

合同编号：HH-H2021293

江门市 2021 年中小学学生体质健康监测

工 作 报 告

广州华夏汇海科技有限公司

2021 年 11 月

目 录

一、总体测试情况.....	3
二、学生体质健康各年级统计情况.....	3
（一）学生体质健康各年级平均分.....	3
（二）学生体质健康各年级综合等级.....	4
三、学生体质健康各测试项目统计情况.....	6
（一）身高、体重.....	6
（二）肺活量.....	8
（三）50 米跑.....	10
（四）坐位体前屈.....	12
（五）一分钟跳绳.....	14
（六）立定跳远.....	16
（七）一分钟仰卧起坐.....	17
（八）引体向上.....	19
（九）50 米×8 往返跑.....	20
（十）中长跑.....	21
四、各区排名.....	22
（一）按优良率排名.....	22
（二）按合格率排名.....	23
五、各区学校优良率排名.....	23
（一）恩平市各学校优良率排名.....	23
（二）鹤山市各学校优良率排名.....	23
（三）江海区各学校优良率排名.....	24
（四）蓬江区各学校优良率排名.....	24
（五）台山市各学校优良率排名.....	24
（六）新会区各学校优良率排名.....	25

前 言

在江门市教育局的指导下，我们在 11 月 15 日到 11 月 24 日对江门市 6 个区 36 所学校共 8569 名学生进行了体测健康测试。测试内容为《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》所规定的指标。

附 2014 年国家体质健康标准测试指标

测试对象	单项指标	权重（%）
小学一年级至大学四年级	体重指数（BMI）	15
	肺活量	15
小学一、二年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	30
	1 分钟跳绳	20
小学三、四年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	20
	1 分钟跳绳	20
	1 分钟仰卧起坐	10
小学五、六年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	1 分钟跳绳	10
	1 分钟仰卧起坐	20
	50 米×8 往返跑	10
初中、高中、大学各年级	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上（男）/1 分钟仰卧起坐（女）	10
	1000 米跑（男）/800 米跑（女）	20

一、总体测试情况

本次测试总共学生为 8569 人，其中男生 4285 人，女生 4284 人。总体优良人数为 4040 人，优良率 47.14%，合格人数 8409 人，合格率为 98.13%。优良率超过了广东省优良率达标要求。

表 1-1 总分统计表

等级	全体(人数/比例)	男生(人数/比例)	女生(人数/比例)
优秀	678 (7.91%)	372 (8.68%)	306 (7.14%)
良好	3362 (39.23%)	1419 (33.12%)	1943 (45.35%)
优良合计	4040 (47.14%)	1791 (41.80%)	2249 (52.49%)
及格	4369 (50.99%)	2376 (55.45%)	1993 (46.53%)
合格合计	8409 (98.13%)	4167 (97.25%)	4242 (99.02%)
不及格	160 (1.87%)	118 (2.75%)	42 (0.98%)

二、学生体质健康各年级统计情况

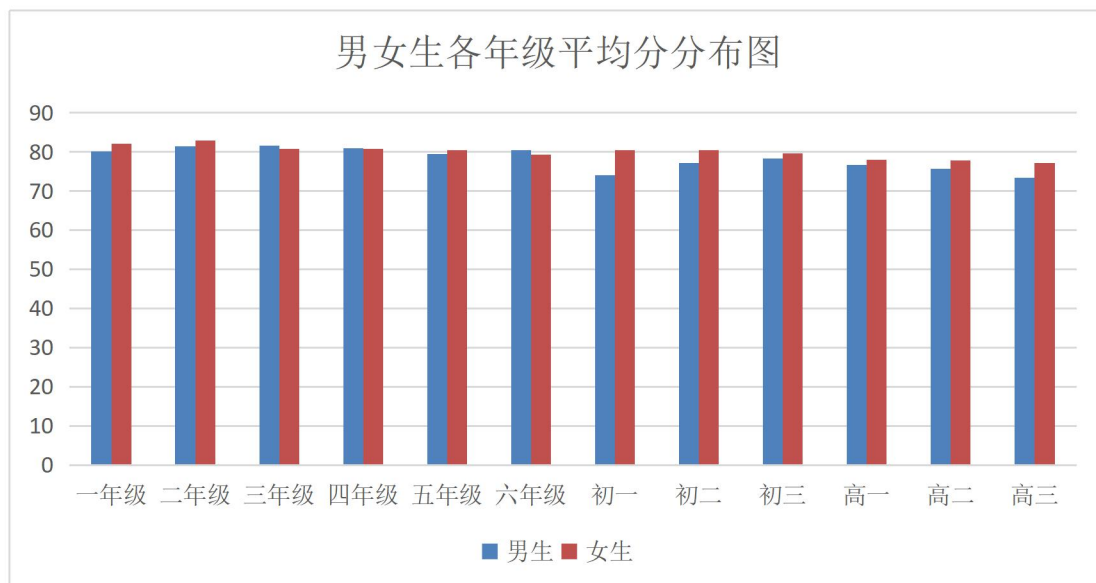
(一) 学生体质健康各年级平均分

各年级平均分最高的是二年级女生 82.81 分，最低是高三男生 73.43 分。（见表 2-1）。

表 2-1 各年级平均得分

年级	男生		女生		合计	
	人数	平均分	人数	平均分	人数	平均分
一年级	346	80.11	344	82.10	690	81.10
二年级	351	81.41	347	82.81	698	82.11
三年级	357	81.58	359	80.80	716	81.19
四年级	351	80.92	360	80.81	711	80.86
五年级	361	79.40	359	80.36	720	79.88
六年级	359	80.36	355	79.34	714	79.85
初一	360	73.96	360	80.46	720	77.21
初二	360	77.15	360	80.44	720	78.80

初三	360	78.35	360	79.64	720	78.99
高一	360	76.67	360	78.03	720	77.35
高二	360	75.69	360	77.81	720	76.75
高三	360	73.43	360	77.07	720	75.25



(二) 学生体质健康各年级综合等级

总体优良人数 4040 人，优良率 47.14%，合格人数 8409 人，合格率 98.13%。其中男生的优良人数 1791 人，优良率 41.80%，合格人数 4167 人，合格率 97.25%。女生的优良人数 2249 人，优良率 52.49%，合格人数 4242 人，合格率 99.02%。

表 2-2 总分等级人数与百分比 (%)

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	105	15.22%	290	42.03%	278	40.29%	17	2.46%
二年级	94	13.47%	334	47.85%	267	38.25%	3	0.43%
三年级	78	10.89%	325	45.39%	309	43.16%	4	0.56%
四年级	58	8.16%	332	46.69%	317	44.59%	4	0.56%
五年级	51	7.08%	306	42.50%	353	49.03%	10	1.39%
六年级	53	7.42%	295	41.32%	359	50.28%	7	0.98%
初一	52	7.22%	253	35.14%	380	52.78%	35	4.86%
初二	51	7.08%	284	39.44%	373	51.81%	12	1.67%
初三	67	9.31%	273	37.92%	365	50.69%	15	2.08%

高一	30	4.17%	251	34.86%	426	59.16%	13	1.81%
高二	26	3.61%	245	34.03%	428	59.44%	21	2.92%
高三	13	1.81%	174	24.17%	514	71.38%	19	2.64%
合计	678	7.91%	3362	39.23%	4369	50.99%	160	1.87%

表 2-3 男生总分等级人数与百分比 (%)

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	51	14.74%	123	35.55%	160	46.24%	12	3.47%
二年级	36	10.26%	167	47.58%	146	41.59%	2	0.57%
三年级	48	13.45%	160	44.82%	146	40.89%	3	0.84%
四年级	38	10.83%	146	41.60%	164	46.72%	3	0.85%
五年级	27	7.48%	129	35.73%	199	55.13%	6	1.66%
六年级	38	10.58%	135	37.60%	184	51.26%	2	0.56%
初一	18	5.00%	81	22.50%	230	63.89%	31	8.61%
初二	33	9.17%	99	27.50%	217	60.27%	11	3.06%
初三	44	12.22%	107	29.72%	202	56.12%	7	1.94%
高一	15	4.17%	109	30.28%	229	63.61%	7	1.94%
高二	16	4.44%	107	29.72%	220	61.12%	17	4.72%
高三	8	2.22%	56	15.56%	279	77.50%	17	4.72%
合计	372	8.68%	1419	33.12%	2376	55.45%	118	2.75%

表 2-4 女生总分等级人数与百分比

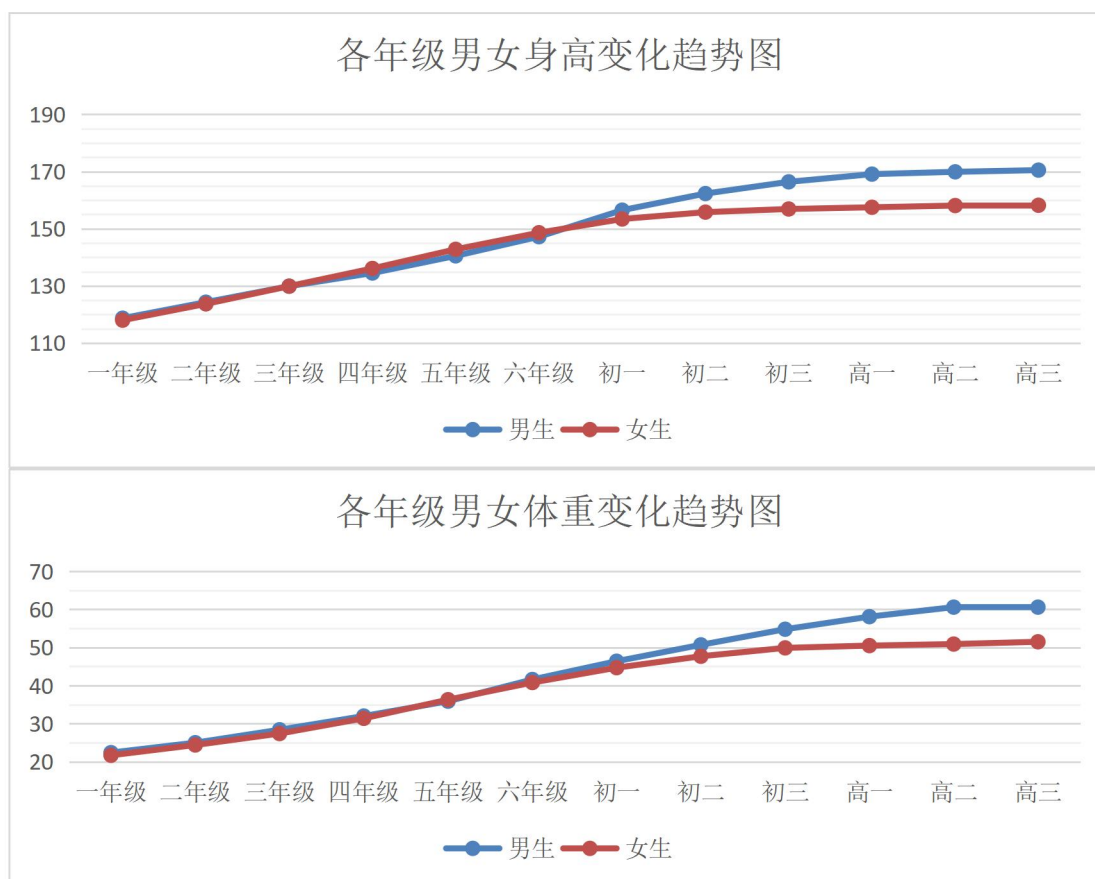
年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	54	15.70%	167	48.55%	118	34.30%	5	1.45%
二年级	58	16.71%	167	48.13%	121	34.87%	1	0.29%
三年级	30	8.36%	165	45.96%	163	45.40%	1	0.28%
四年级	20	5.56%	186	51.67%	153	42.49%	1	0.28%
五年级	24	6.69%	177	49.30%	154	42.90%	4	1.11%
六年级	15	4.23%	160	45.07%	175	49.29%	5	1.41%
初一	34	9.44%	172	47.78%	150	41.67%	4	1.11%
初二	18	5.00%	185	51.39%	156	43.33%	1	0.28%
初三	23	6.39%	166	46.11%	163	45.28%	8	2.22%
高一	15	4.17%	142	39.44%	197	54.72%	6	1.67%
高二	10	2.78%	138	38.33%	208	57.78%	4	1.11%
高三	5	1.39%	118	32.78%	235	65.27%	2	0.56%
合计	306	7.14%	1943	45.35%	1993	46.53%	42	0.98%

三、学生体质健康各测试项目统计情况

(一) 身高、体重

表 3-1 各年级身高、体重平均值和标准差

年级	身高		体重		BMI	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生
一年级	118.7±5.21	118.0±5.22	22.4±3.90	21.7±3.52	15.90±1.93	15.50±1.76
二年级	124.3±5.05	123.7±5.13	25.0±4.65	24.4±4.46	16.20±2.33	15.90±2.01
三年级	129.9±5.43	129.9±6.07	28.4±6.10	27.4±5.94	16.80±2.63	16.20±2.58
四年级	134.5±6.31	136.1±7.00	32.0±7.48	31.4±6.72	17.60±3.01	16.90±2.50
五年级	140.5±6.65	142.8±6.84	35.9±8.18	36.3±7.73	18.10±3.11	17.70±2.80
六年级	147.2±8.01	148.6±6.23	41.6±10.35	40.8±7.82	19.00±3.32	18.50±2.95
初一	156.5±8.24	153.4±5.15	46.4±10.87	44.7±7.10	18.80±3.30	19.00±2.59
初二	162.3±6.82	155.8±5.02	50.7±9.05	47.7±7.47	19.20±2.68	19.60±2.75
初三	166.4±5.97	156.9±5.86	54.8±9.86	49.9±8.54	19.80±2.91	20.30±2.95
高一	169.1±5.91	157.5±5.20	58.1±8.89	50.5±7.51	20.30±2.70	20.30±2.62
高二	169.9±6.05	158.1±5.61	60.6±10.10	50.9±7.51	21.00±3.02	20.40±2.66
高三	170.5±6.06	158.2±5.28	60.6±9.45	51.5±7.52	20.90±2.86	20.60±2.66



各年级男女身高体重在小学阶段差距不大，到初中后随着男生身体发育加快，男生的身高和体重与女生差距明显。

BMI 评分等级

总体体重正常的学生占比为 81.68%，超重学生占比为 9.20%，低体重占比为 4.20%，肥胖学生占比为 4.92%。其中男生体重正常学生占比为 81.49%，超重占比 8.98%，低体重占比 4.51%，肥胖占比 5.02%。女生体重正常学生占比为 81.86%，超重占比为 9.41%，低体重占比 3.90%，肥胖占比 4.83%。

表 3-2 男生 BMI 单项评分等级人数及百分比

年级	正常		超重		低体重		肥胖	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	297	85.84%	23	6.65%	15	4.33%	11	3.18%
二年级	287	81.77%	24	6.84%	22	6.26%	18	5.13%
三年级	288	80.67%	37	10.36%	17	4.77%	15	4.20%
四年级	269	76.64%	33	9.40%	16	4.56%	33	9.40%
五年级	287	79.50%	31	8.59%	26	7.20%	17	4.71%
六年级	281	78.27%	45	12.53%	8	2.24%	25	6.96%
初一	284	78.89%	23	6.39%	30	8.33%	23	6.39%
初二	301	83.61%	33	9.17%	17	4.72%	9	2.50%
初三	299	83.06%	36	10.00%	10	2.77%	15	4.17%
高一	308	85.56%	30	8.33%	9	2.50%	13	3.61%
高二	296	82.22%	36	10.00%	6	1.67%	22	6.11%
高三	295	81.94%	34	9.44%	17	4.73%	14	3.89%
合计	3492	81.49%	385	8.98%	193	4.51%	215	5.02%

表 3-3 女生 BMI 单项评分等级人数及百分比

年级	正常		超重		低体重		肥胖	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	284	82.56%	37	10.76%	12	3.48%	11	3.20%
二年级	280	80.69%	35	10.09%	19	5.47%	13	3.75%

三年级	290	80.78%	24	6.69%	24	6.68%	21	5.85%
四年级	298	82.78%	31	8.61%	15	4.17%	16	4.44%
五年级	307	85.52%	25	6.96%	7	1.95%	20	5.57%
六年级	281	79.15%	46	12.96%	8	2.26%	20	5.63%
初一	304	84.44%	37	10.28%	9	2.50%	10	2.78%
初二	297	82.50%	37	10.28%	8	2.22%	18	5.00%
初三	297	82.50%	30	8.33%	6	1.67%	27	7.50%
高一	299	83.06%	35	9.72%	8	2.22%	18	5.00%
高二	291	80.83%	28	7.78%	23	6.39%	18	5.00%
高三	279	77.50%	38	10.56%	28	7.77%	15	4.17%
合计	3507	81.86%	403	9.41%	167	3.90%	207	4.83%

（二）肺活量

总体平均分 75.83，优良率 40.15%，合格率 95.45%，不及格率 4.55%。
其中男生平均分 73.76，优良率 33.91%，合格率 94.61%，不及格率 5.39%。女生平均分 77.90，优良率 46.38%，合格率 96.29%，不及格率 3.71%。

表 3-4 肺活量各年级平均成绩和得分 单位：毫升

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	1118	71.95	1038	78.57
二年级	1328	72.66	1229	78.93
三年级	1549	74.46	1405	79.22
四年级	1686	71.18	1605	79.66
五年级	1904	70.28	1879	80.16
六年级	2262	71.84	2082	79.38
初一	2713	75.15	2359	81.04
初二	3073	75.22	2463	78.80
初三	3411	76.75	2508	75.62
高一	3690	76.71	2624	76.02
高二	3861	76.35	2675	75.00
高三	3878	72.39	2675	72.48

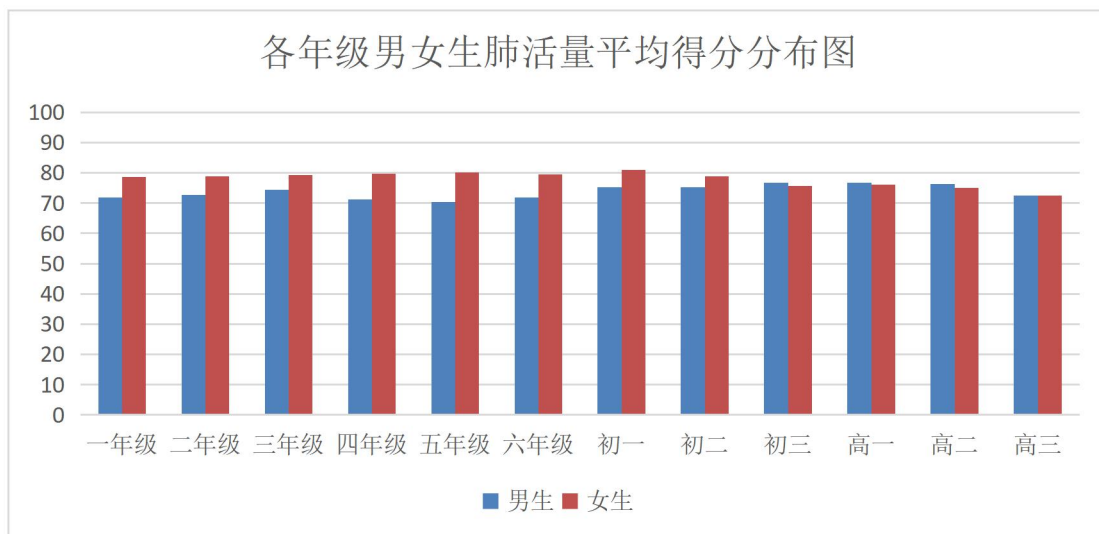


表 3-5 男生肺活量单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	30	8.67%	62	17.92%	235	67.92%	19	5.49%
二年级	16	4.56%	86	24.50%	229	65.24%	20	5.70%
三年级	11	3.08%	98	27.45%	240	67.23%	8	2.24%
四年级	15	4.27%	84	23.93%	222	63.25%	30	8.55%
五年级	9	2.49%	69	19.11%	256	70.92%	27	7.48%
六年级	30	8.36%	75	20.89%	230	64.06%	24	6.69%
初一	50	13.89%	85	23.61%	206	57.22%	19	5.28%
初二	66	18.33%	86	23.89%	187	51.95%	21	5.83%
初三	63	17.50%	101	28.06%	183	50.83%	13	3.61%
高一	55	15.28%	98	27.22%	196	54.44%	11	3.06%
高二	55	15.28%	95	26.39%	196	54.44%	14	3.89%
高三	35	9.72%	79	21.94%	221	61.40%	25	6.94%
合计	435	10.15%	1018	23.76%	2601	60.70%	231	5.39%

表 3-6 女生肺活量单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	89	25.87%	102	29.65%	138	40.12%	15	4.36%
二年级	88	25.36%	104	29.97%	143	41.21%	12	3.46%
三年级	84	23.40%	96	26.74%	171	47.63%	8	2.23%
四年级	101	28.06%	78	21.67%	171	47.49%	10	2.78%
五年级	123	34.26%	64	17.83%	157	43.73%	15	4.18%

六年级	107	30.14%	71	20.00%	165	46.48%	12	3.38%
初一	121	33.61%	73	20.28%	157	43.61%	9	2.50%
初二	83	23.06%	92	25.56%	173	48.05%	12	3.33%
初三	65	18.06%	79	21.94%	200	55.56%	16	4.44%
高一	68	18.89%	65	18.06%	212	58.88%	15	4.17%
高二	60	16.67%	73	20.28%	210	58.33%	17	4.72%
高三	35	9.72%	66	18.33%	241	66.95%	18	5.00%
合计	1024	23.90%	963	22.48%	2138	49.91%	159	3.71%

（三）50 米跑

总体平均分为 73.43，优良率 21.80%，合格率 95.59%，不及格率 4.41%。其中男生平均分 74.52，优良率 24.20%，合格率 95.15%，不及格率 4.85%。女生平均分 72.34，优良率 19.40%，合格率 96.03%，不及格率 3.97%。

表 3-7 50 米跑概况（均值） 单位：秒

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	11.7	65.28	12.1	75.93
二年级	10.9	69.64	11.2	75.39
三年级	10.4	70.15	10.7	72.42
四年级	9.9	71.72	10.4	70.12
五年级	9.7	69.57	10.0	69.46
六年级	9.2	75.32	9.7	71.63
初一	8.8	75.14	9.4	73.58
初二	8.3	78.74	9.4	73.93
初三	8.0	80.73	9.3	73.40
高一	7.7	79.90	9.4	70.64
高二	7.6	80.96	9.3	71.01
高三	7.6	76.57	9.2	70.89

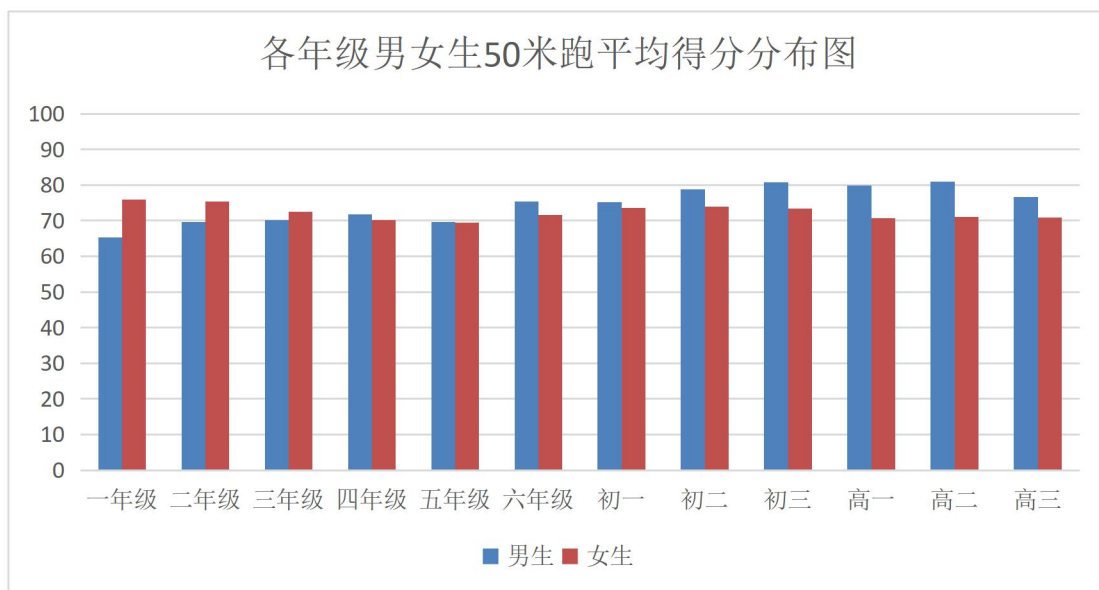


表 3-8 男生 50 米跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	26	7.51%	19	5.49%	236	68.21%	65	18.79%
二年级	21	5.98%	18	5.13%	287	81.77%	25	7.12%
三年级	25	7.00%	19	5.32%	288	80.68%	25	7.00%
四年级	30	8.55%	20	5.70%	284	80.91%	17	4.84%
五年级	21	5.82%	19	5.26%	302	83.66%	19	5.26%
六年级	62	17.27%	28	7.80%	256	71.31%	13	3.62%
初一	73	20.28%	32	8.89%	232	64.44%	23	6.39%
初二	84	23.33%	36	10.00%	232	64.45%	8	2.22%
初三	100	27.78%	53	14.72%	202	56.11%	5	1.39%
高一	83	23.06%	47	13.06%	227	63.05%	3	0.83%
高二	96	26.67%	55	15.28%	205	56.94%	4	1.11%
高三	39	10.83%	31	8.61%	289	80.28%	1	0.28%
合计	660	15.40%	377	8.80%	3040	70.95%	208	4.85%

表 3-9 女生 50 米跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	70	20.35%	83	24.13%	169	49.12%	22	6.40%
二年级	40	11.53%	81	23.34%	210	60.52%	16	4.61%
三年级	17	4.74%	52	14.48%	278	77.44%	12	3.34%
四年级	4	1.11%	37	10.28%	305	84.72%	14	3.89%

五年级	7	1.95%	29	8.08%	297	82.73%	26	7.24%
六年级	11	3.10%	63	17.75%	266	74.92%	15	4.23%
初一	20	5.56%	65	18.06%	259	71.94%	16	4.44%
初二	8	2.22%	67	18.61%	283	78.61%	2	0.56%
初三	10	2.78%	67	18.61%	273	75.83%	10	2.78%
高一	1	0.28%	34	9.44%	316	87.78%	9	2.50%
高二	7	1.94%	30	8.33%	308	85.56%	15	4.17%
高三	5	1.39%	23	6.39%	319	88.61%	13	3.61%
合计	200	4.67%	631	14.73%	3283	76.63%	170	3.97%

（四）坐位体前屈

总体平均分 80.12, 优良率 52.09%, 合格率 97.81%, 不及格率 2.19%。
其中男生平均分 80.06, 优良率 52.74%, 合格率 97.67%, 不及格率 2.33%。女生平均分 80.18, 优良率 51.44%, 合格率 97.95%, 不及格率 2.05%。

表 3-10 坐位体前屈概况（均值）单位：厘米

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	10.5	80.08	12.9	79.99
二年级	11.2	82.22	13.7	81.53
三年级	11.9	83.39	13.9	81.55
四年级	11.9	84.15	14.9	83.22
五年级	10.9	82.43	15.4	84.35
六年级	11.6	84.16	15.0	83.46
初一	9.6	77.98	14.3	77.92
初二	11.3	79.16	15.1	78.67
初三	13.1	78.70	15.1	76.93
高一	13.3	75.64	16.4	77.71
高二	14.8	77.50	17.0	77.93
高三	15.0	75.45	17.8	79.06

各年级男女生坐位体前屈平均得分分布图

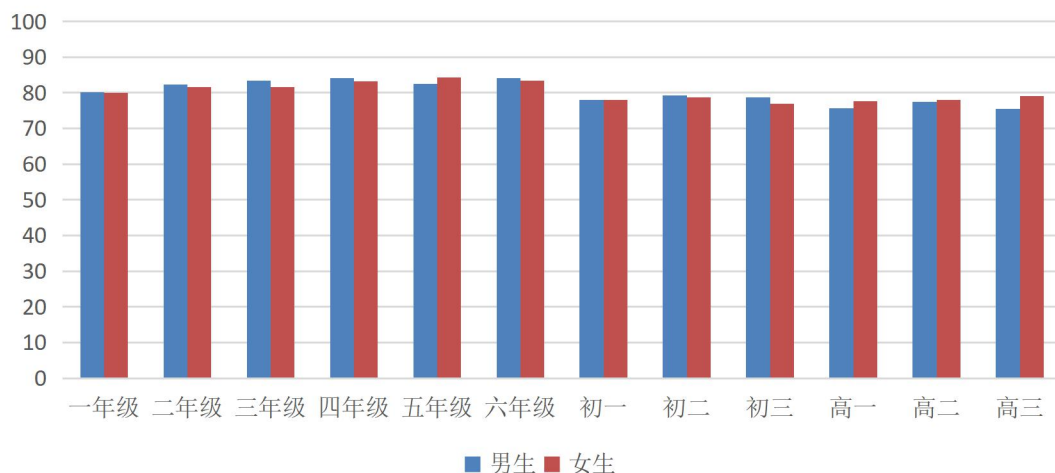


表 3-11 男生坐位体前屈单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	109	31.50%	49	14.16%	180	52.03%	8	2.31%
二年级	116	33.05%	83	23.65%	150	42.73%	2	0.57%
三年级	129	36.13%	96	26.89%	127	35.58%	5	1.40%
四年级	118	33.62%	117	33.33%	115	32.77%	1	0.28%
五年级	84	23.27%	140	38.78%	137	37.95%	0	0.00%
六年级	112	31.20%	137	38.16%	107	29.80%	3	0.84%
初一	80	22.22%	81	22.50%	185	51.39%	14	3.89%
初二	83	23.06%	96	26.67%	173	48.05%	8	2.22%
初三	81	22.50%	91	25.28%	179	49.72%	9	2.50%
高一	68	18.89%	89	24.72%	184	51.11%	19	5.28%
高二	79	21.94%	79	21.94%	194	53.90%	8	2.22%
高三	60	16.67%	83	23.06%	194	53.88%	23	6.39%
合计	1119	26.11%	1141	26.63%	1925	44.93%	100	2.33%

表 3-12 女生坐位体前屈单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	88	25.58%	87	25.29%	163	47.39%	6	1.74%
二年级	95	27.38%	83	23.92%	169	48.70%	0	0.00%
三年级	98	27.30%	102	28.41%	155	43.18%	4	1.11%
四年级	105	29.17%	109	30.28%	146	40.55%	0	0.00%
五年级	121	33.70%	122	33.98%	116	32.32%	0	0.00%
六年级	116	32.68%	116	32.68%	118	33.23%	5	1.41%
初一	95	26.39%	72	20.00%	177	49.17%	16	4.44%

初二	98	27.22%	54	15.00%	198	55.00%	10	2.78%
初三	65	18.06%	76	21.11%	210	58.33%	9	2.50%
高一	94	26.11%	78	21.67%	172	47.78%	16	4.44%
高二	99	27.50%	62	17.22%	186	51.67%	13	3.61%
高三	103	28.61%	66	18.33%	182	50.56%	9	2.50%
合计	1177	27.47%	1027	23.97%	1992	46.51%	88	2.05%

（五）一分钟跳绳

总体平均分 80.89，优良率 48.03%，合格率 99.44%，不及格率 0.56%。
其中男生平均分 81.44，优良率 48.00%，合格率 99.34%，不及格率 0.66%。女生平均分 80.34，优良率 48.07%，合格率 99.53%，不及格率 0.47%。

表 3-13 一分钟跳绳概况（均值）单位：个

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
一年级	83	80.88	83	80.09
二年级	94	82.22	98	81.91
三年级	105	83.17	109	80.99
四年级	114	82.32	119	81.21
五年级	122	80.83	126	80.49
六年级	128	79.25	127	77.37

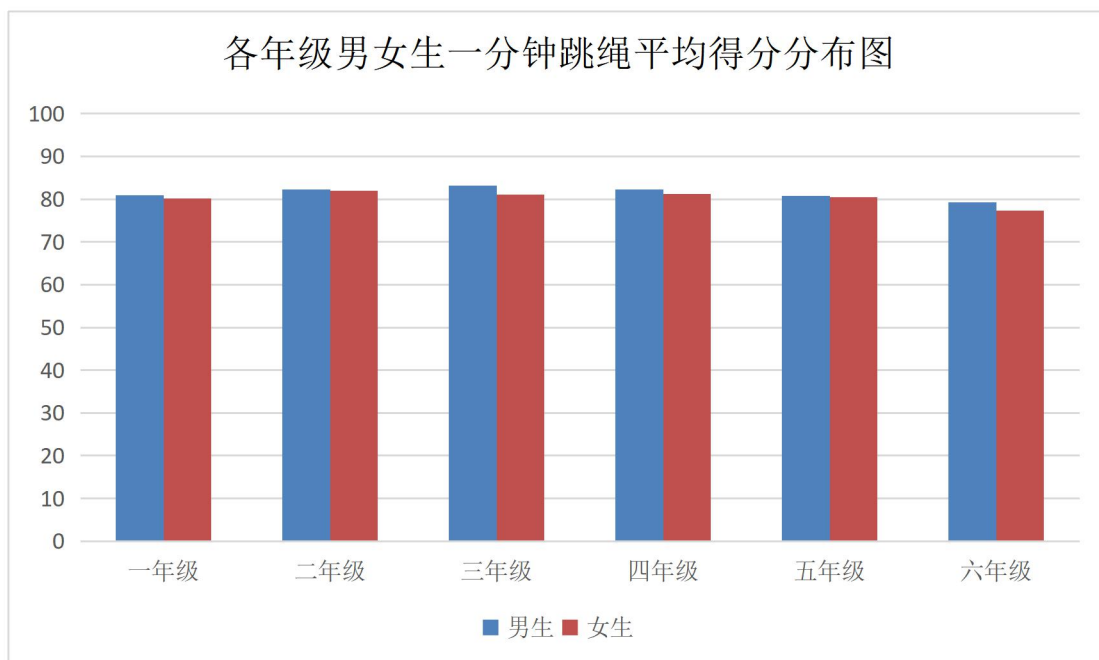


表 3-14 男生一分钟跳绳单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	105	30.35%	43	12.43%	197	56.93%	1	0.29%
二年级	114	32.48%	55	15.67%	182	51.85%	0	0.00%
三年级	129	36.13%	74	20.73%	153	42.86%	1	0.28%
四年级	115	32.76%	66	18.80%	168	47.87%	2	0.57%
五年级	104	28.81%	68	18.84%	185	51.24%	4	1.11%
六年级	88	24.51%	59	16.43%	206	57.39%	6	1.67%
合计	655	30.82%	365	17.18%	1091	51.34%	14	0.66%

表 3-15 女生一分钟跳绳单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
一年级	88	25.58%	62	18.02%	194	56.40%	0	0.00%
二年级	107	30.84%	63	18.16%	176	50.71%	1	0.29%
三年级	88	24.51%	93	25.91%	176	49.02%	2	0.56%
四年级	96	26.67%	105	29.17%	157	43.60%	2	0.56%
五年级	83	23.12%	95	26.46%	179	49.86%	2	0.56%
六年级	43	12.11%	98	27.61%	211	59.43%	3	0.85%
合计	505	23.78%	516	24.29%	1093	51.46%	10	0.47%

（六）立定跳远

总体平均分 70.71，优良率 31.25%，合格率 88.06%，不及格率 11.94%。
其中男生平均分 71.56，优良率 31.99%，合格率 90.14%，不及格率 9.86%。女生平均分 69.85，优良率 30.51%，合格率 85.97%，不及格率 14.03%。

表 3-16 立定跳远概况（均值）单位：厘米

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
初一	184	71.61	159	69.09
初二	202	73.36	164	69.53
初三	213	70.92	166	69.59
高一	224	72.50	166	68.37
高二	228	70.90	170	71.00
高三	232	70.11	172	71.50

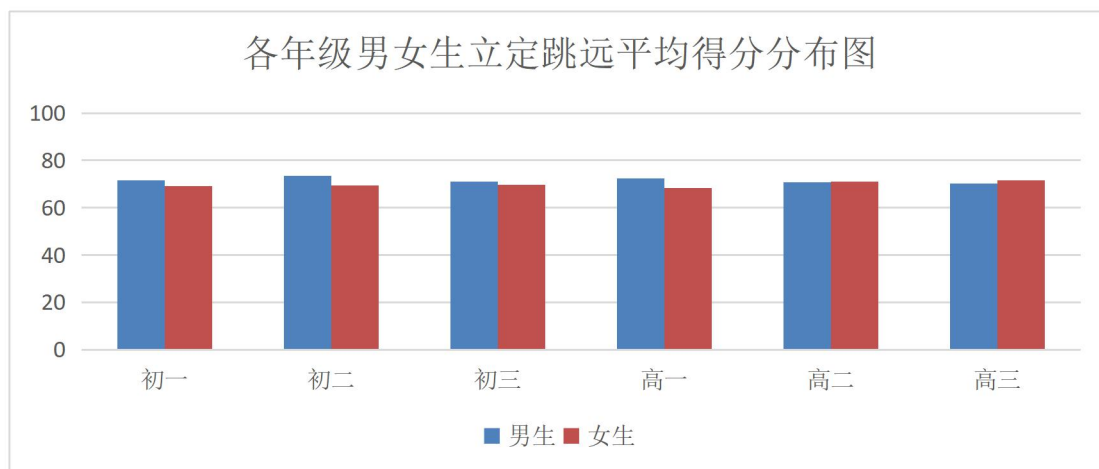


表 3-17 男生立定跳远单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	40	11.11%	80	22.22%	205	56.95%	35	9.72%
初二	46	12.78%	84	23.33%	200	55.56%	30	8.33%
初三	37	10.28%	78	21.67%	206	57.22%	39	10.83%
高一	41	11.39%	65	18.06%	222	61.66%	32	8.89%
高二	37	10.28%	76	21.11%	209	58.05%	38	10.56%
高三	34	9.44%	73	20.28%	214	59.45%	39	10.83%

合计	235	10.88%	456	21.11%	1256	58.15%	213	9.86%
----	-----	--------	-----	--------	------	--------	-----	-------

表 3-18 女生立定跳远单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	30	8.33%	79	21.94%	194	53.90%	57	15.83%
初二	34	9.44%	68	18.89%	200	55.56%	58	16.11%
初三	40	11.11%	84	23.33%	178	49.45%	58	16.11%
高一	23	6.39%	67	18.61%	223	61.94%	47	13.06%
高二	35	9.72%	79	21.94%	204	56.67%	42	11.67%
高三	36	10.00%	84	23.33%	199	55.28%	41	11.39%
合计	198	9.17%	461	21.34%	1198	55.46%	303	14.03%

（七）一分钟仰卧起坐

总体平均分 73.43，优良率 28.05%，合格率 94.54%，不及格率 5.46%。

其中男生平均分 75.02，优良率 32.01%，合格率 96.15%，不及格率 3.85%。女生平均分 72.80，优良率 26.47%，合格率 93.90%，不及格率 6.10%。

表 3-19 一分钟仰卧起坐概况（均值）单位：个

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
三年级	30	72.52	30	72.36
四年级	33	75.04	32	72.98
五年级	35	76.35	33	73.57
六年级	36	76.17	33	71.99
初一			33	71.41
初二			36	74.48
初三			39	76.82
高一			38	73.71
高二			39	73.11
高三			37	67.53

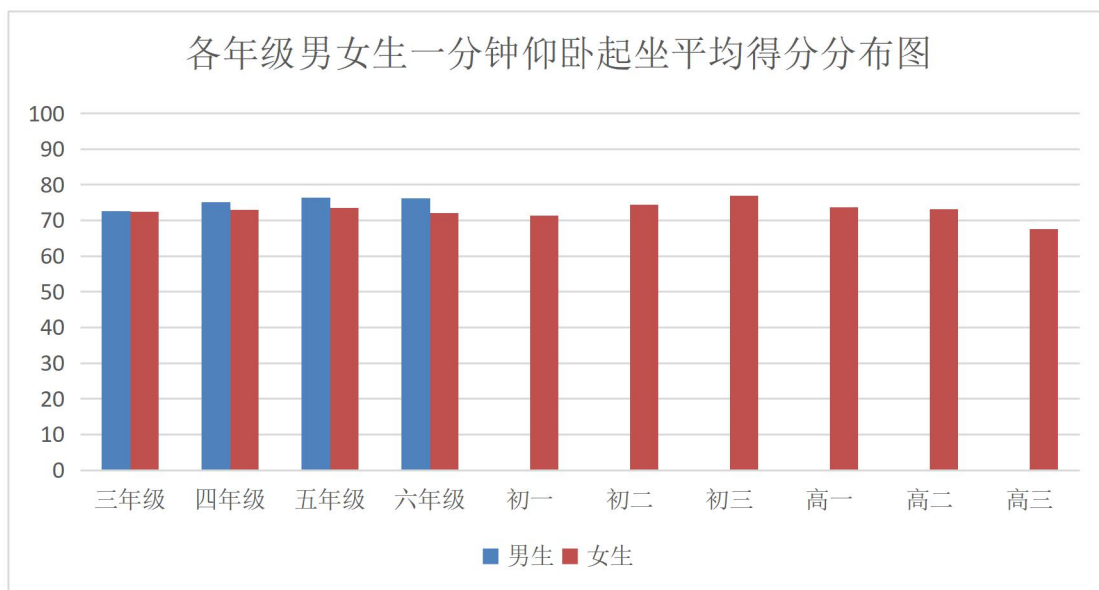


表 3-20 男生一分钟仰卧起坐单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
三年级	18	5.04%	67	18.77%	259	72.55%	13	3.64%
四年级	42	11.97%	72	20.51%	224	63.82%	13	3.70%
五年级	63	17.45%	61	16.90%	224	62.05%	13	3.60%
六年级	62	17.27%	72	20.06%	209	58.21%	16	4.46%
合计	185	12.96%	272	19.05%	916	64.14%	55	3.85%

表 3-21 女生一分钟仰卧起坐单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
三年级	17	4.74%	51	14.21%	274	76.31%	17	4.74%
四年级	19	5.28%	81	22.50%	244	67.78%	16	4.44%
五年级	43	11.98%	50	13.93%	248	69.08%	18	5.01%
六年级	37	10.42%	44	12.39%	245	69.02%	29	8.17%
初一	19	5.28%	47	13.06%	275	76.38%	19	5.28%
初二	38	10.56%	67	18.61%	245	68.05%	10	2.78%
初三	67	18.61%	83	23.06%	193	53.61%	17	4.72%
高一	44	12.22%	62	17.22%	234	65.00%	20	5.56%
高二	28	7.78%	63	17.50%	254	70.55%	15	4.17%
高三	26	7.22%	65	18.06%	211	58.61%	58	16.11%
合计	338	9.41%	613	17.06%	2423	67.43%	219	6.10%

（八）引体向上

总体平均分 28.90, 优良率 6.48%, 合格率 23.56%, 不及格率 76.44%。

表 3-22 引体向上概况（均值）

年级	男生	
	平均成绩	平均得分
初一	2	23.10
初二	3	31.11
初三	5	35.48
高一	5	30.89
高二	5	27.81
高三	6	25.01

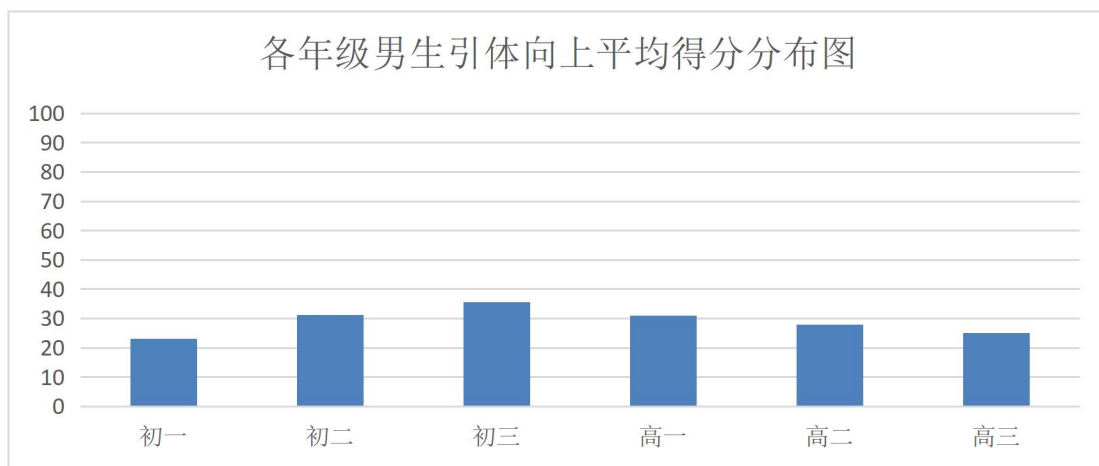


表 3-23 男生引体向上单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	1	0.28%	7	1.94%	42	11.67%	310	86.11%
初二	16	4.44%	4	1.11%	61	16.95%	279	77.50%
初三	25	6.94%	17	4.72%	75	20.84%	243	67.50%
高一	14	3.89%	11	3.06%	71	19.72%	264	73.33%
高二	13	3.61%	13	3.61%	58	16.11%	276	76.67%
高三	10	2.78%	9	2.50%	62	17.22%	279	77.50%
合计	79	3.66%	61	2.82%	369	17.08%	1651	76.44%

（九）50 米×8 往返跑

总体平均分 83.24，优良率 61.08%，合格率 99.37%，不及格率 0.63%。
其中男生平均分 82.26，优良率 55.56%，合格率 98.75%，不及格率 1.25%。女生平均分 84.24，优良率 66.66%，合格率 100%，不及格率 0.00%。

表 3-24 50*8 往返跑概况（均值）单位：分’秒”

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
五年级	1'47"	82.50	1'50"	85.12
六年级	1'42"	82.01	1'47"	83.34

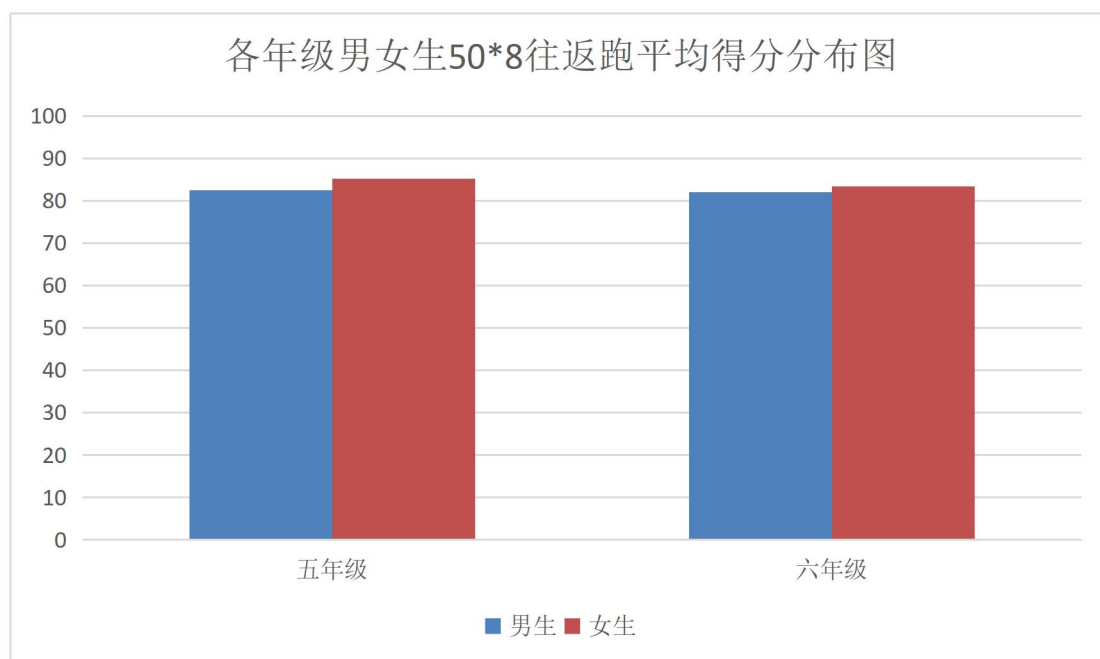


表 3-25 男生 50*8 往返跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
五年级	112	31.02%	91	25.21%	156	43.22%	2	0.55%
六年级	117	32.59%	80	22.28%	155	43.18%	7	1.95%
合计	229	31.81%	171	23.75%	311	43.19%	9	1.25%

表 3-26 女生 50*8 往返跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
五年级	135	37.60%	122	33.98%	102	28.42%	0	0.00%
六年级	114	32.11%	105	29.58%	136	38.31%	0	0.00%
合计	249	34.87%	227	31.79%	238	33.34%	0	0.00%

（十）中长跑

男生平均分 82.10，优良率 61.72%，合格率 96.99%，不及格率 3.01%。

女生平均分 82.08，优良率 60.37%，合格率 98.19%，不及格率 1.81%。

表 3-27 中长跑概况（均值）单位：分’秒”

年级	男生		女生	
	平均成绩	平均得分	平均成绩	平均得分
初一	4'30"	79.86	3'56"	84.77
初二	4'08"	84.42	3'50"	85.30
初三	3'55"	86.39	3'48"	83.67
高一	3'50"	83.20	3'51"	80.10
高二	3'52"	79.72	3'51"	78.91
高三	3'48"	78.98	3'49"	79.71

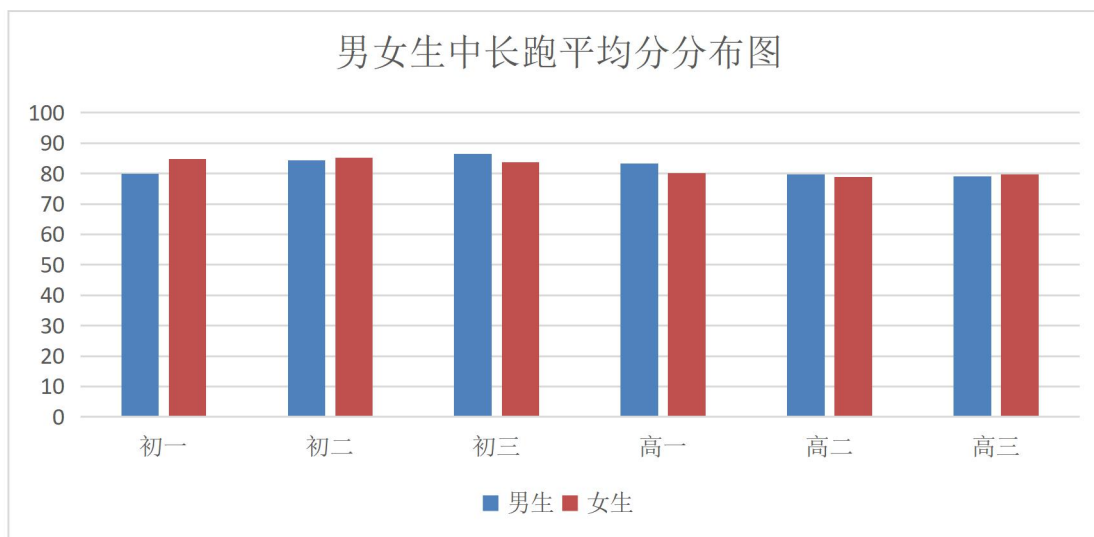


表 3-28 男生中长跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	138	38.33%	90	25.00%	101	28.06%	31	8.61%
初二	133	36.94%	113	31.39%	106	29.45%	8	2.22%
初三	168	46.67%	93	25.83%	97	26.94%	2	0.56%
高一	112	31.11%	126	35.00%	118	32.78%	4	1.11%
高二	79	21.94%	110	30.56%	158	43.89%	13	3.61%
高三	54	15.00%	117	32.50%	182	50.56%	7	1.94%
合计	684	31.67%	649	30.05%	762	35.27%	65	3.01%

表 3-29 女生中长跑单项评分等级人数及百分比

年级	优秀		良好		及格		不及格	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
初一	155	43.06%	95	26.39%	106	29.44%	4	1.11%
初二	154	42.78%	112	31.11%	94	26.11%	0	0.00%
初三	138	38.33%	104	28.89%	113	31.39%	5	1.39%
高一	94	26.11%	91	25.28%	165	45.83%	10	2.78%
高二	72	20.00%	109	30.28%	165	45.83%	14	3.89%
高三	80	22.22%	100	27.78%	174	48.33%	6	1.67%
合计	693	32.08%	611	28.29%	817	37.82%	39	1.81%

四、各区排名

（一）按优良率排名

排名	地区	人数	优良率
1	鹤山市	1440	68.40%
2	恩平市	1369	59.32%
3	新会区	1440	42.85%
4	蓬江区	1440	39.86%
5	台山市	1440	37.29%
6	江海区	1440	35.76%

(二) 按合格率排名

排名	地区	人数	合格率
1	鹤山市	1440	99.79%
2	恩平市	1369	99.42%
3	新会区	1440	98.40%
4	台山市	1440	98.19%
5	蓬江区	1440	97.15%
6	江海区	1440	95.90%

五、各区学校优良率排名

(一) 恩平市各学校优良率排名

排名	地区	人数	平均分	优良率
1	黄冈实验中学	180	83.34	70.56%
2	恩平市沙湖中学	180	82.34	65.00%
3	恩平市华侨中学	180	81.52	63.89%
4	恩平市平福冈小学	356	81.57	62.36%
5	恩平市大田镇朗底学校	293	80.37	55.29%
6	恩平市郁文中学	180	77.64	38.34%

(二) 鹤山市各学校优良率排名

排名	地区	人数	平均分	优良率
1	中东西小学	360	87.85	85.27%
2	宅梧小学	360	85.85	82.22%
3	桃源中学	180	82.37	65.00%
4	鹤山实验中学	180	82.17	63.34%
5	纪元中学	180	78.36	44.45%
6	鹤山职校	180	77.90	39.45%

(三) 江海区各学校优良率排名

排名	地区	人数	平均分	优良率
1	江门市江海区华兴小学	360	81.56	62.50%
2	江门一中	180	76.27	33.89%
3	银泉小学	360	76.27	30.27%
4	阳光学校	180	74.61	30.00%
5	江门市第十一中学	180	74.28	27.23%
6	外海中学(高中)	180	70.37	9.44%

(四) 蓬江区各学校优良率排名

排名	地区	人数	平均分	优良率
1	江门市蓬江区杜阮镇龙榜小学	360	80.78	55.28%
2	江门市陈白沙小学	360	80.29	51.39%
3	江门市福泉奥林匹克学校(中学)	180	79.99	47.22%
4	江门市第八中学	180	73.36	22.22%
5	江门市棠下中学	180	74.33	21.67%
6	江门市广德实验学校	180	71.62	14.45%

(五) 台山市各学校优良率排名

排名	地区	人数	平均分	优良率
1	台山市白沙镇中心小学	360	80.60	51.39%
2	台山市李谭更开纪念中学	180	78.79	43.89%
3	台山市培英职业技术学校(高中)	180	77.56	38.33%
4	台山市大江实验中学(高中)	180	77.04	35.55%
5	台山市任远中学(初中)	180	74.72	31.11%
6	台山市台城白水小学	360	75.89	23.33%

(六) 新会区各学校优良率排名

排名	地区	人数	平均分	优良率
1	新会区会城东甲小学	360	79.75	51.11%
2	新会区古井镇古井小学	360	79.02	45.28%
3	崖南初中	180	78.41	42.22%
4	新会李文达中学	180	78.25	37.78%
5	司前中学	180	75.61	36.67%
6	新会一中	180	76.55	33.33%