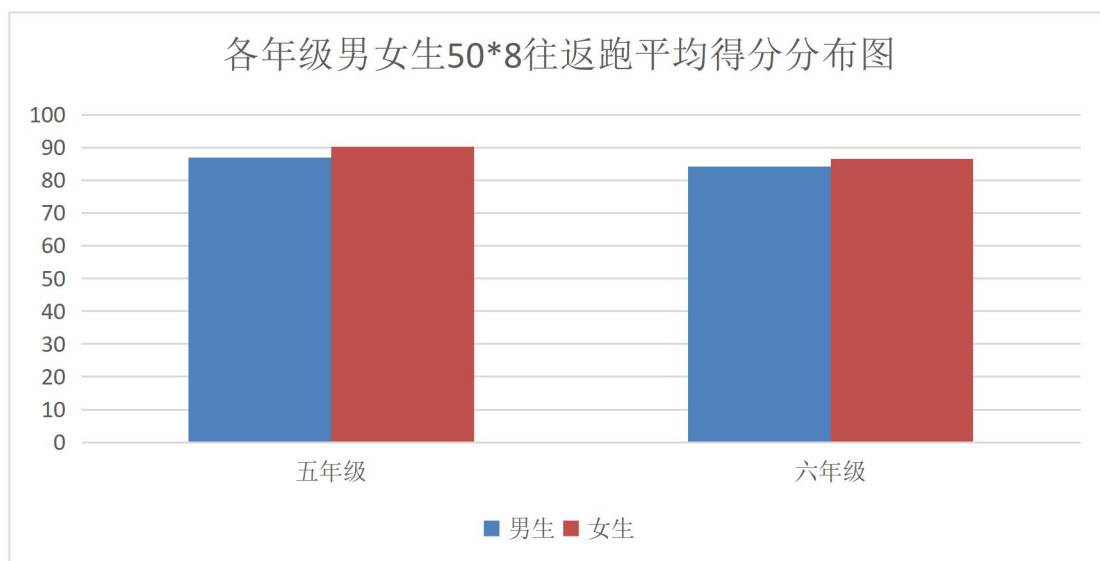


表 3-25 男生 50\*8 往返跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
五年级	27	45.00%	19	31.67%	14	23.33%	0	0.00%
六年级	22	36.67%	13	21.67%	25	41.66%	0	0.00%
合计	49	40.83%	32	26.67%	39	32.50%	0	0.00%

表 3-26 女生 50\*8 往返跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
五年级	35	58.33%	21	35.00%	4	6.67%	0	0.00%
六年级	26	43.33%	24	40.00%	10	16.67%	0	0.00%
合计	61	50.83%	45	37.50%	14	11.67%	0	0.00%

## （十）中长跑

男生平均分 85.46，优良率 71.67%，合格率 99.44%，不及格率 0.56%。

女生平均分 87.49，优良率 82.50%，合格率 99.72%，不及格率 0.28%。

表 3-27 中长跑概况（均值）单位：分’秒”

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
初一	4'12"	88.08	3'47"	89.13
初二	4'01"	88.25	3'41"	90.28
初三	3'47"	89.98	3'39"	88.12
高一	3'47"	84.60	3'40"	85.92
高二	3'46"	82.30	3'41"	84.23
高三	3'47"	79.52	3'34"	87.28

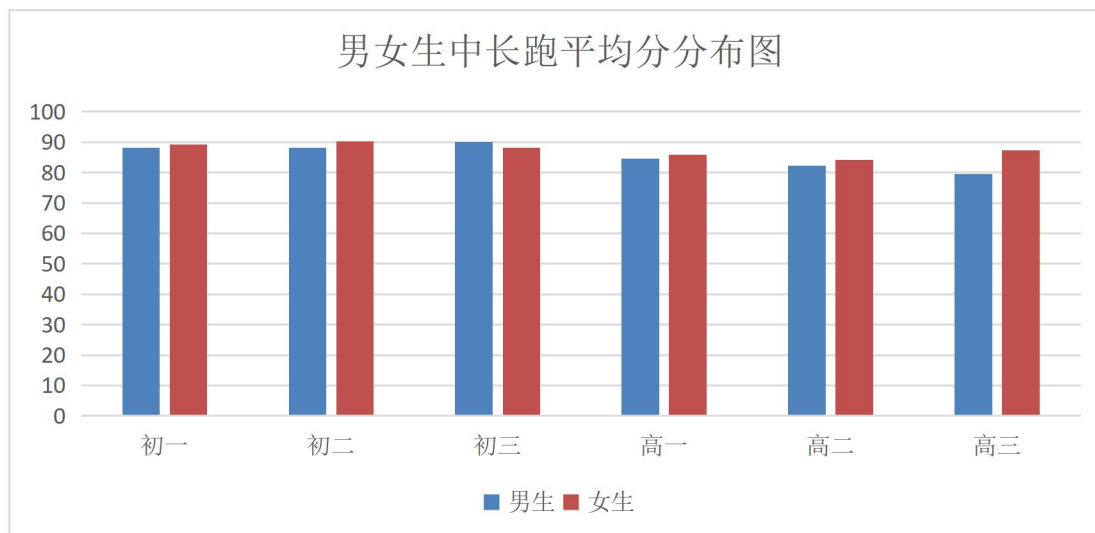


表 3-28 男生中长跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	30	50.00%	25	41.67%	5	8.33%	0	0.00%
初二	31	51.67%	16	26.67%	13	21.66%	0	0.00%
初三	37	61.67%	13	21.67%	10	16.66%	0	0.00%
高一	17	28.33%	30	50.00%	13	21.67%	0	0.00%
高二	15	25.00%	19	31.67%	26	43.33%	0	0.00%
高三	10	16.67%	15	25.00%	33	55.00%	2	3.33%
合计	140	38.89%	118	32.78%	100	27.77%	2	0.56%

表 3-29 女生中长跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	31	51.67%	21	35.00%	8	13.33%	0	0.00%
初二	40	66.67%	15	25.00%	5	8.33%	0	0.00%
初三	30	50.00%	22	36.67%	8	13.33%	0	0.00%
高一	26	43.33%	20	33.33%	14	23.34%	0	0.00%
高二	22	36.67%	22	36.67%	15	24.99%	1	1.67%
高三	29	48.33%	19	31.67%	12	20.00%	0	0.00%
合计	178	49.44%	119	33.06%	62	17.22%	1	0.28%

## 四、各学校排名

### （一）优良率排名

排名	学校名称	人数	优良率
1	中东西小学	360	85.27%
2	宅梧小学	360	82.22%
3	桃源中学	180	65.00%
4	鹤山实验中学	180	63.34%
5	纪元中学	180	44.45%
6	鹤山职校	180	39.45%

## （二）按合格率排名

排名	学校名称	人数	合格率
1	中东西小学	360	100.00%
1	宅梧小学	360	100.00%
1	桃源中学	180	100.00%
1	鹤山实验中学	180	100.00%
1	鹤山职校	180	100.00%
6	纪元中学	180	98.33%